



Príhovor starostu

Milé Vavrečanky, milí Vavrečania, čas neuveriteľne letí, aspoň pre mňa. Nedávno sme odhŕňali sneh, už kosíme trávnu, polievame zeleninové záhony a kvety v predzáhradkách. Radosť pozrieť, ako sa príroda zobudila a celý kraj sa zazelenal. Tak ako sa prebudila a zregenerovala príroda, aj my v obci sa snažíme oživiť verejné priestranstvá a naše budovy. Nedá sa však všetko naraz.

Tento rok sa to týka rozšírenia kapacít našej školy, za čo patrí vďaka pani riaditeľke Mgr. Danke Serdelovej a k tomu prebudovanie areálu amfiteátra. Pri tejto stavbe ďakujem našim zamestnancom, ktorých denne vidíte pri búraní, úprave a budovaní tohto priestoru. Hlavným predpokladom na realizáciu takýchto prác sú určite financie, v prípade školy pochádzajú z plánu obnovy, v prípade amfiteátra vlastné zdroje zhmotnené prácou našich zamestnancov a živnostníkov.

Dôležitým faktorom pri takýchto prácach a v prípade financovania z fondov EÚ najdôležitejším, je majetkoprávne vysporiadanie majetku, do ktorého obec plánuje investovať. Toto sa netýka len budov, ale aj miestnych komunikácií. V prípade, ak bude v budúcnosti možnosť získať finančné prostriedky z fondov EÚ na vybudovanie alebo rekonštrukciu miestnych komunikácií, musia byť pozemky pod nimi v majetku obce. Je takmer nemožné vybudovať alebo komplexne zrekonštruovať miestne komunikácie z rozpočtu obce. Len podľa rozpočtu k projektovej dokumentácii na realizáciu komunikácií v lokalite Starý mlyn pri cca 1200 m komunikácii je to suma 782.234 Eur. Už v minulom roku som avizoval, že obec musí pristúpiť k vysporiadaniu pozemkov pod našimi cestami.

Dnes sme urobili prvý krok a na konaní na Okresnom úrade v Žiline sme žiadali o vysporiadanie komunikácie vo vlastníctve Slovenskej republiky od križovatky pri novom dome pána Tomáša Kasana ku Zbernému dvoru. Nasledovať budú ďalšie. Pripravené sú podklady na vysporiadanie komunikácií popri potoku pri radovkách od domu rodiny Jančígových, až po hlavnú cestu. Máme vytvorené a na katastri zapísané nové geometrické plány a v súčasnosti sa spracováva znalecký posudok na určenie ceny pozemkov. Viem, že sa v tomto prípade budeme dotýkať vlastníckych práv niektorých občanov, ale ide o pozemky, ktoré sú pokryté asfaltom, ich hodnota nie je vysoká, iným spôsobom sa pozemky nedajú využiť a navyše majitelia za tieto pozemky platia dane. Výsledok však bude prínosom pre nás všetkých.

Milí spoluobčania, dovoľte mi, aby som Vám na záver poprial hlavne veľa zdravia do ďalších dní a verím, že pri Vavrečníku sa budeme opäť stretávať každé tri mesiace.

Ing. Karol Pjenteck, starosta obce

Rekonštrukčné a upratovacie práce v obci

Úprava pivničných priestorov v škôlke.

V zimných mesiacoch – január zamestnanci obce vypratali, vyčistili, vymaľovali a vydláždili pivničné priestory materskej škôlky. Neporiadok, staré, nepotrebné pomôcky, poškodené lavice, stoličky a ďalší inventár bol potriedený a odovzdaný na zberný dvor. Vynovené a pripravené priestory budú slúžiť ako sklad zeleniny pre potreby školskej kuchyne, sklad sezónnych pomôcok, materiálu, dokumentácie. Použitý stavebný materiál financovala škola zo svojich finančných prostriedkov.

Úprava komunikácie na Starom mlyne.

Po výdatných dažďoch sa v tejto lokalite skomplikovala prejazdnosť komunikácií, ktoré ešte nie sú upravené finálnym materiálom, komunikácie v lokalite sú vybudované len podkladovo – nie je ešte položený asfaltový koberec. K úprave sa použila špeciálna zmes, ktorá sa valcováním utlačila do dier, aby bol prejazd áut vôbec možný. Situácia vznikla podmočením vystrkovanej cesty a zmiešaním štrkového podlažia s hlinou, pravdepodobne po uložení optického kábla. Situáciu sme riešili dodávateľsky so zapojením našich zamestnancov. Zároveň zamestnanci vyspravili všetky komunikácie v tejto lokalite.

Vybudovanie komunikácie k Zbernému dvoru.

Na zabezpečenie chodu Zberného dvora bola vybudovaná prístupová komunikácia. Finančné náklady boli hradené 50 % z obecného rozpočtu (vo výške cca 4 500 eur) a 50 % hradila spoločnosť Oragro.

Oprava strechy na Dome smútku

Dom smútku bol skolaudovaný v roku 1983, viackrát bol zvnútra zrekonštruovaný – opravené zatečené steny. Pravidelne sa po zimných mesiacoch objavovali mokré zatečené steny, čo bol jasný dôkaz, že sa musí odstrániť chyba v izolácii, ktorú bolo treba najprv identifikovať, ináč úprava omietky a následné maľovanie nebude mať dlhodobý efekt. V mesiaci február opäť čelná stena v interiéri zatiekla. Pracovníci Obecného úradu po kontrole strechy identifikovali porušenie krytiny, ktorá bola následne prekrytá celá novou konštrukciou z dreva. Na výrobu tejto dočasnej strechy bolo použité rezivo v sume 1 260 eur a ďalší materiál v sume 550 eur. Na zakrytie boli použité plechy, ktoré tvorili krytinu na Športovej hale pred opláštením. Zároveň obec dostala aj financie z poisťovne Generali, ktorá riešila škodovú udalosť – poisťovňa poskytla krytie vo výške 390 eur. Následne zamestnanci obce opravili všetky omietky v interiéri.

Vybudovanie kanalizačných zvodov vobecnej povrchovej kanalizácii.

V centre obce – križovatka pri Obecnom úrade, boli opravené dva kanalizačné zvody, ktoré boli v havarijnom stave a ohrozovali bezpečnosť cestnej premávky. Práce vykonali zamestnanci obce.

Upratovanie a úprava pozemku starého zberného dvora na cintoríne.

V priestoroch cintorína bol uprataný pozemok, ktorý slúžil roky ako dočasný zberný dvor. Na základe kolaudácie a otvorenia nového zberného dvora bude priestor opäť slúžiť ako súčasť obecného cintorína. Brána, ktorá bola vybudovaná nedovoliť bez ohlásenia vjazd motorových vozidiel. V prípade, že občania budú potrebovať vybudovať alebo rekonštruovať pomníky a okolie hrobov, je nutné prísť nahlásiť práce na Obecný úrad – možnosť otvorenia Domu smútku, napojenia na vodu i elektrickú energiu. (Obecný úrad)



foto: oprava interiéru v dome smútku



foto: oprava strechy domu smútku



foto: oprava strechy domu smútku



foto: sklad zeleniny MŠ

foto: sklad zeleniny MŠ



foto: upratovanie starého zberného dvora



Projekty

Vavrečka dobudovala Zberný dvor.

Žiadosť o vybudovanie Zberného dvora vo Vavrečke bola podaná viac-krát, ešte počas starostovania Petra Kružela, podarilo sa to až na tretí pokus, v roku 2023. Projekt a výstavba bola financovaná z Operačného programu: Kvalita životného prostredia, riadiaci orgán Slovenská agentúra životného prostredia, spolufinancovanie prebiehalo z Európskej únie vo výške 312 500 eur. Spoluúčasť z financií obce bola 5%, vo výške 19 000 eur.

Zberný dvor je už skolaudovaný, otvorený je v stredu a v sobotu, v prípade na požiadanie je možné Zberný dvor otvoriť aj v iných dňoch.

Škola dostane dve nové učebne, dve špeciálne učebne, šatne a hygienické zariadenia.

Základnú školu vo Vavrečke, jej chod a organizáciu čaká v najbližších mesiacoch ťažká skúška. Dňa 9. apríla boli zahájené stavebné práce na projekte: „Zvýšenie kapacity Základnej školy s materskou školou Vavrečka – stavebné úpravy, prístavba a nadstavba,“ ktorý sa realizuje na základe výzvy – Dobudovanie školskej infraštruktúry – Vzdelávanie pre 21. storočie. Projekt je plne financovaný z Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky. Poskytovateľom je Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR vo výške 767 500 eur. Realizáciu po výberovom konaní vykonáva firma Stavinek s.r.o. Predpokladané ukončenie prác je plánované k 31.12.2024.

Rozsah prác: - rozšírenie kapacity školy o dve učebne, dve špeciálne učebne a zázemie športovej haly s vybudovaním šatní a hygienických zariadení.

Cieľom prestavby je v rámci pripravovanej reformy školstva (vyučovanie bude prebiehať v cykloch), zabezpečiť výučbu 2 vzdelávacích cyklov tak, aby deti mohli navštevovať našu školu až po piaty ročník.

Školské vyučovanie z organizačnej stránky bude zabezpečené v náhradných priestoroch tak, aby prebiehalo v štandardnej kvalite, školský rok momentálne normálne prebieha podľa školského poriadku a pedagogických plánov. Vyučovanie v prvom polroku nasledujúceho školského roku 2024/2025 bude rovnako zabezpečené v náhradných priestoroch - v školskom klube.

„Čarovná knižnica pre všetkých.“

V rámci zverejnenej výzvy VÚC Žilina – Regionálne dotácie z vlastných príjmov VÚC, investície do služieb pre komunitu obec Vavrečka podala žiadosť o finančnú dotáciu na projekt: „Čarovná knižnica pre všetkých.“

Ide o modernizáciu obecnej knižnice, výmenu pólíc pre knižný fond, zakúpenie pohodlných kresiel a tulívakov pre deti, pracovný stôl a stoličky. Police v knižnici sú už vyrobené a plnia svoju funkciu. Knižničný fond prešiel technickou kontrolou, poškodené knihy vyradené, zároveň sa pripravuje ich počítačový súhrn cez knihovnícky program. Celý projekt sa uskutočnil na základe celoslovenskej výzvy – „vráťme deti ku knihám,“ a na základe faktu, že priestory knižnice musia byť pre deti atraktívne, útulné a kreatívne, aby tu deti opäť našli cestu k zmysluplne trávenému voľnému času.

