



Prečítajte si

2

uznesenie, informácie

3

rozhovor

6

klub dôchodcov

9

ZŠ

11

MŠ

*„Daj Boh šťastia tejto zemi, všetkým ľuďom v nej.
Nech im slnko jasne svieti, každý boží deň.
Nech ich sused v láske má, nech im priazeň zachová.
Daj Boh šťastia celej zemi, všetkým národom.
Nech im svetlo, hviezdy lásky, ožiaruje dom.
Hladným chleba dobrého, chorým zdravia pevného.
Dopraj Bože svojmu dieľu večné trvanie.
Nech sa samo nezahubí, všetci prosíme.
Rybám čistej vody daj, vtáctvo a zver zachovaj.
Dopraj Bože svojmu dieľu, večné trvanie...”*

Príhovor starostu

Vážení spoluobčania,

Čas Adventu spájame s príchodom Vianoc a s narodením nášho Pána. Lenže teraz je táto radosť oproti minulým rokom poznačená obavami, aké budú v tomto roku Vianočné sviatky? Stretneme sa vôbec? Rodiny, priatelia, známi? Táto nešťastná pandémia nám všetkým hlboko zasiahla do každodenného života. Trápi ma skutočnosť, že v tejto ťažkej dobe sa politici – koalícia a opozícia, odborníci nespoja v jeden celok, aby boj proti pandémie bol efektívny. Bohužiaľ vidím to tak, že politika je postavená nad životy ľudí. Chápem, že to v tejto situácii nie je ľahké, ale!!! Chcem vám všetkým poďakovať za disciplínu a ústretovosť pri testovaní na COVID 19 vo Vavrečke. Osobitne tým, ktorí pomáhali pri týchto akciách. V súvislosti s neustupujúcou pandemiou nie sú možné spoločenské stretnutia, nemohli sa konať tradičné predvianočné akcie, ale pokúsili sme sa ich aspoň trochu nahradiť. Svätý Mikuláš na koči obišiel dedinu a pozdravil dôchodcov, deti, odovzdal balíčky. Aspoň

takýmto spôsobom sme pozdravili a porozprávali sa pri domoch s dôchodcami.

V obci sme vymenili rozhlasovú ústredňu za digitálnu, rozhlas sme rozšírili aj do novej zastavanej časti na Starom mlyne, aby sa informácie od obce dostali ku každému obyvateľovi.



foto: lavičky pri kapličke

Obnovili sme lavičky pri kapličke na Pasekoch, novú striešku nad studničku vyrobil Jozef Čiernik, myslím, že poteší každého z nás.

Milí spoluobčania,

Vianoce boli vždy sviatkami radosti, nech bola doba akákoľvek. Nedajme si tú radosť vziať. Rešpektujme nariadenia, verme, že to Vianočné svetlo prináša nielen radosť, ale hlavne lásku



a nádej. Prajem
vám všetkým
veľa zdravia,
r o d i n n e j
pohody a pokoj.

Peter Kružel

foto:
obnovená strieška
studničky pri kapličke

UZNESENIE

Ob. zastupiteľstva č. 7/2020

konaného dňa 11.12.2020

A. SCHVAĽUJE

1. Program rokovania Obecného zastupiteľstva obce Vavrečka.

2. Rozpočet obce Vavrečka na rok 2021 bez programovej štruktúry.

3. Zmenu rozpočtu rozpočtovým opatrením č. 5/2020 v súlade s § 14 ods. 2 písm. b) c) a d) zákona č. 583/2004 Z.Z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene a doplnení niektorých zákonov:

Bežné príjmy	1 175 021,00€
Vlastné príjmy ZŠ	65 000,00€
Kapitálové príjmy	2 070,00€
Príjmové finančné operácie	45 814,00€
Príjmy celkom	1 287 905,00€
Bežné výdavky	1 112 106,00€
z toho výdavky obec	456 162,00€
výdavky ZŠ	579 794,00€
výdavky Lienka SMŠ	76 150,00€
Kapitálové výdavky	90 572,00€
Výdavkové finančné operácie	0€
Výdavky celkom	1 202 678,00€

4. Dodatok č.6 k VZN č.9/2015 o určení výšky dotácie na mzdy a prevádzku škôl a školských zariadení zriadených na území obce Vavrečka

5. Všeobecne záväzné nariadenie č. 1/2021, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č.1/2020 o miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady na území obce Vavrečka.

6. Dodatok č. 1 k Všeobecne záväznému nariadeniu č. 1/2016 o nakladaní s komunálnymi odpadmi a s drobnými stavebnými odpadmi na území obce Vavrečka.

7. Zmluvu o nájme prebytočného a neupotrebitelného nehnuteľného majetku s firmou Accentis Námestovo, s.r.o., so sídlom Námestovo 1088, IČO: 36 007 102

8. Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Vavrečka na 1.polrok 2021

B. BERIE NA VEDOMIE

Rozpočet obce Vavrečka na roky 2022-2023

C. URČUJE

1. Zapisovateľku Máriu Pavlákovú a overovateľov zápisnice: Františka Pepuchu a Ing. Jozefa Sklarčíka.

INFORMÁCIE

pre občanov

Od 1.1.2021 sa zvyšuje poplatok za komunálny odpad z pôvodných 20,00 € na 22,50 €. Ostatné poplatky - úľavy alebo oslobodenia od platby za komunálny odpad zostávajú nezmenené. Potvrdenia o návšteve školy, pracovné alebo nájomné zmluvy, ktoré sú potrebné k úľave na platbe, je potrebné priniesť do 31.1.2021.

Otváracie hodiny na Zbernom dvore:
streda a sobota od 12:00 – 16:00 hod.

Prosíme občanov o ohľaduplnosť pri parkovaní. Pri zimnej údržbe dochádza ku komplikáciám z dôvodu, že autá parkujú na obecných komunikáciách a nie je možné zabezpečiť dôslednú zimnú údržbu.

ROZHOVOR

s partiou „neskutočných“

„Myšlienky sú neuveriteľným hnacím motorom...“

...toto hovoria chlapi, ktorí (aspoň takto som si to doteraz myslela) majú ako hlavný hnací motor svoje svaly. No a ono je to celkom naopak. Oni majú svaly, ale majú hlavne toľko myšlienok a nápadov, že práve tie sú staviteľky diela „Živá voda“, ktoré vyrástlo nad dedinou pri vodopáde, takpovediac z ničoho a zo dňa na deň.

Počula som o ľadovom bazéne pre odvážnych, ktorý je nad dedinou, ale keď som ho po krátkej prechádzke zbadala, skoro som z nôh spadla! Veď to je hotový komplex pre zdravé aktivity! Chodník, ktorý vás privedie k bazénu, masívny most, šatne, čistý prameň, upravený a zvedený k bazénu, posedenie, aby ste mohli nabrat' energiu a k tomu pohľad na hory. A tie tiež pokúšajú. Usmievajú sa, akoby vás volali: „Pod', trochu sa porozprávame, len dýchaj a kráčaj a pozeraj a užívaj!“ Nuž, jasné, že som potrebovala vedieť viac.

Tak som sa opýtala. Sláva Praja a Rast'a Poláčika.

- *Chlapci, ja nenachádzam slov... Prosím vás, či to bol nápad, alebo teda koho prepadla takáto myšlienka, alebo ako to bolo – idem, spravím!? alebo prišiel som, okúpam som sa a potom sa mi prisnilo, či čo???*

Slávo: Zasa takto rýchlo a rozhodne to nebolo (zasmeje sa a pokračuje). Chodím tadiaľ behať, tá lúka sa mi vždy páčila. Poznal som ju ako vlastnú dľaň. Práve som sa vracal z Magurky, keď ma napadlo, že by som tam mohol chovať nejaké hoviadka. Ako na potvoru, stretol som tam chlapíka, chvíľu sme

hodili reč a povedal, že sa poopytuje, či by sa to dalo. Či by sa dal pozemok prenajať alebo kúpiť. Že je tam studnička, to som vedel, to bol bonus tej lúky. O nejaký čas som tam stretol chlapov, otužilcov, ktorí mi len tak,

medzi rečou povedali: „to by bolo na kúpačku!“ A zrazu obraz, myslím v hlave. Pôvodná myšlienka sa rozvinula. Otužovať sme sa chodili už niekoľko rokov do priehrady. A je to báječná vec. Tak sme s Rast'om vykopali jarok, zastavili vodu, aby bola pláň na kúpanie. Veď načo priehrada, keď pod nosom máme krásnu, čistú, pramenitú vodu spod Magurky. No a tu sa naša vidina trochu odklonila od plánu (Rast'o sa už smeje od ucha po ucho), z čistej pramenitej vody spod Magurky bol žabinec.

- *Čiže prvá facka od myšlienky? Alebo kopanec?*

Rast'o: Ale vôbec nie. Veď nenadarmo sa hovorí, že dobrý kopanec je štartom na novej ceste. Povedali sme si, keď je žabinec, tak ho podme skalami vyložiť, bude čistejší. No a už sa to vymklo z našich rúk. Keďže vládla Corona, všetci boli doma. A takmer všetci potrebovali rozdýchať lockdown. To znamenalo, že chodili behať, bicyklovať a prechádzať sa. Videli nás a pomáhali. A viac hláv je viac rozumu a viac

myšlienok. Trávili sme tam s rodinami a kamarátmi (je nás čoraz viac) celé víkendy. V sobotu sa makalo a večer sa otužovalo a varil sa guláš, posedelo a oddýchlo pri ohni. Dokonca niekedy aj buchty alebo koláče dorazili.

- *Takže ste sa vždy dohodli, čo sa ide robiť, čo treba pripraviť, aký materiál, koľko ľudí treba atď...*

Slávo: nie, nie. My sme na začiatku vôbec nevedeli do čoho ideme, alebo lepšie



foto: prvá bola studnička

povedané, my sme nemali vôbec naplánované ako postupovať, alebo toto ideme zvládnuť,



foto: začiatok bazéna - žabinec

vybudovať. My sme chceli kosiť lúku, trochu upraviť studničku, vybudovať striešku na ňu... A zrazu bolo treba navoziť materiál, lebo myšlienky sa rozvíjali ďalej - urobme z toho jarku väčší bazén, hlbší, kde by vošli

viacerí otužilci, treba vybudovať malú hrádzu, plochu na vydláždenie, prezliekanie, schodíky a ešte ďalšie nápady. Bolo treba stavebný materiál a bolo ho treba priviezť. A nebolo kade, lebo tam bol potok. Tak najprv sme postavili most. To bola prvá stavba, potom sa už stavalo ďalej a vymýšľalo a rozvíjalo sa vymyslené a zistili sme, že ešte kopu myšlienok čaká na realizáciu.

- Kde ste zobrali materiál a pomôcky a ako ste to vozili, však tam sú obrovské balvany a drevá, krytina a betón, čo máte helikoptéru?

Rasťo: neuveríš, ale šlo to samo. Nejaký materiál dal Slávo, niečo ja – však hocičo sa doma potuluje, načo to budem obchádzať. My sme asi jediní, kto sa neriadi porekadlom „Načo vozit' drevo do hory." My sme vozili. Z domu do hory. A veľa materiálu sme dostali systémom: „Počujte chlapi, doveziem vám štrk, zabezpečím betón, privezieme krytinu"... ap. Pomáhal kto mohol a kto chcel. Nič sme nemali dopredu dohodnuté.



foto: žabinec sa štetuje

- *To mi príde až rozprávkové: „Kde bolo, tam bolo, bola jedna zázračná krajina“...*

Slávo: joj, to by bol na svete raj, ale nie je. Máme aj opozíciu, ale nám to nevadí. Ak sa ozve, že máme zmiznúť, nuž jamu zasypeme a vykopeme inde. Ja mám takú filozofiu, ak rozmýšľaš nekomplikovane a priamo, bez všelijakých domnienok, konšpirácií a predpovedí, je to jednoduché. Myšlienka – rozvinieš, urobíš, tešíš sa. Toto je podľa mňa zdravé a správne. Aj nám zo začiatku hovorili, nenechávaj tam nič, ani materiál, ani žiadne stroje, ukradnú vám to. Akosi nám to bolo proti srsti, ani ma nenapadla taká možnosť. Snád' nebudem v hore stavať sklad na zámok. A doteraz sa nič podobné nestalo. Jednoducho veríme, že ak je dobrá vec a buduje sa spolu, pre všetkých, každý má dôvod, aby zveľaďoval a nie kazil.