(Obecný úrad)



foto: rekonštrukcia školy



Amfiteáter

Obec bude mať nový exteriérový kultúrny stánok.

Obec Vavrečka sa z dôvodu skultúrnenia prostredia pri obecnom amfiteátri rozhodla oživiť priestor amfiteátra a to najmä výstavbou nového – dreveného amfiteátra a revitalizáciou hľadiska, ktorá spočíva v oprave podkladu (zámkovej dlažby), demontovaním starých sedadiel a inštaláciou nových lavičiek, ktoré vyrábali naši zamestnanci zo zakúpených recyklovaných prefabrikátov. Na vybudovanie amfiteátra bola vypracovaná projektová dokumentácia a prebehlo riadne stavebné povolenie v zmysle stavebného zákona. Realizácia celej stavby bude riešená svojpomocne- pracovníkmi obecného úradu, resp. v prípade potreby živnostníkmi z našej obce. Týmto chceme prispieť k rozvoju obce, zároveň využiť odborný potenciál, ktorý predstavujú naši živnostníci a v neposlednom rade aj ušetriť finančné prostriedky. Ako príklad môžeme uviesť predloženú finančnú ponuku na inštaláciu plastových lavičiek v sume 24.360 Eur, bez úpravy podkladu. Naši zamestnanci vyrobili lavičky z plastových profilov v hodnote 2.424 Eur + spojovací materiál cca 800 Eur, čo je 7 a pol krát menšia suma. Rovnako budeme postupovať aj pri stavbe amfiteátra tak, aby sme s čo najmenšími výdavkami skultúrnil plochu amfiteátra ako priestor, kde okrem kultúrnych a športových aktivít poriadaných obcou alebo dobrovoľníckymi organizáciami, mohli tráviť čas najmä rodiny s deťmi. (Obecný úrad)



foto: rekonštrukcia amfiteátra



foto: amfiteáter, štúdia



Knižnica

V knižnici ožívajú príbehy...

Áno. V knižnici ožívajú príbehy a ich postavy, rodia sa tu nové priateľstvá, dá sa v nej nachytať do siete veľká dávka vedomostí, človek sa môže preniesť do rozprávkových svetov, ale zároveň tu môže nájsť súvislosti a fakty o svete reálnom, v ktorom žijeme. V knižnici sa dá dokonca chytať vírus pýchy, samochvály, vystatovačnosti, závidi, či dokonca samolúbosti. Skutočne šťastie, že knižnica má na túto infekciu aj účinné lieky – okamžite vytiahla do boja príbehy o obetavosti, láske, pomoci druhému.

Vysvetlíme: jednoducho sme sa zamerali v edukačných dramatizovaných čítaniach pre deti v rámci marec – mesiac knihy, na vzťahy – kamarátstvo, pomoc druhému, toleranciu, dôveru, lásku. Rozobrali sme tému prečo sa hovorí: „Samochvála smrdí“ a prečo je dôležité mať priateľa, ktorý pomôže, keď sa iným nechce. Počas dramatizovaných čítaní sme spolu s deťmi aj kreslili, divadovali, spievali, tancovali, rytmizovali, cvičili, ale hlavne cez príbehy v knižkách sme sa učili, že pozitívne vlastnosti sú dôležité nielen pre jednotlivca, ale pre celú komunitu a spoločnosť, v ktorej žijeme. Edukácia je najviac efektívna vtedy, keď zapájame všetky zmysly. Vtedy si dieťa najviac zapamätá. A tak veríme, že si deti zapamätajú..., že v knižkách je múdrosť, informácie i zábava.

Knižnica je miesto pre všetkých, pre kohokoľvek, stačí len prísť. Určite si každý nájde tú svoju knižku, do ktorej sa začíta. Pevne veríme, že milovníkov kníh a klasického čítania je vo Vavrečke stále dosť, preto posielame čitateľský pozdrav od skvelého spisovateľa Daniela Heviera: „Do čítania, priatelia!“

(Iveta Hvolková)



foto: MŠ Lienka v knižnici

foto: škola v knižnici



AED

Život zachraňujúce defibrilátory (AED) máme už aj vo Vavrečke.

Zdravie je jedným z najcennejších darov, ktorý nám život dáva. Zástupcovia našej obce si túto skutočnosť uvedomujú a svojím aktívnym prístupom chcú pomáhať zachraňovať ľudské životy. S cieľom zvýšiť bezpečnosť občanov a poskytnúť rýchlu a efektívnu pomoc v prípade náhlej zástavy srdca, zakúpili dva externé defibrilátory.

Prvý, voľne prístupný automatický externý defibrilátor (AED) bol zakúpený z obecného rozpočtu a je umiestnený pri vstupe do Obecného úradu vo Vavrečke. K dispozícii je 24 hodín denne. Jeho použitie je veľmi jednoduché a zvládne ho naozaj každý. Po zapnutí prístroja vás hlasové pokyny prevedú celým procesom.

Druhý defibrilátor venovali niektorí obecní poslanci Dobrovoľným hasičom z Vavrečky. Tento prístroj bude zaregistrovaný na operačnom stredisku v Žiline, a tak sa pomoc k pacientovi, nielen vo Vavrečke, dostane oveľa rýchlejšie. Vavrečskí hasiči sú už na tento účel vyškolení a vďaka AED budú pomáhať zachraňovať životy aj v okolitých obciach.

V prípade, že budete potrebovať pomoc a pôjde o záchratu života, VŽDY volajte linku 155, prípadne tiesňovú linku 112.

Operátor, ktorý Vám cez telefón radí v poskytovaní prvej pomoci, už počas hovoru vysielá k Vám najbližší AED prístroj, spolu s vyškoleným personálom (u nás to budú dobrovoľní hasiči), alebo Vás nasmeruje na najbližší, voľne dostupný AED prístroj (vo Vavrečke je umiestnený na budove Obecného úradu). V rovnakom čase zároveň vysielá aj najbližšiu voľnú posádku záchranej služby.

Vďaka tomu, že sa dva automatické defibrilátory nachádzajú priamo v obci, sa výrazne zrýchli čas poskytnutia neodkladnej prvej pomoci pri zástave srdca.

(redakčná rada a Obec Vavrečka)

foto: voľne prístupný automatický externý defibrilátor - AED



foto: DHZ - nácvik prvej pomoci s defibrilátorom - AED



NAVRHNUTÉ, ABY SI ZACHRÁNIL ŽIVOT A STAL SA NEOČAKÁVANÝM HRDINOM

AED

/AUTOMATICKÝ EXTERNÝ DEFIBRILÁTOR/

AED je prístroj určený na záchranu životov pri náhlej zástave srdca. Je navrhnutý tak, aby ho mohla použiť aj osoba bez lekárskeho vzdelania a je k dispozícii verejnosti 24 hodín denne.

Čo je AED a ako funguje?

- AED je zariadenie, ktoré analyzuje srdcový rytmus a v prípade potreby poskytne elektrický šok na obnovenie normálneho srdcového rytmu. To znamená, že ním nemôžeš ublížiť, ale môžeš s ním zachrániť.
- Použitie AED je jednoduché. Po zapnutí prístroja vás hlasové pokyny prevedú celým procesom, od pripojenia elektród na hrudník pacienta až po podanie defibrilačného šoku, ak je to potrebné.

Prečo je AED dôležitý?

- Rýchla reakcia: Pri náhlej zástave srdca je každá minúta dôležitá. Použitie AED v prvých minútach môže výrazne zvýšiť šance na prežitie.
- Dostupnosť: AED na obecnom úrade je umiestnený na viditeľnom a prístupnom mieste, aby ho bolo možné rýchlo nájsť a použiť.

Kde nájdete AED?

- Vedľa vchodových dverí na Obecnom úrade. Je v skrinke, ktorú je potrebné otvoriť a prístroj môžete vziať.

Ako použiť AED?

POUŽITIE AED MÔŽE ZACHRÁNIŤ ŽIVOT. V PRÍPADE OTÁZOK SA NEVÁHAJTE OBRÁTIŤ NA OBECNÝ ÚRAD.

**TREBA SI UVEDOMIŤ, ŽE ČLOVEKU, KTORÝ NEDÝCHA
A KTORÉMU ZASTAVILO SRDCE SA UŽ VIAC UBLÍŽIŤ NEDÁ.
MÔŽEME MU LEN POMOCŤ.
MÔŽEME HO ZACHRÁNIŤ.**

3. POČAS HOVORU NA 155 K VÁM OPERÁTOR VYSIELA NAJBLIŽŠIU POSÁDKU ZÁCHRANNEJ SLUŽBY. ZACHOVAJTE POKOJ A SPOLUPRACUJTE S NÍM.

2. VOLAJTE 155 ALEBO 112 A SPOLUPRACUJTE S OPERÁTORM, PRÍPADNE OSLOVTE ĎALŠIEHO SVEDKA ABY VÁM POMOHO.

1. ZOSTAŇTE POKOJNÝ. ZISTITE ČI JE OSOBA PRI VEDOMÍ. ZATRASTE ŇOU A SKÚSTE JU OSLOVIŤ. /HALÓ PANE, POČUJETE MA?/

4. UROBTE ZÁKLON HLAVY A SLEDUJTE, ČI DÝCHA.

5. PRILOŽTE UCHO K ÚSTAM PACIETA A POČÚVAJTE, ČI DÝCHA, ROVNAKO BUDETE NA UCHU CÍTIŤ ČI DÝCHA

6. PRIPOJTE AED PRÍSTROJ PODĽA OBRÁZKA A ZAPNITE HO. PRÍSTROJ SÁM ANALYZUJE RYTMUS. ZISTÍ, ČI JE POTREBNÉ PODAŤ VÝBOJ, ALEBO NIE A BUDE VÁS ĎALEJ HLASOVO NAVIGOVAŤ. ROVNAKO MÁTE NA LINKE STÁLE OPERÁTORA TIESŇOVEJ LINKY, KTORÝ VÁS NAVIGUJE CEZ TELEFÓN.