- *Jedna vec je materiál a druhá vec je čas. A ten sa nedá kúpiť, ani natiabnuť. Obidvaja máte prácu, rodiny. Ako fungujete?*

Rast'o: za seba môžem povedať, že každú voľnú chvíľu venujem tomuto nápadu. A ja mám prácu doma, čiže sa dá aj cez týždeň veľa vecí vyriešiť. A hlavne princíp je v tom, že to, čo vás baví, to je úplne iná kategória práce. Na tú si nájdete čas vždy. Všetci, čo tam chodíme makat', sme asi z inej planéty. A navyše, takmer všetci sme sa zhodli, že sme sa vrátili do detstva. Trávime zdravo voľný čas, sme spolu, vznikla super komunita ľudí. A to, že máme rodiny, to je výborné. Podporia a veľa tolerujú. Rodina chodí s nami, deti pomáhajú, aj robíť, aj upratať, športujú a robia spolu s nami, veď niektorí chlapi doteraz ani krompáč v ruke nedržali. Tak sa to aspoň naučia. A ženy varia, pečú, dozerajú, aby sme hladom a smädom nezomreli a to je super.

Slávo: aj keď som cez týždeň v robote, som

spokojný a pokojný (zoširoka sa smeje), lebo mám zodpovednú sekretárku – tutu Rast'a. Nie som zdatný v agende, objednávkach, manažmente. Toto všetko rieši on. Som antipočítačový typ.

- *Teraz, keď je vás už oveľa viac, nevznikajú konflikty typu – „nie takto, urobme to radšej podľa mňa, to bude lepšie!“ Nepresadzuje si niekto svoje nápady a postupy, nevznikajú konflikty, problémy?*

Slávo: Budeš sa čudovať, ale nie. Každý nápad, ktorý je dobrý, dostane zelenú. Dokonca veľa

foto: schody do raja



vecí vyriešili mladí. Pozerajú sa na svet inými očami. Mali sme predstavu ako urobiť a zabezpečiť prístupový chodník. Poslali sme ich, nech sa s tým popasujú, bolo treba obísť potok, zavadzal prudký svah. A oni to urobili. Ináč, ako sme plánovali my, ale veľmi dobre. Je bezpečný a plní funkciu. A to je super. Nemám rád konflikty. A problémy? Doteraz sme mali jeden jediný – prišli otužilci, neboli z Oravy. Boli mimoriadne prekvapení, bazén sa im páčil, aj miesto, príroda. Problém vznikol, keď zistili, že nemajú komu zaplatiť. Začudovane krútili hlavami: „Neuveriteľné, zadarmo?“ My, čo máme bohatstvo prírody priamo pod nosom, zadarmo, ho nevidíme. Venujeme sa iným, pre nás dôležitejším veciam. Postavíme domy, celý život

ich hladkáme, kolíšeme, naháňame sa za hmotnými vecami a telu nedáme oddýchnuť. Ani myslí, ani srdcu. A z výkonného stroja ako je telo, sa stane schránka chorôb.

- *Vy ste hotoví psychológovia, pedagógovia v praxi... Športujete, otužujete, relaxujete pri tvrdej manuálnej práci...*

Slávo: tak toto už vôbec nie. Ja som bol chlap-čisko so všetkými negatívami. Otec len rukami zalamoval. Narobil som hlúpostí. Vraj najhorší syn. A to je príležitosť. Z najhoršieho môže byť už len dobré a lepšie, či nie? (A opäť sa obidvaja smejú). Teraz sa snažia rodičia deti zabezpečiť, aby všetko mali. Mne rodičia nedali nič, ale otec ma naučil robiť. Tak to využívam. A dúfam, že deti si vezmú príklad.

Rasťo: presne tak to je. Čo chceš, aby tvoje dieťa riešilo a čo je už zlé, to mu treba ukázať. Netreba veľa hovoriť. To je zbytočné. Ak sa snažíš o dobrý príklad, môžeš veriť, že sa chytí. Ak mu neukážeš príklad, ukáže mu niekto iný, a nemusí byť ten správny.

- *Áno, myslím, že to funguje. Netreba ani pedagogický plán. Dôkazom toho je fakt, že v obci už viac ako veľa ľudí, čo bicykluje, cvičí, behá, triatlonuje, otužuje. Kde len videli ten príklad? Aj som sa trochu inšpirovala, ale otužovanie som ešte neskúsila, tak poraďte ako na to.*

To je úplne jednoduché. Len si treba uvedomiť, že je to v hlave. Ak som zdravý, dvere sú otvorené dokorán. Ak raz začneš, už to pôjde hladko. To odhodlanie a prekonanie samého seba a svojej komfortnej zóny stojí za tú cenu. Získate bonus pre telo i psychiku. Telo je zdravšie a poslušnejšie, psychika si užije, lebo sa vyplaví endorfín. Je to hormón šťastia, tak čo k tomu dodať. Netreba to však preháňať, je dobré počúvať vlastné telo, niekto v studenej vode vydrží dlhšie,

aj 15 minút, niekto kratšie. Zdravie je vtedy, keď je súlad. Pri otužovaní sa nedržíme vlastného ega, že čo najdlhšie, ale vnímame, ako telo reaguje.

- *Chlapci, čo myslíte, alebo ako to vidíte do budúcnosti, lebo „Živá voda“ už nie je ten žabinec ako na začiatku. Máte ešte nejaké myšlienky ďalej, alebo ako?*

Obidvaja sa nadýchnu a opatrne začnú: áno, prepadli nás ďalšie myšlienky. Tá lúka a okolie má obrovský potenciál. Chceli by sme, aby tam vyrástla trať pre bežky, radi by sme riešili aj relaxačné aktivity, tábory prežitia v prírode pre deti, aby videli a spoznali jej zákonitosti a krásu, aby vedeli z nej načerpať silu a zároveň aby ju vedeli chrániť pre ďalších, ktorí prídu po nás. Práve riešime vznik a stanovy občianskeho združenia otužilcov „Vavrečské labute“, aby sme mohli fungovať oficiálne. Možno budú nejaké projekty ap. Nevieme, ako to všetko dopadne, ale už teraz je to fajn, veď tam chodí veľa ľudí, ktorí tam hľadajú zdravie, relax, čiže „Živá voda“ plní svoje poslanie. Je to pre všetkých, nijaké poplatky nie sú a ani nebudú. Práve preto všetkým, ktorí nám akokoľvek pomohli, či už finančnou injekciou, materiálom, svojou



foto: kúpačka na studeno



foto: zaslúžený oddych

prácou, radou alebo povzbudením, ďakujeme.

Čo povedať na záver...? Neviem! Snáď len : „Klobúk dole pred nimi.“ Ukážka psychológie, pedagogiky v praxi. Výuka kreativity, tvrdej práce, výchovy detí, výuka nezištnosti, zodpovednosti, priamo v reálnom živote. Ak niekto máte pocit, že vám chýba pohoda a pokoj v duši, odporúčam obrátiť sa na túto jedinečnú ambulanciu – ambulanciu pre zdravý a pohodový život. Ordinujú „lekári“ Slávo Praj a Rast’o Poláčik. (i.h.)

JDS

predvianočné stretnutie

Predvianočné stretnutie v DSS Zubrohlave.

Vavrečský klub dôchodcov sa každoročne stretáva na predvianočnom posedení s obyvateľmi domova sociálnych služieb v Zubrohlave. Tak to bolo aj v tomto roku, lenže... Corona, Corona. Táto pliaga zasiahla do života nás všetkých.

A dôchodcov nevynímajúc. Sú tou ohrozenou skupinou a preto si musíme zvlášť dávať pozor na svoje zdravie a rešpektovať všetky nariadenia zdravotníkov. Rozmýšľali sme, akým spôsobom aj napriek obmedzeniam, zavinšovať chovankyniam v domove k vianočným a novoročným sviatkom. Aby sme sa vyhli priamym kontaktom s nimi, urobili sme zo starých vianočných pohľadníc srdiečka, do ktorých sme povkladali medovníčky, prikúpili sme ešte mandarínky a putovalo sa do Zubrohlavy. Dostali sme sa však len k dverám hlavného vchodu, kde sme odovzdali darčeky sestričkám, ktoré nám ďakovali a uist’ovali nás akú radosť spôsobia naše i keď len symbolické darčeky. A veru nemýlili sa, pretože o dva dni prišiel poštou vianočný pozdrav s prianím úspešného Nového roku 2021 celej našej organizácii. Veríme, že na budúci rok si budeme môcť zavinšovať už spoločne na predvianočnom posedení. (Ing. V. Seč)

Predvianočné stretnutie

Predvianočné posedenie s dôchodcami 2020 bolo vlastne postavením...

Veru tak. Tradičné predvianočné posedenie s dôchodcami bolo v tomto roku celkom naopak. Všetci vieme, aká je situácia. Všade. Vavrečka nie je výnimka. Žiadne zhromaždenia, žiadne stretnutia, žiadne spoločné rozhovory, návštevy atď... Covid 19 je veľké obmedzenie pre všetkých, tak sme rozmýšľali ako pozdraviť našich dôchodcov, aby sme neporušili tradíciu predvianočných stretnutí a zároveň je nutné dodržať nariadenia. Veď vo Vavrečke má toto podujatie už viac ako 40-ročnú tradíciu. A hlavne, je Advent, čas, keď by mali ľudia myslieť jeden na druhého, potešiť, pozdraviť, obdarovať, poďakovať. Tak sme vyriešili, že nie posedenie v Kultúrnom dome, ale postavenie pri bránke domu bude - teda kto môže a telo mu dovoľí. Svätý Mikuláš aj s pomocníkmi naložili balíky a nastúpili do záprahu s dvoma konskými fešákmi, mimochodom, majiteľ Rudo Ďurana môže byť pyšný, nádherné žrebce. Vyfintnený Sv. Mikuláš, čert a anjel sa veľa nepovozili. Skôr to bola športová jazda na vlastných. Pobehovali od domu k domu a rozdávali darčeky. V tomto roku boli trochu bohatšie ako v minulosti, aspoň trochu kompenzovali chýbajúce spoločné stretnutie. Ale pevne veríme, že hlavné posolstvo títo služobníci splnili. Doniesli



foto: Mikulášska partia



foto: mikulášske tátoše

aspoň kúsok tej čarovnej atmosféry, ktorá nám hovorí, že Láska príde. Aj napriek Corone! (i.h.)

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

Narodili sa

Oliver Hurák
Glória Vojtechovská
Matej Vnenčák
Peter Kasan
Vivien Holmíková
Adam Holmík
Emma Mária Kapušciarz
Karmen Bandíková
Filip Jaššo

Zosobášili sa

Marek Veľký a Ing. Lívia Malárová
Tibor Kocúr a Jana Lajčiaková
Marek Hrkeľ a Veronika Lukyová

Opustili nás

Štefan Dendis
Anna Kasanová
Štepanka Čierniková
Peter Rusnák

ŠKOLA

Nezištne pomáhajú

Bez nároku na odmenu. Nezištne. Pre ochranu druhých.