7. V PRÍPADE, ŽE JE POTREBNÉ PODAŤ VÝBOJ, PRÍSTROJ VÁM TO OZNÁMI A NARIADI VÁM NEDOTÝKAŤ SA PACIENTA A STLAČIŤ TLAČIDLO PRE VÝBOJ NA AED PRÍSTROJI - V STREDE

8. PO VÝBOJI VÁS PRÍSTROJ ĎALEJ NAVIGUJE, ABY STE ZAČALI STLAČAŤ HRUDNÍK 30x. PRÍSTROJ VÁS BUDE ZVUKOM NAVIGOVAŤ V AKEJ FREKVENCII TREBA HRUDNÍK STLAČAŤ.

9. PO 30 STLAČENIACH 2x VDÝHNITE DO PACIENTA

10. POKRAČUJTE V OŽIVOVANÍ A RIADŤE SA HLASOVÝMI POKYNMI PRÍSTROJA A OPERÁTORA TIESŇOVEJ LINKY AŽ DO PRÍCHODU ZÁCHRANÁROV.

Nový Vavrečník

Nový Vavrečník v spolupráci s miestnymi organizáciami.

Do každej schránky v obci prichádzajú štyrikrát do roka obľúbené obecné noviny Vavrečník. Tento rok pred Veľkou nocou obyvatelia noviny v schránkach nenašli. Dôvodom boli navrhnuté a schválené zmeny, ktoré by sa do Veľkej noci nestihli zapracovať. Preto noviny vychádzajú až teraz v júni, ale ako poďakovanie za Vašu trpezlivosť sú pripravené ako dvojčíslo za prvý polrok 2024.

Na základe iniciatívy poslancov sa zriadila Redakčná rada, s cieľom vytvoriť obsahovo bohatšie a vizuálne atraktívnejšie obecné noviny. Najlepšie články píšú tí, čo udalosti zažili alebo sa na nich podieľali. Preto Redakčná rada pozvala na stretnutie zástupcov miestnych organizácií a športových klubov z obce, ktorí ochotne súhlasili s účasťou na tvorbe článkov. Pomocnú ruku ponúkli aj ďalší občania Vavrečky, a tak prišlo veľa nápadov na zaujímavé články.

Výsledok snahy mnohých Vavrečanov práve držíte v rukách. Napíšte nám svoj názor na toto vydanie. Poradte nám, aké témy Vám v obecných novinách chýbajú, alebo ktoré sú tam navyše. Každý názor, aj kritický, je krokom k zlepšeniu. Vaša podpora a konštruktívna kritika nás posunú vpred.

Vaše názory, nápady alebo návrhy na články nám môžete posilať na email: redakcnaradavavrecka@gmail.com

Ďakujeme. (Redakčná rada)

AKCIE v roku 2024

Plánované kultúrno- spoločenské akcie.

Jún

22. 6. 2024 Športový deň

Júl

6. 7. 2024 Nočná hasičská súťaž

20. 7. 2024 Horský duathlon

26. - 28. 7. 2024 Slávnosti sv. Anny

August

31. 8. 2024 Letné kino

September

Kováčska noc

28. 9. 2024 Ochotnícke divadlo

Vavrečka - premiéra

Október

26. 10. 2024 Remeslo má zlaté dno

Obecná brigáda

November

Adventný veniec a zapálenie

stromčeka

December

Mikuláš

Predvianočné trhy - punč

Spoločenská kronika

Zosobášili sa:

Filip Kozák a Dajana Manišová

Anna Hrkľová a Michal Varkoček

Narodili sa:

Karolína Protušová

Eliáš Klimčík

Adela Višňovská

Emily Bandíková

Opustili nás:

Miroslav Bandík

Viktória Žuffová

Ján Hrkel'

Albín Dendis

Karol Jančiga

Jozef Derjan

Blahoželáme:

Manželom Agate a Ľudovítovi

Janolovcom - 60 rokov sobáša.

Manželom Romane a Danielovi

Hurákovcom - 50 rokov sobáša

Život je ako cesta.

Treba kráčať krok za krokom,
hlavne spolu.

Ráno, na poľudnie i večer.

V každom počasí, v slnečnom máji
i v sivom decembri.

A každý krok predstavuje nejaké
stretnutie, sklamanie, nádej i radosť.

A niekedy ten život bolí, veľmi bolí.

Potom zas smiech slzy zotrie.

Nebolo to ľahké...

Často pomaly, búrlivo to išlo.

Ale pamäť, tá láskavá je.

Najčistejší obraz o kráse a láske zanechá...

A to si človek pamätá.



foto: Hurákovci



foto: JanoFovci

VAVREČANIA POMÁHAJÚ SRDCOM

Vo Vavrečke máme veľa ľudí, ktorí sú ochotní podať pomocnú ruku, spojiť sa a pomáhať tým, ktorí to práve najviac potrebujú. Nejde len o slová, ale o konkrétne činy. V našej obci sa tradícia solidarity a starostlivosti o druhých nesie ako neoddeliteľná súčasť každodenného života. Prejavuje sa to nie len vo výnimočných udalostiach, ako je napríklad novoročný benefičný koncert Vavrečského chrámového zboru, ale aj v priebežných aktivitách a rôznych zbierkach. Slovom Alžbetky Hurákovovej: "mnohí ľudia majú pocit, že tej benefície je teraz akosi veľa, že sa to na nás rúti z rôznych strán. No v skutočnosti to nie je o tom, že benefície a zbierok je veľa. Je to o tom, že ľudí, ktorí potrebujú pomoc a ktorí sú na tom v tejto danej chvíli horšie ako my, je stále viac a viac. Vieme, že nedokážeme vyriešiť všetky problémy, ale prinúti nás to zamyslieť sa a pozeráť sa na svet trochu inak, najmä s väčšou pokorou a vďačnosťou."

Novoročný benefičný koncert

Posledné vianočné obdobie bolo dvojnásobne výnimočné vďaka dvom benefičným koncertom, ktoré usporiadal Vavrečský chrámový zbor. Prvý z nich sa konal 29. decembra 2023 v kostole sv. Cyrila a Metoda v Štefanove nad Oravou, druhý na Nový rok v kostole sv. Anny doma, vo Vavrečke. Svojím krásnym spevom, v požehnannej atmosfére Vianoc, potešili srdcia všetkých prítomných. "Naše benefičné koncerty boli aj príležitosťou pomôcť tým, ktorí to potrebujú. Výťažok z nich putoval občianskemu združeniu Klub nelátkových závislostí v Banskej Bystrici, ktoré už dlhé roky pomáha ľuďom závislým na automatoch, mobiloch, hrách. Spolu z oboch koncertov sme vyzbierali 2510 eur. Ďakujem všetkým ľuďom, ktorí našu zbierku podporili," povedala Alžbetka Huráková.



foto: benefičný koncert Vavrečského chrámu. zboru

Dobročinnosť počas celého roka

Vo Vavrečke máme veľkú skupinu ľudí, ktorá už takmer 10 rokov pomáha rodinám v núdzi. Vždy sa vedia spojiť a pomôcť tam, kde je to najviac potrebné. Pomáhajú finančne, ale aj materiálne, alebo svojou prácou. Napríklad pri rekonštrukcii vyhorených domoch, oprave poškodených striech, nakupujú drevo na zimu, školské pomôcky, oblečenie aj vianočné darčeky. Ich úsilie a angažovanosť už mnohokrát pomohli rodinám v ťažkých životných situáciách.

Okrem toho prebiehajú v obci aj jednorazové dobročinné zbierky. Napríklad na pomoc rodine po požari domu. Tiež z dobrovoľných príspevkov počas podujatia "Remeslo má zlaté dno" sa podarilo pomôcť niekoľkým zdravotne znevýhodneným deťom z Vavrečky. Podobne, na "Behu Medvedkou" sa vyzbierali prostriedky na pomoc deťom zo sociálne slabších rodín.

Inšpiratívnym príbehom je aj iniciatíva Michala Brčáka, ktorý pred piatimi rokmi začal organizovať dobročinné zbierky pre rodiny v núdzi: "Začalo sa to vtedy, keď ma oslovil môj známy, či mu nepomôžem so zbierkou pre jednu rodinu na Slovensku. Odpoveď bola jasná a náš rodičovský dom sa v priebehu dvoch dní zaplnil potravinami, drogériou,

oblečením, hračkami a ďalšími vecami. Odvtedy pokračujeme v zbierkach, zmena nastala iba v tom, že teraz pomáhame rodinám a deťom z Oravy. Zbierky, ktoré vo Vavrečke organizujeme počas celého roka, pomáhajú materiálnou pomocou, alebo finančne, napríklad na rehabilitácie pre zdravotne znevýhodnené detičky. Tiež pomáhame autistickým deťom alebo úplným, či polovičným sirotám. Ako hovorí jedno staré čínske príslovie: "Ak chceš šťastie na hodinu, zdiemni si. Ak na jeden deň, choď na ryby. Ak na rok, zdeň majetok. Ale ak chceš šťastie na celý život, pomôž niekomu." Ja som pochopil, že materiálne veci sú pominuté. Zaberajú miesto v našej skrini a možno aj miesto v našom srdci. No a práve tam môžeme vytvoriť aj miesto pre tých, ktorí to potrebujú viac," dodal Michal.

Dobročinnosť vo Vavrečke je živým dôkazom sily a solidarity. Ľudia u nás neváhajú podať pomocnú ruku a podporiť tých, ktorí to najviac potrebujú. Ďakujeme každému, kto prispieva k dobrej veci. Je to dôkaz toho, že každý malý krok môže urobiť veľkú zmenu. A Vavrečania vedia pomáhať s veľkým srdcom. Ďakujeme!

(redakčná rada)

SRDCE NA DLANI

Na národnom oceňovaní Srdce na dlani, ktoré sa konalo 13.3.2024 v primaciálnom paláci v Bratislave, pod záštitou pani prezidentky Zuzany Čaputovej, bola v kategórii Koordinátorka dobrovoľníkov nominovaná aj Alena Hvolková. Jej nevyčerpatelná energia a schopnosť spájať ľudí pre dobré veci sú pravým hnacím motorom pre množstvo projektov a podujatí vo Vavrečke. Ďakujeme. Medzi nominovanými boli aj rodáci z Vavrečky, bratia Ľubomír a Ján Holmovci, autori Oravského hlineného betlehemu. Bol to večer plný zaujímavých a inšpirujúcich príbehov dobrovoľníkov z celého Slovenska.