Tieto slová vystihujú Dobrovoľný hasičský zbor vo Vavrečke, ktorý od 01.10.2020 bezplatne dezinfikuje priestory školy a jej zariadení (ŠKD, školskú jedáleň, materskú škôlku). Ďakujeme krízovému štábu obce Vavrečka, pánovi starostovi a dobrovoľným hasičom za preventívnu ochranu pred šírením nebezpečnej nákazy. Na dezinfekcii sa pravidelne zúčastňujú dobrovoľní hasiči, ktorí svoj voľný čas venujú ochrane druhých. Svojím obetavým prístupom nám Michal Hrkeľ, Jozef Ilko, Karol Pjenteľ, Robert Kolena a Miroslav Balek pomáhajú znižovať riziko nákazy a tým ochraňovať zdravie detí, žiakov i zamestnancov školy. Za pomoci tlakových rozprašovačov vykonávajú vo vnútorných priestoroch celoplošnú dezinfekciu, ktorá bude prebiehať naďalej. Veľmi si to vážime.

Všetkým patrí naše obrovské ĎAKUJEME.

Konať dobro nám dáva anjelské krídla

Tam, kde podajú pomocnú ruku, kde sa vedľa podeliť, kde láska zatieni závisť, kde túžba dávať je silnejšia ako prijímať, kde vzájomná blízkosť lieči samotu, kde milé slovo hojí rany na duši, kde dobrá rada priateľov zdolá starosti, kde skromnosť a úprimnosť porazí nenávisť, kde nik nenáhli sa za ničím, kde ticho a pokoj čarovnej noci vytvorí kúzelnú atmosféru, kde pri vianočnom stole sú s nami tí, ktorých ľúbime, ale aj blízki, na ktorých vrúcne myslíme...je rozprávkové kráľovstvo Vianoc. Ukryté v našich srdciach. Tie najúprimnejšie z nich sú viditeľné, sú detské. Naše školské deti, spolu so svojimi rodičmi a pani učiteľkami dokázali, že ich majú na správnom mieste, pretože poznajú ozajstné ľudské hodnoty. Poslali deťom

darčeky zo srdca, aby rozdali radosť. „Zriekli sa mincí z pokladničiek, aby aj iné deti mali Vianoce.“ V projekte Daruj hračku dieťaťu na Vianoce cez Nadáciu anjelské krídla, do ktorého sa naša škola zapojila, potešili všetkých, ktorí si nové hračky, či školské potreby nemôžu dovoliť. Tieto Vianoce si vďaka ich krásnemu činu nájdú pod stromčekom bábiky, autíčka, stavebnice, kocky, knihy, hry, peráčníky, farbičky....Možno naši žiaci pomohli splniť skryté priania, urobiť krajšie Vianoce, či vyčariť úsmev na tvári. Ale predovšetkým sú dôkazom, že i malý človečik dokáže robiť veľké činy a šíriť vianočné posolstvo. Možno sme Vás práve inšpirovali, aby ste sa stali súčasťou Rozprávky Vianoc. Veď v nežnej piesni o tichej noci nádej je ukrytá, že zlo, hnev a nenávisť v láskavom srdci zaniká. (d.s.)

„Splnené priania, veľa zdravia a iba šťastné noviny, želajú Vám v tento čas všetci z našej školskej rodiny.“

A predsa k nám zavítal Mikuláš

V piatkové ráno zneli zo školského rozhlasu mikulášske piesne, aby sa všetci sviatočne naladili. Mikuláš je predsa sviatkom detí, ktoré sa na každoročne vždy tešia. Aj tento rok, hoci sú sprísnené epidemiologické pravidlá, tomu nebolo inak. V triedach od skorého rána vládla veselá atmosféra. Žiaci pri každom cinknutí nedočkavo vykukli z okna, či sa už neblíži ich obľúbený Mikuláš. „Kto bol dobrý ten sa dočká“, ozývalo sa chodbami. A veruže sa dočkali. Mikuláš prišiel na vyzdobenom voze ťahanom krásnymi koníkmi. Žiaci i škôlkari ho



foto: sv. Mikuláš v škole

privítali na školskom dvore. To bolo radosti, keď ich obdaroval balíčkami. Ani Mikulášovi pomocníci v ničom nezaostávali. Huncút čert robil prieky, naťahoval vrece a najradšej by doň vopchal všetkých nezbedníkov. Zabránil mu v tom anjel, ktorý deti pred neposlušným čertíkom ochránil. Všetkým, ktorí sa podieľali pri príprave tohto milého dňa, zo srdca ďakujeme. (d.s.)

Návšteva zberného dvora

„Ohýbaj ma mamko, pokiaľ som ja Janko. Keď ja budem Jano, neohneš ma mamol!“

Známe slovenské príslovie, ktoré pravdivo opisuje dôležitosť formovania osobnosti už od ranného detstva. Našou úlohou je správny vplyv na žiakov aj v otázkach ekológie, ochrany životného prostredia, či recyklovania už od prvého ročníka. Súčasťou zaujímavých úloh Zelenej školy je aj oboznamovanie sa so životom v obci. Tentokrát to bola návšteva



foto: zberný dvor a deti

zberného dvora. S jeho fungovaním a zároveň s triedením odpadu v obci oboznámil žiakov p. Gabriel Minárik, ktorý im pútavou formou priblížil život zberného dvora. Niektorí z nich sem zavítali po prvýkrát. Dúfame, že zberný dvor vo Vavrečke bude aj naďalej slúžiť hlavne k dôkladnému separovaniu odpadu a upozorňovať, že dôslednosť v triedení čistí okolie, chráni životné prostredie a v konečnom dôsledku, šetrí naše peniaze. (d.k.)