(redakčná rada)

(foto k článku na nasledujúcej strane)



foto: Alena Hvoľková s p. prezidentkou
Zuzanou Čaputovou



foto: bratia Holmovci a Alena Hvoľková

Deň matiek vo Vavrečke

Mamička moja, ďakujem, že si...

Výnimočný deň s tými najvýnimočnejšími osobami na celej zeme-guli. Taká bola druhá májová nedeľa, venovaná všetkým mamičkám. Detskí umelci zo základnej i materskej školy predviedli v kultúrnom dome pestrý program plný básničiek, pesničiek, tancov. Slzička dojatia sa leskla v očku nejednej mamy.

Ako byť dobrou matkou, neučia v žiadnej škole. Nato nie sú potrebné knihy, ale veľké srdce. To mamkine je väčšie ako srdce väčšiny ľudí. To preto, že je MAMA. (ZŠ a MŠ Vavrečka)

Krásne, slnečné, vysmiaté počasie. A krásne, okaté a vysmiaté deti. A aj oteckovia boli. A nádherné, milé a dojaté mamky, mamy, mamičky, mamulienky. Nevieť, aké to je inde, myslím atmosféru, program a všetko ostatné, ale tu vo Vavrečke máme naozaj sviatočný deň. Deti celé nedočkavé, vyparadené stoja pod pódiom a čakajú na svoju chvíľku, kedy svojej mame a aj všetkým divákovi ukážu, čo všetko vedia. A vedia. Vedia krásne recitovať, spievať, tancovať, dokonca aj divadlovali. A nejednej mamke vyskočila slza... od lásky a dojatia. Snáď ani niet úprimnejšieho darčeka ako je to detské umenie odovzdané s láskou. Povieť len toľko – kto nebol, môže ľutovať. Bolo nádhodne... (Iveta Hvolková)



foto: mamy i otcovia...



“Máj, máj, máj zelený, pod oblôčkom sadený”

Slová známej ľudovej piesne dokonale vystihujú výnimočnú atmosféru stavania mája, ktorú zažili všetci prítomní v našej obci poslednú aprílovú sobotu. Pri kostole sv. Anny dobrovoľní hasiči a mocní junáci z Vavrečky postavili krásny, stužkami vyzdobený, vysoký máj. Doprevádzali ich zvučné hlasy spevákov a speváčok a veselé tóny harmonikárov. Súčasťou tejto milej udalosti boli pani učiteľky a deti zo základnej i materskej školy, ktoré svojím tancom, piesňami a veselou náladou obohatili celý program. Výborné koláčiky od šikovných gazdiniek, pohostenie od zástupcov obce a cvengot zvoncov koníkov pána Ďuranu vytvorili v celej dedine tú pravú májovú náladu. Všetci spoločne tak prispeli k zachovávaniu krásnych ľudových tradícií, ktoré je potrebné starostlivo šíriť z generácie na generáciu.

(redakčná rada)



Máj pri kapličke na Pasekoch

Pred niekoľkými rokmi obnovili Vavrečania tradíciu stavania mája pri Lurdskej kaplnke Panny Márie. V minulosti na tomto mieste stavali máj regrúti. Po skončení základnej vojenskej služby ešte máj zdobil kapličku vďaka Tonkovi Kasanovi a jeho kamarátom. Potom sa táto tradícia na nejaký čas vytratila, kým myšlienka na opätovné postavenie mája pri kapličke neskrsla v hlave Katky Bombekovej a jej manžela. Keďže to bolo rozhodnutie tak na-

rýchlo, v predvečer prvého mája, tak ten máj aj taký bol – čo dom dal. Žrdka, aj keď nie až taká vysoká, sa našla, sosna sa zohnala, stužiek tiež bolo poskromne. Pridala sa široká rodina, susedia, kamaráti a s pomocou okoloidúcich po dlhých rokoch máj opäť pri kapličke stál. Tak sa zo spontánneho nápadu zrodilo krásne pokračovanie tradície. Ďalšie roky sa pridali starosta, poslanci aj náhodní okoloidúci. Tento rok aj ženy zaspievali, starosta ponálieval, ponúklo sa, čo kto mal. Pomodlil sa desiatok a ľudí sa zišlo neúrekom. A tak máj opäť teší nielen Pannu Máriu, ale aj všetkých návštevníkov tohto nádherného miesta.

foto: stavanie mája pri kapličke



Lurdská kaplnka bola postavená pred takmer dvoma storočiami a tento rok, v septembri, oslavuje 70. výročie svojho posvätenia na česť Panny Márie.
(redakčná rada)

Prvomájová vatra

Mladá generácia dobrovoľných hasičov z Vavrečky dva týždne pripravovala prvomájovú vatru. A podarilo sa. Okrem dokonalo postavenej a do tla zhorenej vetry sa chlapi postarali aj o drevené lavičky a ohniská na opekanie slaninky. Bola dobrá nálada, výborná hudba a skvelé občerstvenie. Všetky generácie Vavrečanov sa spolu zabavili a zaspievali si. Počet návštevníkov sa dal určite rátať v stovkách. Dobrovoľní hasiči a mládežníci z obce zvládli celú akciu na výbornú a veríme, že prvomájová vatra sa stane vo Vavrečke každoročnou tradíciou.

(redakčná rada)

foto: prvomájová vatra



Čítanie rozprávok

Podvečer, 20. marca 2024, sa Vavrečka vybrala do rozprávkovej ríše. Deti aj dospelých, ktorí sa na chvíľu vrátili do detských čias, potešila úžasná rozprávarkarka Angelka Sečová. Jej príjemný hlas a dej troch rozprávok sprevádzali usmiate bábkoherečky a hlinené rozprávkové postavy bábkového divadla. Marec je mesiacom knihy a v tomto období si pripomíname aj medzinárodný deň bábkového divadla. Dobrovoľníci z obce preto pripravili čítanie

rozprávok pre deti, spojené s bábkovým divadlom. Deti počuli a videli rozprávky O červenej čiapočke, O Jankovi Hraškovi a tiež veršovanú baladu O vodníkovi. Počas prestávok na výmenu scény dievčatá roztancovali a zabavili všetky deti.

Ďakujeme Angelke Sečovej za jej príjemný hlas a krásne rozprávky, dievčatám Elle, Deniske, Erike, Karmen a Soničke za výborne zahrané bábkové divadlo a tiež všetkým, ktorí akokoľvek pomohli pri organizácii krásneho rozprávkového večera. (redakčná rada)



foto: čítanie rozprávok



POCHOVÁVANIE BASY

V sobotu 10. februára 2024 sme s humorom a vtipom odprevadili basu Rózu na štyridsaťdňový veľký pôst. Veršované divadlo v podaní divadelníkov a zábavné fašiangové kostýmy dobrovoľníkov pobavili všetkých prítomných. Dobrovoľní hasiči v doprovode krásnych hlasov spevákov a speváčok symbolicky pochovali basu Rózu a ukončili tak veselé fašiangové obdobie.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a priebehu tohto zábavného sobotného večera.

Podujatie bolo plné veselých momentov, smiechu a krásneho spevu. Veríme, že ste si užili príjemnú atmosféru a tiež výborné koláčiky od našich šikovných gazdiniek. Bol to príjemný oddych od každodenných starostí. Basa sa nám po pôstnom období opäť vrátila a my sa s ňou o rok budeme môcť opäť takto zábavne rozlúčiť.

(redakčná rada)



foto: pochovávanie basy



VERNISÁŽ MÁRIE ŽÁKOVEJ

Od 5. apríla do konca mája 2024 mali návštevníci Mestskej knižnice v Dome Kultúry v Námestove možnosť vidieť výstavu našej rodáčky, mladej začínajúcej výtvarníčky Márie Žákovej, rodenej Slaničanovej. Výstava obrazov, pod názvom "Procesy a prepojenia," bola inšpirovaná Oravskou prírodou a jej flórou. Každý návštevník sa vďaka autentickému spracovaniu prírodných motívov autorky ocitol vo svete fantázie a snových krajín.

Mária vyrastala na Orave vo Vavrečke a už od útleho veku prejavovala vášň k výtvarnému umeniu. "Ako inšpiráciu vnímam prírodniny, cestovanie krajinou alebo útržky textov. Umelecky vnímam a spracovávam všetko, čo ma obklopuje, či už formou skice alebo zápiskov," vysvetľuje Mária.

Po skončení strednej školy sa rozhodla pokračovať na Akadémii výtvarných umení v Banskej Bystrici, kde sa v ateliéri voľnej tvorby, pod vedením dekana fakulty Igora Bencu, venovala štúdiu grafických techník. Čas strávený v ateliéroch vysokej školy formoval jej osobnosť a napomáhal jej nájsť výtvarný smer. V tvorbe Márie Žákovej sa divák stretáva s prvkami

rastlín, EKO-printom, maľbou akrylom alebo kresbou. Úryvky textov takmer všade komponuje do kresieb.

„V súčasnosti experimenty vo výtvarných médiách nechávam v úzadí. Zameriavam sa viac na insitné lúky plné svetlých fantazijných kvetov. Tie prezentujem ako snové krajiny. Tieto senzitívne krajiny vnímam ako pocit bezpečia a stability. Láska a porozumenie rodiny je neoddeliteľnou súčasťou možností tvoriť a ja ďakujem mojej veľkej rodine, vďaka ktorej môžem robiť umenie. Bez nich by som nebola tým, kým som,“ dodáva. V súčasnosti tvorí v domacom ateliéri v Českej republike, kde býva s manželom a ročným synom Kryštofom. Neustále ju však fascinuje štúdium v umeleckom odvetví a angažuje sa aj v kultúrnom prostredí.

„Keď som bola malá, organizovala sa vo Vavrečke výtvarná súťaž pre deti. Odmenou bola výstava kresieb a maľieb detí na nástenke v Kultúrnom dome. Najlepšie obrázky boli ocenené knižkami a farbičkami. Ako malé dievčatko som to vnímala ako veľký

umelecký zážitok. Bola to príležitosť nájsť v sebe tvorivý talent pre veľa detí a zároveň tak iným dopriať pohľad na krásne detské umelecké diela,“ ponúkla Mária svoju spomienku ako inšpiratívny nápad a my veríme, že sa nám jej myšlienku v krátkom čase podarí v našej obci aj zrealizovať.

(redakčná rada)

foto: vernisáž M. Žákovej



foto: Mária Žáková



foto: vernisáž M. Žákovej



Bude opäť ochotnícke divadlo vo Vavrečke?