Podakovanie

Milí rodičia,

blíži sa koniec kalendárneho roka. Chcem Vám úprimne poďakovať za vzájomnú spoluprácu, pomoc, ústretovosť i online komunikáciu. V tomto náročnom období prebieha na našej škole vyučovací proces naďalej, vyučovania sa zúčastňujú všetci žiaci, vymeškané hodiny sú len zo zdravotných dôvodov. Snažíme sa dodržiavať všetky epidemiologické pravidlá, zvýšili sme dezinfekciu vo všetkých školských zariadeniach. Raz do týždňa v nich prebieha celoplošná dezinfekcia vďaka našim dobrovoľným hasičom, denne dezinfekcia našim zakúpeným prístrojom. Rúška, pravidelné umývanie rúk, meranie teploty, nepremiešavanie kolektívu, či vetranie miestností sa stali neodmysliteľnou súčasťou nášho každodenného školského života. Hoci

sú obmedzené vzájomné stretnutia, rôzne akcie i súťaže, život v našej škole nie je nudný. Vždy sa v ňom objavia malé, skromné, nečakané radosti. Zapájame sa naďalej do rôznych súťaží, zberov, aktivít, či dobrých skutkov. Aj Vašou zásluhou sme podporili projekt Hodina deťom, Nadáciu anjelské krídla, vyzbierali 2740kg papiera (odvoz zabezpečil pán Rastislav Poláčik), mikulášskymi balíčkami potešili všetkých žiakov, pečené medovníčky zohriali srdcia všetkých obdarovaných...Po vianočných prázdninách čaká na žiakov

prekvapenie v podobe skrášlenia vnútorných priestorov. Počas voľna prebehne v škole maľovanie schodiska, dolnej i hornej chodby, ktorá bude slúžiť na relaxačné chvíľky, mimoškolské aktivity, pre školskú čajovňu. K novým bránam je naplánovaná obnova náteru vonkajšieho oplotenia i strechy školy. V školskom zážitkovom dvore pribudnú ďalšie súčasti. Chceme ho využívať počas

vyučovania, počas veľkých prestávok i mimoškolských aktivít. V materskej škole bol v dvoch triedach vymenený starý nábytok za nový, kúpili sa nové dvere na triedy, interaktívny dataprojektor, doplnil sa koberec v horných šatniach. Naším škôlkarom bol zakúpený rovnaký interaktívny koberec ako v škole, ktorému sa veľmi tešia. Žiakom v ňom pribudli edukačné interaktívne testy. Zmodernizovali sme vstupný videotelefón. Naplánovaných aktivít i akcií máme veľa. Či sa pri nich konečne spoločne stretieme, sa dozvieme v Novom roku 2021. Želám všetkým hlavne pevné zdravie a nádej, že boj s pandemiou dotiahneme do víťazného konca. Potom už v našich plánoch a pred-savzatiach nebudú stáť v ceste nezdolateľné prekážky.

S úctou Mgr. Dana Serdelová

AKTIVITY V NAŠEJ MŠ

**„Vitaj v našej škôlke milý Mikuláš,
vyzerali sme ťa z okna toľko ráz.
Kožúštek a dlhú bielu bradu máš,
Vitaj, vitaj medzi nami milý Mikuláš“.**

V piatok dňa 04.12.2020 zavítal do Materskej školy Sv. Mikuláš s Anjelom a Čertom na koči. Detičky mali pripravené krásne pesničky a básničky, ktorým sa Sv. Mikuláš veľmi tešil. Za šikovnosť ich Sv. Mikuláš s Anjelom odmenili balíčkami so sladkosťami. V niektorých detských očiach bol vidieť aj trošku strach z Čerta, ale keď boli obdarované balíčkom, sa veľmi radovali. Usmievali sa od ucha k uchu a tiež sľúbili, že budú poslúchať, aby mohol prísť Sv. Mikuláš aj o rok. Deti pekne poďakovali a rozlúčili sa. Sv. Mikulášom. Veľkú radosť urobil deťom pán Ďurana Rudolf, ktorý dovezol Sv. Mikuláša s Anjelom a Čertom na koči poháňanom dvoma koňmi. Na záver sa mohli deti povoziť na koči, z čoho mali veľkú radosť. Ďakujeme. /B.R./

Pyžamová párty

Aj v týchto zložitých časoch sa snažíme deťom spríjemňovať pobyt v MŠ rôznymi aktivitami a robiť im radosť, a preto sme si pre deti pripravili parádnú „Pyžamovú párty“. Síce nie v štýle ako každý rok - celá MŠ, ale každá trieda osobitne kvôli nariadeniam. Párty sa konala dňa 13.11.2020 a mala svoje krásne čaro. Hneď od rána sa deti prezliekli do pyžama a čakali na jej začiatok. Za tónov hudby sme tancovali a zabávali sa. Na párty nechýbali aj hry, súťaž, občerstvenie a samozrejme aj odmena. Na túto párty budú spomínať ešte veľmi dlho.

/M.H./



foto: Mikuláš v MŠ

Výtvarné súťaže

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu slovenskej republiky vyhlásilo 14. ročník súťaže DÚHOVÝ KOLOTOČ s témou: „KDE BOLO, TAMBUDE..“

Deti z triedy Motýlikov neváhali, využili svoj talent a s radosťou sa pustili do práce. Výsledkom ich usilovnosti boli krásne kresby na tému rozprávka. Najkrajšie práce sme vybrali a zaslali do súťaže. Naše malé škôlkárky ako Martinka Rentková, Dorotka Kasanová, Karolínka Krivdová, Simonka Majdová a Natálka Ďuranová využili svoju fantáziu a nakreslili krásne obrázky. Ďakujeme, že reprezentujú našu materskú školu. /B.R./

Aj tri dievčence zo Sovičkovej triedy sa zapojili do výtvarnej súťaže pre deti materských škôl, žiakov



základných škôl a základných umeleckých škôl s názvom „PRAMIENOK“. Jej cieľom je pestovať zodpovedný vzťah človeka k prírode. Poslaním je rozvíjať základy ekologickej inteligencie detí, pestovať ekologické svedomie najmladších detí, rozvoj talentov v školskom i domácom prostredí. Aj naša malé škôlkárky Laurika Barešová, Laurika Holienčinová a Nelka Poláčiková prispeli do súťaže krásnymi výtvarnými dielkami. Už teraz sme

zvedaví na výsledky a dievčatkám držíme palce! /M.H./

Deň materských škôl v našej materskej škole

Materská škola je prvá sociálna skupina, v ktorej sa dieťa ocitne po odlúčení od matky, rodiny. Dieťa tu spoznáva nových kamarátov, učí sa nové veci, a tým bohato rozvíja svoju osobnosť. Návšteva materskej školy sa nezmažateľne zapíše do povedomia a spomienok dieťaťa. A my sme chceli prispieť k tomu, aby tie spomienky boli čo najkrajšie. S našimi detičkami sme si 4.11.2020 pripomenuli Deň Materských škôl. Deti čakali športové súťaže a zábava. Triedami sa ozývala hudba, spev a smiech. Každá trieda si pripravila plagát s odtlačkami dlaní ako symbolom spolupatričnosti. Jeden veľký plagát sme tiež vytvorili pre celú materskú školu, ktorý bude zdobiť naše chodby. Spoločne sa vyfotografovali pred budovou našej materskej školy. Veríme, že sa deťom oslava tohto významného dňa páčila a odnesú si z neho len radostné spomienky. Tešíme sa s nimi a opäť si tento sviatok pripomenieme o rok!