Ochotnícke Divadlo vo Vavrečke, bolo súčasťou života dediny od dávnych čias. Pamätným predstavením, ktoré zožalo mnoho ovácií a mnohí si ho aj pamätajú, bolo predstavenie Kamenný chodníček, ktorý režírovala Katarína Kasanová (Bombeková) a zahrlo si v ňom mnoho Vavrečanov (Maja Bucová, Majo Kasan, Mirko Kasan, Monika Kurtulíková, Janka Kubaláková, Fero Sklárčik, Bystro Brčák, Vladko Troják a mnohí ďalší hudobníci).

Predstavenie malo premiéru na Veľkú noc v roku 1989 v starom Kultúrnom dome. Ešte pred týmto predstavením divadlo hrávali Stano Krasula, Rudo Kasan a ďalší.... Avšak divadlo tu bolo od nepamäti, maminka Katky Kasanovej jej často spomínala, ako hrávali divadlo za jej mladých čias a utekali rovno z roboty na skúšky. Divadlo bolo pre nich únikom z ťažkej práce a miestom, kde sa stretávali.

No a po čase na podnet vtedajšieho starostu p. Holmíka a z nadšenia miestnych obyvateľov vznikol okolo roku 1999 Divadelný súbor Magurka. Mal 5 členov – Majo Kasan, Zdenka Bugarová, Iveta Hvolková, Pavol Dendis, Jozef Sklárčik. Začínali pod vedením pána Krušinského a neskôr sa ich vedenia ujal p. Ladislav Veľký. Neskôr sa k nim pridali aj Anička Trabalková, Miško Brčák a Vierka Mináriková. Hrávali autentické

a osobité predstavenia, išlo hlavne o tradičné ľudové komédie-“S brokovnicou na manžela,” “Aká bolesť taká medicína,” “Veno pre Veronu.” Na ich predstaveniach sa stretávala celá dedina, ľudia rôznych vekových kategórií a aj napriek obmedzeným možnostiam, čo sa týka vybavenia, kostýmov... poskytl divákovi jedinečný zážitok, ktorý sa líšil od predstavení profesionálnych divadiel a vyslúžil si uznanie a podporu. Ich úsilie neostalo odmenené len vo Vavrečke, ale svoje predstavenia odohrali aj v okolitých dedinách Hruštín, Lomná, Veličná...

Mnoho mladých aj starších Vavrečanov má aj dnes záujem zapojiť sa do prípravy divadelného predstavenia. A aj keď nemáme luxusnú divadelnú sálu alebo profesionálnu výbavu, chceme v dedine obnoviť túto tradíciu, prezentovať hlavne komédie, ktoré majú význam aj v dnešnej dobe pre spájanie našej komunity. Chceme zapájať mladých do diania v dedine, podporovať našim hraním dobročinné aktivity formou zbierok....

Týmto Vás srdečne pozývame na našu prvú premiéru, ktorá sa uskutoční 28. septembra 2024 v Kultúrnom dome vo Vavrečke. Tešíme sa na Vašu účasť a veríme, že Vám príjemné jesenné večery, že vaša kritika bude mierna a že podporíte nás, a aj dobrú vec.

Tiež Vás prosíme, aby ste nám pomohli vybrať názov pre naše novovzniknuté ochotnícke divadlo. Vaše

návrhy a názory nám môžete zaslať na e-mail:

redakcnaradavavrecka@gmail.com

alebo sa zapojte do hlasovania, ktoré zverejníme na sociálnych sieťach.

Ďakujeme.

Tu sú naše tipy na názov nášho ochotníckeho divadla:

- 1) Divadlo Magurka,
- 2) Divadlo Labuť
- 3) Divadlo Vareška.

Seniori z klubu dôchodcov na športovišku i na kultúrnom poli

Šport neodmysliteľne patrí ku zdraviu, nie nadarmo sa vraví „v zdravom tele, zdravý duch.“ A v dôchodkovom veku to platí dvojnásobne. Aj preto sa začiatkom roku „rozbehla“ športová aktivita našich členov. Hneď v januári organizátori z Námestova oznámili konanie lyžiarskych pretekov Bielej stopy. Lenže ako sa blížil termín konania, tak sa zmenšovala vrstva snehu, preto boli preteky presunuté na začiatok februára. Ani potom im však počasie neprialo a preto sa uskutočnili len preteky v severskej chôdzi s paličkami /Nordic Walking/. Táto nová nenáročná športová disciplína má blahodarný vplyv na ľudský organizmus. Takže miesto behu na lyžiach sa na okresnom prebore súťažilo v severskej chôdzi. No a naše pretekárky M. Holmíková a A. Matkulčíková sa ich zhostili veľmi dobre, pretože v plejáde pretekárov získali pekné druhé a tretie miesto.

Gratulujeme.

Naši muži tiež nezostali bokom. 21. februára sa konala v Rabči súťaž v stolnom tenise. Súťaže sa zúčastnilo 10 družstiev z Námestovského okresu. Jednotliví súťažiaci boli rozdelení do kategórií podľa veku: 60-65, 65-70, 70-75 a nad 75 rokov. V „najmladšej“ kategórii 60-65 rokov zvíťazil náš Karol Sklarčik, v druhej kategórii 65-70 rokov sa umiestnil na piatom mieste náš Július Čajka. V kategórii najstarších, nad 75 rokov, sme mali na stupňoch víťazov dvoch našich zäs-



foto: ochotnícke divadlo Magura vo Vavrečke - 2003

tupcov. Na druhom mieste sa umiestnil Ján Bronerský a na treťom mieste skončil Erik Záhradník. V súťaži družstiev vyhralo domáce družstvo z Rabče a na peknom druhom mieste sa umiestnilo naše družstvo z Vavrečky. Tretiu priečku obsadilo Námestovo. Ďalšie družstvá obsadili postupne: Vasilovo, Or. Jasenica, Novoť, Breza, Sihelné, Bobrov a na poslednom mieste skončilo družstvo Klina. Podobne ako našim ženám gratulujeme i našim mužom za úspešnú reprezentáciu našej organizácie i našej obce.

Mestská organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku v Trstenej usporiadala dňa 23. apríla 2024 už 9. ročník Oravského regionálneho turnaja seniorov v kolkoch o pohár primátorky mesta Trstená.

Do súťaženia sa zapojilo 52 jednotlivcov - členov JDS z okresov Tvrdošín a Námestovo, v 13-tich družstvách po štyroch hráčoch. Z okresu Tvrdošín bolo celkom 8 družstiev a z okresu Námestovo bolo 5 družstiev. Okrem súťažiacich boli prítomní aj diváci, ktorí tvorili fanú-



šikovskú kulisu. A tento počet účastníkov stačil na to, aby úvodná hymna kolkárskeho turnaja „Na Orave dobre, na Orave zdravo“ vykryla celý priestor kolkárne. Podobne hlasito znela, aj nám veľmi srdcu blízka, pieseň „Orava, Orava, krásna Orava, tu nájdeš v srdci klud i prenádherný kút.“ Špeciálne na turnaj bola pripravená táto skladba o kolkároch z okresu Námestovo a Tvrdošín. Samotný turnaj začal včas ráno. Hneď od začiatku sa súťažilo naplno a vášnivo, veď pre víťazov boli pripravené bohato naplnené darčkové koše. Súťažilo sa nielen o čo

najlepšie umiestnenie, ale aj o najhlasnejšie povzbudzovanie. O veselé situácie nebola núdza, a tak tu nešlo



iba o rivalitu. Prvoradá bola dobrá nálada všetkých zúčastnených, aby sme sa tešili, že sa stretneme zase o rok, už na jubilejnom 10. ročníku.

Umiestnení na prvých troch miestach v súťaži družstiev a jednotlivcov dostali pohár, diplom a už spomínané vecné dary. A aké že boli výsledky? V súťaži družstiev:

- na 1. mieste domáca MO JDS Trstená so ziskom 871 zhodených kolkov
- na 2. mieste MO JDS Námestovo so ziskom 802 zhodených kolkov
- na 3. mieste naša ZO JDS Vavrečka v zložení: Čajka, Janoľová, Matkulčíková a Huráková so ziskom 786 zhodených kolkov.

Takže opätovne krásne umiestnenie hneď za mestskými favoritmi.

V súťaži jednotlivcov dominovali suverénne ženy:

- na 1. mieste A. Lepáčková MO JDS Trstená so ziskom 249 zhodených kolkov
- na 2. mieste Vavrečanka K. Janoľová so ziskom 230 zhodených kolkov
- na 3. mieste T. Ficeková MO Tvrdošín so ziskom 225 zhodených kolkov.

Čo povedať na záver? Pekná športová akcia, výborná nálada, hlasné povzbudzovanie, už tradične výborná organizácia a hlavne skvelé výsledky nášho Vavrečského družstva. Patrí vám všetkým úprimná gratulácia.

Kultúrne súťaženie sa tentokrát konalo v Kysuckom Novom Meste. Tu

sa totiž 6. mája 2024 konal 15. ročník krajskej súťažnej prehliadky seniorov v umeleckom prednese poézie, prózy a vlastnej tvorby. Prehliadka sa konala na počesť spisovateľa a básnika, kysuckého rodáka Dlhomíra Poľského.

Záštitu nad celým podujatím mal primátor Kysuckého Nového Mesta a tiež predseda Jednoty dôchodcov Slovenska Dr. Michal Kotian.

Celkovo bolo 23 súťažiacich, medzi ktorými bola aj naša Angelka Sečová s básňou od Sama Chalúpku Mor ho. Práve takouto básňou chcela poukázať na súčasnú veľmi znepokojivú medzinárodnú situáciu. Všetci prednášajúci sa s maximálnym úsilím snažili presvedčiť o svojich umeleckých kvalitách, takže hodnotiacia komisia to mala skutočne ťažké. Veď napríklad najdlhšia báseň trvala 12 minút a samozrejme z pamäti. Pri hodnotení predsedníčka poroty vyzdvihla vysokú úroveň všetkých a medzi inými slovami chvály povedala: „Porota si veľmi cení vašu snahu, pretože staroba nie je len o trápení a chorobách, ale aj o láske, milovaní, o šťastí a radoostiach. Toto všetko bolo vo vašich básňach a prednesoch. Takže recitujte ďalej a roznášajte dobrú pohodu medzi vašimi priateľmi.“

Na záver každý účastník obdržal ďakovný list predsedu JDS za šírenie umeleckého slova medzi seniormi. No a my ďakujeme Angelke Sečovej za príkladnú reprezentáciu nášho klubu i obce. (Ing. Vladimír Seč)



foto: Angelka Sečová



Urbáristi obce Vavrečka bilan-
covali.

21. apríla 2024 sa v Kultúrnom dome vo Vavrečke konalo Valné zhromaždenie Spoločenstva urbáristov obce Vavrečka, pozemkové spoločenstvo, kde členovia urbáru vyhodnocovali hospodárenie za rok 2023.

Vo výbore spoločenstva s rozhodovacími právomocami pracujú pod vedením predsedu Mgr. Olgy Bednárikovej, p. Marián Rentka, p. Martin Lajčiak a RNDr. Marián Melišík. Výbor úzko spolupracuje s dozornou radou v zložení Ing. Libor Rentka (predseda), p. Marta Lovíšková a p. Pavol Brčák. Súčasťou nášho tímu sú aj odborný lesný hospodár p. Ľudovít Brachňák a hájnik (člen lesnej stráže), p. Imrich Holma. Podľa údajov získaných z námestovského katastra je v urbári registrovaných 147 podielnikov, vrátane Slovenského pozemkového fondu, ktorý zastrešuje známych aj neznámych vlastníkov.

Na porastoch v pôsobnosti urbáru zapísaných na LV 733, 842, 865, 908, 1186 a 1926 sa v priebehu roka vykonávali tieto činnosti:

uhadzovanie a pálenie haluziny, vyžínanie, prerezávky, chemická ochrana proti ohryzu lesnou zverou, sadenie a kontrola porastov. Zároveň sme realizovali predaj kalamitného a palivového dreva, pričom sme takto zásobili vyše 90 domácností. Z dôvodu ochrany porastov sme osadili 18 lapačov proti lykožrútom na rôznych stanovištiach. V spolupráci s p. Tropom bola revitalizovaná prístupová cesta k vysielacu, odvodové kanály a prístupová cesta za „Kaplňkou.“ V úprave ciest chceme naďalej pokračovať aj v spolupráci s Urbárom obce Štefanova nad Oravou. Na základe finančnej správy spracovanej p. Oľgou

Bednárikovou a uznesenia výboru, boli na Valnom zhromaždení každému členovi prerozdelené dividendy.

Rozhodnutím Okresného úradu v Námestove zo dňa 16. 09. 2022, obhospodaruje aj lesné pozemky („súkromné porasty“) v katastrálnom území Vavrečka na Lesnom celku Námestovo, ktoré sú uvedené v prílohe



foto: vypaľovanie

tohto rozhodnutia. Všetky dokumenty, vrátane tohto Rozhodnutia a Stanov spoločenstva sú uložené a voľne dostupné na našej webovej stránke www.urbarvavrecka.sk.

V rámci prospešnej činnosti a v spolupráci s Obecným úradom Vavrečka sme prispeli k príprave stretnutia Jednoty dôchodcov Slovenska a stretnutia dôchodcov obce Vavrečka na Mikuláša 2023. Poskytli sme aj finančný príspevok na palivové



foto: sadenie stročekov

drevo pre sociálne odkázaných spoluobčanov a tiež do tomboly na Poľovnícky ples. Zabezpečili sme vianočnú výzdobu do miestneho kostola, poskytli sme finančný príspevok pre futbalistov obce Vavrečka a na Vianoce finančný príspevok na nákup potravín pre sociálne slabšie rodiny. Aktuálne sme sa dodaním dreva podieľali na príprave „stavania

mája“ a „pálení vaty“ nad dedinou.

Touto cestou sa chceme úprimne poďakovať všetkým, vrátane Poľovníckeho združenia Háj a Obecnému úradu Vavrečka, za spoluprácu a ústretovosť. (Marián Melišík)



foto: kontrola lesa

Adamka

Hraničný potok medzi obcami Vavrečka a Ťapešovo

Základné geografické údaje:

Pramení: Magurka Oravská Magura

Ústí: Biela Orava

Dĺžka: 4 km

Iné názvy: Veliký potok, Vavrečský potok, Vavrečník, Črtisko, Čertisko

Výskyt rýb: pstruh potočný

Upozornenie: zákaz lovu rýb

Myšlienka zveladiť potok Adamka vznikla v čase, keď končila výstavba sôch sv. Jozefa, sv. Charbela a sv. pátra Pia. Nadšení mladí vavrečskí rybári začali čistiť potok a budovať kaskády v priamej blízkosti sôch. Na začiatku bolo vybudovaných sedem kaskád. Sedem znamená plnosť. Prírodný živel preveril kaskády počas prvej jari a zo siedmich zostali štyri. Tri poškodila alebo zobrala voda. Poučení touto skúsenosťou sme použili dlhšie drevá na kaskády, ktoré sme hlbšie zapustili do brehov. Postupne sme budovali ďalšie kaskády. Drevo na kaskády poskytlo Spoločenstvo urbarníkov obce Vavrečka. Výrazne nám pri výstavbe kaskád pomohla výkonná technika, s ktorou pracoval pán Miroslav Trop. S touto technikou sme vybudovali ďalších sedem kaskád. Brigády pri výstavbe kaskád sa stali tradíciou. Po skončení brigády si brigádni pochutnali na gulášoch, ktorý pripravuje Libor Rentka z diviny. V pláne máme vybudovanie prístrešku v blízkosti potoka. Zatiaľ sme sa nedohodli s vlastníkmi alebo užívateľmi priľahlých pozemkov.

Najnáročnejšia brigáda sa konala 27.04.2024 pri kapličke. Jednalo sa o výstavbu kaskády pod mostíkom cesty do Ťapešova. Tam sa nedostala technika a všetko bolo treba robiť ručne. Na výstavbu kaskády sa potrebovala fúra skál, fúra chvojiny a dve fúry štrku. Skaly a chvojinu vozil

Michal Páterek na svojej štvorkolke. Štrk z Oravskej Jasenice doviezol pán Peter Ďurana. Vybudovaním tejto kaskády umožníme pstruhom dostať sa na výter do miesta neresu.

Doposiaľ sme čistili potok a budovali kaskády v úseku od kapličky až po Medvedku. Plán je pokračovať dolu od kapličky po Bielu Oravu. Odmenou za vykonanú prácu je vidieť mihnúť sa pstrúžika v potoku. Do potoka sa doposiaľ v priebehu troch rokov vysadilo rádovo tisíc kusov 5 cm pstruhov potočných. V tomto roku sa s pomocou "vibert boxov" nechalo vyliahnuť 10 000 oplodnených ikier pstruha potočného. Túto násadu zabezpečila Miestna organizácia slovenského rybárskeho zväzu Námesťovo v osobe predsedu Matúša Závodného a hospodára Martina Stehlíka. Patrí im naša vďaka.

V okolí potoka vysádzame ušľachtilé dreviny ako je dub, buk, jaseň, javor, borovica a douglaska.

Budujme a zvelaďujme to krásno, ktoré nám naša vavrečská príroda poskytuje. Nájdeme v nej pokoj a oddych. Petrov zdar! (Libor Rentka)



foto: výstavba kaskády

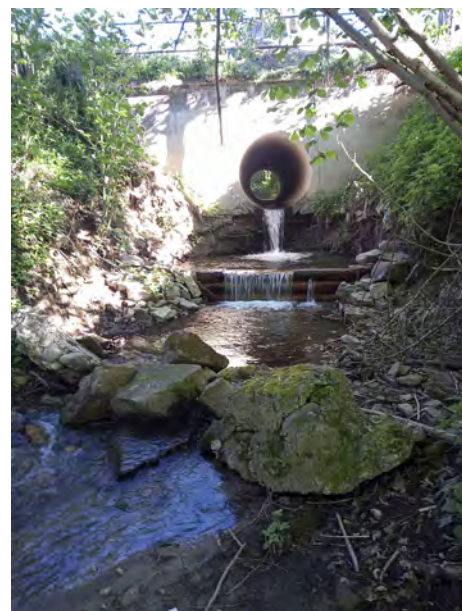


foto: kaskáda veľká

foto: čistenie okolia potoka



foto: hotové kaskády pri sochách

Taktické cvičenie v Zubrohlave

Dňa 20. apríla 2024 sa dobrovoľní hasiči z DHZ Vavrečka zúčastnili v posádke 1+4 na taktickom cvičení v Zubrohlave. Spoločne s dobrovoľnými hasičmi z Námestova, Zubrohlavy, Bobrova, Rabče, Rabčíc, Sihelného, Oravskej Polhory, Klina a dvoma poľskými tímami z OSP Lipnica Wielka sa zamerali na hasenie požiaru v lese. Počas cvičenia simulovali hasenie s použitím diaľkovej dopravy vody. Ďakujeme DHZ Zubrohlava za výborne pripravené taktické cvičenie.



foto: hasiči

Vyrobíte ďalšie krmítko pre vtáčiky?

Pre celoročných vytrvalých návštevníkov otužileckého centra, ktorí neodleteli do teplých krajín, Rastó Poláčik so synom Sebastiánom, vyrobili krmítko pre vtáčiky. Predstavuje kópiu dreveného zrubu pri bazéne. Je naplnené chutnými dobrotami pre vtáčiky. Rodičia, pridáte sa k výzve Vavrečských labutí a vyrobíte krmítko tiež? Môžete tak stráviť spoločné chvíle so svojimi drobcami pri výrobe ďalšieho krmítka podľa vlastnej fantázie a potom ho osadiť na jeden z piatich voľných stĺpikov pri otužileckom bazéne. Potešíte tak nielen svoje deti, ale pomôžete aj vtáčikom, ktoré statočne odolávajú tunajšej zime. Vo Vašom vyrobenom krmítku tak objavajú vždy niečo pod zub,

vlastne pod zobáček.

Vtáčiky sú veľmi užitočné. Zozbierajú neuveriteľné množstvo hmyzu a odmenou pre návštevníkov Otužileckého centra bude ich veselý štebot. Prídte načerpať energiu prechádzkou krásnym lesným chodníčkom k bazénu a posilniť svoje zdravie v osviežujúcej oravskej vode. Otužilecké centrum Vavrečka je pripravené pre všetkých po celý rok.