/E. K./

foto: výtvarná súťaž



Pozdrav starkým

Október je mesiac úcty k starším a pri tejto príležitosti sme mali zvykom navštíviť našich starých rodičov a pozvať ich na milé posedenie v MŠ. Ale keďže sme v tomto období v zložitej situácii a nemôžeme navštíviť našich milovaných starkých, chceli by sme Vás potešiť aspoň milým pozdravom od našich najmenších detí. Tak sme sa spoločne pustili do roboty a vytvorili sme krásny pozdrav pre našich starkých. Všetkých dedkov, babky, starkých, starké, staré mamy a

starých otcov pozdravujú deti z triedy Lienok, Včielok, Motýlikov a Sovičiek z MŠ vo Vavrečke.

/M. H./

Šarkaniáda

"To je veľká paráda, spraviť doma šarkana! Letieť bude svetom, zapáči sa všetkým deťom!" Šarkan predstavuje neodmysliteľný symbol farebnej jesene. Pohľad do nebies na vznášajúceho sa šarkana rozžiari očka všetkých malých detí. A nie len ich. Ďakujeme všetkým detičkám, rodičom a členom rodín za krásne vyrobené šarkany. Čas, ktorý ste spoločne strávili, nech je Vám motiváciou k ďalším





foto: šarkaniáda

pekným chvíľam. Malá sladkosť ako odmena však nebola nič v porovnaní s radosťou, akú mali detičky zo svojich krásnych šarkanov. /E.K./

Interaktívny koberec v predškolskej triede

V súčasnosti sú do výchovno-vzdelávacej činnosti v materskej škole implementované nové trendy edukácie, ktoré v mnohom napomáhajú rozvíjanie kompetencií dieťaťa. Medzi najinovatívnejšiu oblasť v predprimárnom vzdelávaní dnes zaradujeme nepochybne digitálne technológie, ktoré umožňujú dieťaťu aktívne sa podieľať na získavaní nových poznatkov a informácií. Digitálne

techno
lógie
sa teda
sta-
li
najatra-
ktívnej-
ší m

zdrojom informácií pre deti predškolského veku. Aj my sa snažíme ísť s najnovšími trendmi a chceme byť pre naše deti atraktívnou materskou školou a preto sme veľmi radi, že v tomto predvianočnom období do našej školy pribudla jedna z moderných interaktívnych pomôcok – interaktívny koberec, ktorý deťom ponúka mnoho hier a aktivít, ktoré umožňujú rozvíjať psychomotorické, osobnostné a sociálne kompetencie detí a prispievajú tak k rozvíjaniu kritického myslenia, tvorivého myslenia a rozvíjaniu elementárnych základov riešenia problémov. /M.H./

**Vianoce krásne a čisté ako sneh,
na stole nech rozvoníava oblátka a med.
Nech každé srdiečko st'a oheň zahorí,
všetkých ľudí nech láska a dobro naplní.
Nielen na Vianoce a na Nový rok,
ale počas všetkých dní želáme úspešný
krok.**

**Požehnané Vianoce a šťastný Nový rok
praje kolektív Materskej školy.**



foto: Deň materských škôl

TRIATLON

Chcieť lietať, hoci nemáš krídla...

Ubehli tri roky, čo som sa pýtala na triatlonové športy, prvé úspechy, neúspechy, chyby, ale hlavne na triatlonové začiatky Mária Košúta. Čas letí rýchlo, ten má výkonné krídla na tajný pohon. Nikdy neprestávajú. Pre niekoho sú tri roky dlhá doba, pre niekoho iba jeden skok, pre ďalšieho sú tri roky obdobie plné zážitkov alebo aj obdobie plné nudy, lebo veď – každý máme iný mozog... a iné plány, ciele, iné rebríčky. Tak ma napadlo, že ako to dopadlo s Máriom. Či sa mu darí, či sa drží svojich zásad, či ho triatlon stále baví atď. Semtam sa mihne nejaká správa o ňom na Fb, ale veď viete, Facebook je taká klebetnica v štýle : „jedna baba povedala“! Dokonca ani informáciám od samotného premiéra na Fb nemožno veriť. Jeden deň „takto“, na druhý deň „takto“ neplatí ... Radšej som sa opäť opýtala jeho.

- Mária, ty si na svojom triatlonovom začiatku povedal, že tento šport ti vyhovuje, že je presne to, čo si hľadal. Stále to platí?

Jasné. Stále to platí. Triatlon je o viacerých disciplínach a práve to mi vyhovuje. Niektoré disciplíny idú lepšie, iné horšie, ale každá má svoje špecifiká, ktoré mi vyhovujú. Najmenej asi to plávanie, ale pod dohľadom trénera sa aj to zlepšilo. Aj bežky sú trochu slabšie oproti iným disciplínam, lebo tu je tiež veľmi dôležitá technika, a ak sa nedrží od mala, treba veľa dobíhať. Bicykel je paráda, hlavne keď je pohodové počasie a samozrejme je nutné mať kvalitný bicykel. Ale beh milujem nadovšetko. Hlavne beh po horách je moja srdcovka.

- Rozumiem, hory máme krásne. Hlboké, vysoké a hlavne plné medveďov. Miluješ určite adrenalin, rýchlosť, veď keď taký medveď skríži chodník, rýchlosť stúpa do výšin... a bežecké výkony sa skvalitňujú!