(OZ Vavrečské labute)

foto: krmítko pri otužileckom centre



Farský areál dostal novú dlažbu.

Počas mesiaca apríl si mohli viacerí občania všimnúť, že pri kostole sa niečo deje, niečo buduje. Farský úrad sa rozhodol, že zrekonštruuje areál kostola a zároveň vjazd ku farskej budove. Dôvodom rekonštrukcie bol

foto: nová dlažba



nevyhovujúci terén a príjazdová cesta ku fare. Hlavne po skončení zimného obdobia, keď je pôda premočená, sa veľa krát stalo, že chodník ku fare ale i celková príjazdová cesta sa zmenili na obrovský bahenný kúpeľ. Správca farnosti sa rozhodol riešiť túto situáciu takým spôsobom, že pôvodný chodník a vodiace koľaje pre osobné automobily k farskej budove sa zrušia. Ku sakristii sa položí v celej šírke nová zámková dlažba. Počiatočné práce hlavne pri rušení pôvodného chodníka vykonávali občania svojpomocne. Za túto pomoc im vyjadrujeme veľkú vďaka. Svojou usilovnou prácou tak



pripravili základ, aby firma z Oravského Veselého, ktorú si farský úrad objednal na pokladačské práce, mohla pokračovať v tomto diele. Práce boli ukončené koncom mesiaca apríl a veríme, že každému sa výsledok páči a hlavne, že bude spĺňať účel a spomínaný bahenný kúpeľ zmizne z areálu kostola a fary. (Adam Čiernik)

Naše Vavrečské eRko

Každý utorok sa v našej farnosti odohráva niečo špeciálne - Erko stretnutia. Tieto pravidelné "stretká" určené pre deti od 1. do 7. ročníka nám prinášajú nezabudnuteľné zážitky. Iniciatíva animátorov je zameraná nielen na spoločnú zábavu, ale aj na budovanie priateľstiev a kreativitu. Snažíme sa rozvíjať aj osobnostný a duchovný postoj našich najmenších. Poďme sa teraz všetci spolu pozrieť na to, prečo sú Erko stretnutia také výnimočné.

Na čerstvom vzduchu sa deti môžu vyblázniť pri rôznych aktivitách, ktoré sa hrajú spoločne s animátormi. Rozvíjame tímovú prácu, najmä hrou „vľajky“, ktorú si deti obľúbili najviac. Často hráme volejbal, čínsky futbal, tancujeme alebo inak trávimy voľný čas.

foto: final



Počas upršaných poobedí sa vieme zabaviť aj dnu, v priestoroch fary. Podľa liturgického obdobia sa rozprávame o rôznych témach. Veľkonočné obdobie nám prinieslo zamyslenie sa a rozprávali sme sa o kapitolách Ježišovo života. Modlenie na začiatku a na konci stretnutia nám dodáva silu a nádej. Každý si môže pred modlitbou obetovať svoj vlastný úmysel.



foto: nebola nazvaná

Erko nám ukazuje, že láskavé a podporujúce prostredie pre naše deti je kľúčom k ich rastu a rozvoju. Tešíme sa na každý ďalší utorok, deň keď sa môžeme spoločne vidieť a zažívať chvíle plné smiechu a priateľstva. Budeme radi, keď nás navštívia aj deti, ktoré ešte neboli. Srdečne Vás pozývame. (Veronika Slaničanová)

Mládež vo Vavrečke: Spoločenstvo a Duchovný rast

V našej dedine sa každú druhú sobotu stretávajú mladí ľudia, ktorí hľadajú spoločenstvo a duchovný rast. Tieto farské stretnutia, ktoré vedú dievčatá Soňa Janolová a Andrea Fukasová, predstavujú oázu pre tých, ktorí túžia po prehĺbení svojej viery a vzájomnej podpore.

V dnešnom svete, ktorý je často zaneprázdnený a rušný, mladí ľudia čelia mnohým výzvam. Preto je takáto forma spoločenstva významná. Pod vedením Soni a Andrey, ktoré s láskou a oddanosťou vedú tieto stretnutia, mládež nachádza miesto, kde môže otvorene hovoriť o svojich obavách, nádeji a viere.

Farské stretnutia vo Vavrečke sú viac ako len o spoločných modlitbách a Duchovnom raste. Sú o budovaní pevných väzieb medzi mladými ľuďmi a o vzájomnej podpore. Každé stretnutie je príležitosťou na zdieľanie skúseností, učenie sa nových vecí a rast v duchovnom živote. Diskusie o náboženských témach a spoločné modlitby posilňujú puto medzi účastníkmi a posúvajú ich bližšie k Bohu.

Pre mladých ľudí, ktorí sa často cítia osamelí alebo nepochopení, sú tieto stretnutia ako svetlo v temnote. Soňa a Andrea sú nielen vedúcimi týchto stretnutí, ale aj dobrými priateľkami a dôvernícami. Ich aktivity na stretnutiach inšpirujú ostatných k aktívnemu zapojeniu sa do spoločenstva a k osobnému duchovnému rastu.

Farské stretnutia sú príkladom toho, ako mladí ľudia môžu mať pozitívny vplyv na svoje spoločenstvo a na svoj duchovný život. Sú miestom, kde sa mládež cíti prijatá, kde nachádza podporu a povzbudenie na ceste k Bohu. (Martin Ujmiak)

INŠPIRÁCIE PRE VÁS

Milé dámy a milí páni, táto rubrika je práve pre Vás. Nájdete tu rady a tipy z rôznych oblastí. Ak sa aj Vy chcete podeliť o tajný recept Vašej prababičky, máte dobrý tip do záhrady, chcete zdieľať svoju literárnu tvorbu alebo čokoľvek iné, čo by potešilo ostatných, napíšte nám na

redakcnaradavavrecka@gmail.com.

Do tohto vydania sa o výborné recepty podelila Darinka Metesová. Rady ku krásu a zdraviu, tipy na zaujímavé knižky a básne pre Vás pripravila Adka Hrubjaková.

Ďakujeme.

Rebarborový koláč

Máme tu čas osviežujúcej rebarbory, jej kyslosť sa so sladkosťou krásne doplní, koláčik je pritom veľmi jednoduchý. Príprava vám zaberie krátky čas a nepotrebujete žiadne

foto: domáci rebarborový koláč



špeciálne suroviny. Všetko máte dosť pravdepodobne doma v komore. Nie je to tentokrát žiadny nóbl dezert z francúzskej cukrárne, ale niekedy sú tie tradičné poctivé domáce koláče predsa najlepšie!

Rebarborový koláč

Cesto:

30 dkg polohrubej múky
15 dkg práškového cukru

15 dkg smetol
2 žltky
prášok do pečiva

Plnka:

1 kg rebarbory- ošúpať a nakrájať

1 PL maizény

10 dkg cukru

3 dcl vody

Maizenu zmiešať s vodou a cukrom, prevariť a spolu zmiešať s rebarborou.

Plnku dať na cesto a upiecť.

Poleva:

4 bielka

20 dkg práškového cukru

Vyšľahať a vyliať pred dopečením na koláč a už len dosušiť sneh.

Sirup z mäty

Príprava je jednoduchá:

- 2 hrste čerstvej mäty / lístky/ umyť
- 5 citrónov s kožou umyť, nakrájať na kolieska a dať do 5 litrovej sklenenej fľaše.
- Zaliať 3l vody prevarenej a vychladenej
- Prikryté lúhovať v chlade 24 hodín
- Následne scediť cez husté plátno. Snažte sa vyžmýkať mentolový mok do poslednej kvapky.
- Do hrnca dať na 1 liter vody 1 kg cukru, rozmiešať a priviesť



do varu.

- Plňte do predpripravených sterilizovaných fliaš a ihneď zatvorte. Skladujte v tmavých a chladných priestoroch.

Mäta sa dá využiť rôznymi spôsobmi. Na letné osvieženie je skvelý domáci mäťový sirup, ktorý môžete piť zriedený s vodou, alebo ako súčasť miešaného drinku v letných limonádach, cez osviežujúce mojito až po sladenie obľúbených čajov. Alebo si ho dávajte len tak po lyžičkách ako medicínu.

Krása a zdravie

Leto je v plnom prúde, trávime čoraz viac času von a dovolenky na nás čakajú. Viete však, že po fajčení je Slnko najväčším nepriateľom krásnej mlado vyzerajúcej pleti? Slnčnému žiareniu vďačíme za vrásky, pigmentové škvrny a v najhoršom prípade za rakovinu kože. Pýtate sa ako tomu predísť, ako sa chrániť?

Riešenie je jednoduché. Používať ochranný krém na tvár. Áno, krém s SPF má byť vašim nepostrádateľným pomocníkom počas celého roka, nie iba v lete. Prečo?

UVB žiarenie nám spôsobuje spálenie kože, začervenanie, je to vlastne obranná reakcia kože. UVA žiarenie je však tichý nepriateľ. Pôsobí na nás aj vtedy, keď je zamračené, pôsobí cez okná a tak sa mu vystavujeme 365 dní v roku. UVA žiarenie je to, ktoré spôsobuje vrásky, pigmentové škvrny, celkové starnutie pleti.

Začnite každý jeden deň používať SPF. Dnes je v ponuke veľa krémov, ktoré sú príjemné, ľahko sa rozotierajú, nie sú príliš drahé a dostupné v každej drogérii. Drahé séra sú zbytočné, ak nepoužívate SPF. Naučte to používať aj svoje dcéry. O pár rokov Vám budú za to vďačné. Nezabúdajme, že Slniečko je zradné a vždy sa máme pred jeho nepriaznivými účinkami chrániť.

Tipy na čítanie

Premýšľate nad tým, akú knihu si vziať na dovolenku? Radi si čítate v záhrade pri západe Slnka?

Tu je pár tipov:

Vychutnajte si romantiku uprostred zakvitnutých lúk



Odvaha ukrytá medzi riadkami.



Mandľovník je inšpiratívny a dojímavý príbeh o odvahe snívať o mieri a práve všetkých detí na vzdelanie.



Vavrečka

Vavrečka krásna si a krásnou si aj bola.

Lipa ťa chránila a nad ňou Sv. Anna bola.

Dnes v časoch búrlivých, keď zmätení sme všetci, stoj pri nás Anna a opatruj nás ako svoje deti.

Prihováraj sa za náš Vavrečský ľud a nedaj, že by nás stiahol akýkoľvek blud.