Zrovna takto som to nemyslel a práve tie šprinty by som chcel zlepšiť, nemám v nich takú rýchlosť ako by som chcel. Beh po horách je ako lietanie. Neskutočná voľnosť, sloboda, radosť z pohybu. A k tomu umelecké prostredie najvyššej kvality. Po tvrdom výkone odmena v podobe výtvarného plátna hodna svetového umelca. Rozdiel oproti maliarskemu plátnu je však v tom, že si môžeš okrem videnia chytiť, privoňať, vypočuť, ochutnať tú krásu. A celkom

zadarmo... No a sú aj tie medvede. U nás doma, v Roháčoch a ďalších oravských kopcoch ich je menej, alebo sú asi slušnejšie, ale liptovské medvede sú potvory spoločenské. Čiže sú drzejšie, malý predpoklad, že sa vám pri stretnutí uhnú. Už sa mi stalo, že si bežím po chodníku a opodiaľ medvedica s dvoma medvied'atkami. Nečakal som na pozdrav, radšej som upaľoval odtiaľ rýchlosťou blesku.

- V začiatkoch si brázdil Oravu. Teraz Liptov. Lepšie to ide?

Ono to nie je v tom, kde si. Skôr s kým si. Začínal som spoločnými tréningami s Krstným Slávom a Martinom. Teraz to nie je možné, lebo škola je v Liptovskom Mikuláši a cez týždeň som tam. Spoločné tréningy už nie sú, každý deň mám pracovne plný, veď škola, vojenský výcvik, zamestnanie. Niekedy to chýba. A veľmi. Ten pocit, že vás má kto potiahnuť, že vám poradí a tak.



foto: let bez krídel

Stále tvrdím, že oni ma veľmi motivovali a dokonca v škole mi ani disciplína nerobí problém. Hlavne preto, že disciplína ma priučil krstný. Nič nezanedbal, vždy bol presný, dochvilný a na seba veľmi prísny. Ale v škole mám dobré podmienky, nemôžem sa sťažovať. Mám svojho trénera, aj telocvikári poradia, chodíme spolu makat', vždy najprv týždenný plán a potom zhodnotíme, či je lepšie, či nie - výkonnostne. Niekedy mám pocit, že načo to všetko je, ale potom zrazu vidím, že behá a športovať začal aj ten, aj tamten, aj ďalší. A

darí sa im. Stretnem sa s nimi a vraj: „ ved' ty si ma naviedol a namotivoval.“ Tak toto je super. Keď pošleš ďalej dobrú správu v súvislosti so zdravím, s využitím voľného času dobrým spôsobom, je to perfektné. Má to zmysel.

- Všetci vieme, aká je doba. Covidová. Ako preteky, sústredenia, triatlonový klub?

Začiatok roka sme vychytali dátumy, kým sa pandémia nerozšírila v takom množstve. Zimný triatlon priniesol MS v Taliansku - Slávo získal 3.miesto v kategórii nad 45 rokov a na ME v Rumunsku dokonca 1.miesto. Mne sa podarilo v kategórii do 23 rokov 3. miesto a na ME 2.miesto. Druhú striebornú medailu sa mi podarilo získať v elitnej kategórii zmiešaných štafiet ako členovi štafety. Na domácej scéne som získal zlatú elitnú medailu v zimnom triatlone a na M-SR v kros triatlone som získal 2x striebro - elita a AGm 20-39. Potom už nastúpil covid a s malými prestávkami sa všetko odsunulo na vedľajšiu koľaj. Ale príprava trvá ďalej, nik nevie ako sa situácia vyvinie a treba byť pripravený. K základným tréningovým disciplinám som začal aj liezť, je to veľmi krásny šport, odporúčam, naštartujete svaly celého tela. Pribudli nám členovia v TT Vavrečka, a sú úspešní, čomu sa veľmi teším. Výkonnostne sa veľmi posunuli Pavol Hrubjak, Martin Buc, jednoducho vidieť, že tento šport má zelenú.

- Ako to vidíš do budúcnosti, čo plánuješ, počula som, že ťa samota omrzela... po kopcoch beháš s Baškou, ste zaľúbení a zasnúbení, teda čas pre svoje koníčky bude menej, dá sa to stíhať?

Jasné, že hej. Myslím, že láska posúva limity, obzory, plány (usmieva sa). Ale vážne. Šport je môj život (aj Baška), takže je to jasné. Som v tom správnom kruhu správnych ľudí. Veľmi ma podporuje a pomáha aj rodina, TT klub Vavrečka, samotná obec Vavrečka, za všetko ďakujem. Všetko je tak, ako má byť. Pred pár dňami prišlo ocenenie - 3. najlepší triatlonista Slovenska. Som veľmi spokojný. Ešte keby sa mi niekedy ten Oravaman splnil..., že ho zdolám na jednotku, bol by som veľmi šťastný...

Ja len dodávam k tomu oceneniu „ Tretí najlepší triatlonista Slovenska.“ Citujem triatlonovú úniu SR: Mário bol v ankete nominovaný raz na 1. miesto (nie materským klubom!), 5x na druhé miesto a 11x na tretie miesto, čo mu pri celkových 20 nomináciách vyneslo 3. miesto.

Prajem Máriovi, nech sa darí, v osobnom aj športovom živote, nech je obidvom láskam verný do konca života. A nech jeho športové výkony namotivujú ďalších a ďalších mládežníkov k lietaniu bez krídel... (i.h.)



foto: beh v Rajci



foto: blato-neblato, úsmev je tam

Podakovanie

„Srdečne ďakujem pánovi Rudovi Ďuranovi a celej partii chlapov a chlapcov za nezištnú pomoc, ktorú poskytujú osamelým bývajúcim ľuďom a rodinám, ktoré to potrebujú vo forme dovozu a popílenia dreva na vykurovanie.“ Mám neskutočnú radosť, že sa takéto nezištné služby konajú.

Ešte raz Pán Boh zaplat'!

Elena Krivdová č.d. 125