Ctíme si Ťa veľmi, naša Sv. Anna, modlíme sa k tebe od rána do rána. Pros u Boha za nás, aby sme tu v láske žili,

povodeň, či katastrofu nikdy nezažili. Aby sused susedovi vždy pomohol, aby ľudia mali vždy čo na stôl.

Nech je naša obec aj naďalej krásna, nech v nej vládne láska, taká čistá a krásna.

Osemsmerovka

BOROVICA, BUBLANINA,
BUCHOT, CUKINA,
ČALAMÁDA, ĎASNO,
DEFINÍCIA, DELOBUCH,
DISPLAY, ĎASNO,
ĎATELINA, FARMÁRKA,
FIGURANT,
HARMONIKA, HYDINA,
MAPKA, OBJEM, PADÁK,
PRAMEŇ, PRÍSPEVOK, PSÍČA,
REKREÁCIA, REMEŇ,
RIEKA, ROLETA,
SVÄTOSTÁNOK, ŤAHAČ,
TAPETA, USPÁVANKA, VALČEK,
ZVUKÁR

B	S	H	M	S	V	Ä	T	O	S	T	Á	N	O	K
U	A	C	I	V	O	R	O	B	I	Ď	A	S	N	O
B	C	U	K	I	N	A	E	C	U	Č	H	A	Ť	V
L	O	B	Ň	D	E	F	I	N	Í	C	I	A	J	E
A	B	O	Ň	E	M	E	R	S	E	C	H	N	A	P
N	J	L	R	K	M	J	P	L	Á	A	E	O	P	S
I	E	E	Á	F	Š	A	Í	E	Č	A	Ď	H	T	Í
N	M	D	K	I	L	I	R	I	E	K	A	A	A	R
A	A	E	U	G	K	K	D	P	N	R	T	R	D	P
P	P	A	V	U	E	S	I	T	R	Á	E	M	Á	V
E	K	S	Z	R	S	M	S	E	J	M	L	O	M	A
S	A	K	N	A	V	Á	P	S	U	R	I	N	A	L
H	Y	D	I	N	A	A	L	Č	A	A	N	I	L	Č
R	O	L	E	T	A	P	E	T	A	F	A	K	A	E
S	T	O	A	J	N	A	J	S	E	B	E	A	Č	K

Šťastný je ten, kto tvrdí, že...

_____, _____
_____.

ZŠ a MŠ Vavrečka

Projekt

„Čítame pre radosť“

Vďaka tomuto projektu sme získali finančný príspevok, z ktorého boli zakúpené rôzne knižné tituly. V triedach tak pribudli knižnice, kde si žiaci môžu nájsť svoju obľúbenú knihu a čítať ju aj počas prestávok. Nové police určené na odkladanie kníh, vyrobil náš šikovný pán školník. Budeme sa tešiť, ak žiaci vyplnia svoj voľný čas čítaním aj mimo vyučovania a budú si čítať len tak- pre radosť.



Farbičkový zápis

Dátum 9.4.2024 bol veľkým dňom pre všetkých predškolákov, ktorých v septembri čakajú školské povinnosti. V krásne vyzdobenej triede sa konal veselý, farbičkový ZÁPIS, ktorý zažili všetci, ktorí sa ho zúčastnili. Niesol sa v téme všetkých farebných pasteliek. Šikovní predškoláci plnili rôzne úlohy, ktoré hravo zvládli. Ukázali, ako vedú narábať s nožničkami, poznajú písmenká, čísla či geometrické tvary. Za svoj výkon a preukázanú odvahu pri

pasovaní sa s pripravenými úlohami, si zo zápisu okrem dobrej nálady odniesli zaslúženú odmenu a darčeky, ktoré pre nich pripravili ich budúci spolužiaci. Tie im budú pripomínať tento prvý veľký krok v ich živote. Budúcim prváčikom držíme palce, aby ďalšie kroky v prváckej triede zvládli rovnako veselo a úspešne, ako tie na zápise. Dúfame, že si z prvej školskej udalosti, akou zápis neodmysliteľne je, zapamätali len tie najkrajšie zážitky, na ktoré budú dlho spomínať. Tie opäť zažijú, keď sa k nám vrátia už ako ozajstní prváci v septembri. Už teraz sa na všetkých 21 prvkov tešíme.

Vandrovanie - hrnčiarstvo

Koncom apríla k nám zavítala vzácna návšteva z Trstenej. Podujatie s názvom Vandrovanie – remeslá, zručnosti, tradície, kultúra, bolo organizované v spolupráci s Oravským kultúrnym strediskom v Dolnom Kubíne. Tradičné remeslo, hrnčiarstvo, prišiel žiakom predstaviť pán Ľubomír Holma z Trstenej. Rodák z našej Vavrečky ukázal žiakom celý postup vzniku krásneho, maľovaného hrnčeka. Prednáška všetkých tak



zaujala, že mnohí ani „nedýchali.“ Sme radi, že stále existujú ľudia, ktorí sa venujú tradičným remeslám, robia osvetu a s láskou o tom rozprávajú a zachovávajú ju. Do našej galérie osobností tak pribudla ďalšia vzácna osobnosť, ktorá našu obec hrdo reprezentuje po celom Slovensku i za jeho hranicami.

Chráň svoje peniaze, zabezpeč si budúcnosť.

Počas týždňa od 18. do 24. marca 2024 sa na Slovensku konali rôzne aktivity na zvýšenie povedomia o finančnom vzdelávaní, na zvýšenie samotnej finančnej gramotnosti detí i dospelých. Koordinátorom GMW 2024 na Slovensku sa stala Národná banka Slovenska.

Počas tohto týždňa žiaci našej školy, spolu so svojimi pani učiteľkami, realizovali rôzne aktivity zamerané na porovnávanie cien vybraných výrobkov, plánovanie vlastnej oslavy, rozhodovanie sa pri nákupe, platenie a výdavky. Hlavnou aktivitou tohto týždňa bolo poznávanie a porovnávanie euromincí a eurobankoviek – ich pravosť a nepravosť, bezpečné používanie debetnej karty, bankomatu a význam sporenia. Tieto témy prišla priblížiť žiakom pani Mgr. Martina Holubová, riaditeľka VÚB banky v Námestove. Ďakujeme jej veľmi pekne za profesionálnu a zážitkovú besedu i zaujímavé workshopy pre žiakov, ktoré ich veľmi zaujali.

„Nie je to o tom, koľko zarobiš, ale koľko si odložíš, ako dobre to dokážeš, a pre koľko generácií ich ušetríš.“

Robert Kiyosaki

Na krídlach predstavivosti – Lego essential

Oblíbená hračka každého dieťaťa – LEGO. Tešíme sa, že do rodiny našich digitálnych pomôcok pribudla ďalšia a to LEGO essential – vzdelávací systém, súčasťou ktorého sú rôzne lekcie. Každá obsahuje komplexné online osnovy s možnosťou rozšírenia o matematické, jazykové či umelecké úlohy. Zároveň ponúkajú hodnotiace rubriky a videá aj pre učiteľov. Hrať sa s LEGO dáva možnosť žiakom uplatniť svoje kreatívne, manuálne

zručnosti a pustiť fantáziu na 100 percent. Zároveň pomocou aplikácie zapoja do procesu aj svoje zručnosti v programovaní a dajú hre s legom ďalší rozmer. Takto ich výtvary ožijú, autíčka začnú chodiť, kolotoč sa bude krútiť, zvieratká sa začnú pohybovať a zábavný park ožije.



Materská škola „svieti“ z diaľky

V areáli materskej školy pribúdajú preliezky. K tým najnovším patrí drevený domček so šmykačkou. Vďaka slnečným dňom si ho deti už všetko naplno užívajú. Predná stena budovy materskej školy sa „rozsvietila.“ Bola vyčistená za pomoci pána F. Bugana a R. Ďuranu, ktorí sa postarali o jej nový vzhľad, za čo im ďakujeme. Stenu rozžiariť aj farebný nápis, ktorý každé ráno víta svojich detských nájomníkov na veselý pobyt v materskej škole. Tu spoločne prežívajú príbeh, v ktorom rastú, snívajú, hrajú a učia sa.



foto: MŠ svieti



foto: nový domček v MŠ



Aj v materskej škole sme úspešní

V 5. ročníku environmentálnej súťaže Enviráčik – Ochránárík sme zabodovali krásnym úspechom. Vytvorené diela našich umelkýň z triedy Včielky a Motýliky zaujali porotu a obidvom udelili Cenu poroty. Karolínka Laštíková (kategória 3 – 4 roky) a Mia Králiková (kategória 5 – 6 rokov) stvárňovali tému Moje obľúbené zvieratko. Z úspechu sa tešíme.



foto: Enviráčik-Ochránárík -výhercovia MŠ
Na stupni víťazov

Hoci sme škola s menším počtom žiakov, aktuálny počet je 93, teší nás, že častokrát sme silnou konkurenciou plnoorganizovaným školám z celého Slovenska. Dokazujú to naše úspechy. Sme hrdí, že ich je stále viac. Vďaka krásnym umiestneniam v rôznych súťažiach i projektoch sa naša škola zviditeľňuje v rámci okresu i celého Slovenska. V školskom roku 2023/2024 sa nám to od septembra do polovice mája podarilo štrnásťkrát a to ešte nie je koniec. Čakáme na vyhodnotenie súťaží, do ktorých sme sa zapojili. Možno ešte nejaký úspech pribudne. Zatiaľ sú to tieto:

- Medzinárodná súťaž: Slovensko, krajina v srdci Európy - žiaci z 2.A, Karolína Bronerská, Michal Hrindo a Marián Jančiga, boli ocenení za svoje víťazné fotografie.

- Celoslovenská súťaž Šírme digitálne dobro, ktorú vyhlásilo Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch – žiaci 4.A triedy zaujali svojim videom na tému bezpečného správania sa na internete a zaradili sa medzi 13 najškol z celého Slovenska. Členovia Národného koordinačného strediska v Bratislave prišli osobne odovzdať cenné ohodnotenie i ceny žiakom.

- Okresná výtvarná súťaž Valentínka, v ktorej boli naši žiaci úspešní. V I. kategórii, 6 - 8 rokov, získal 1. miesto Simeon Minárik z 1.A. V tejto kategórii bola zároveň za výtvarné diela udelená Cena poroty, ktorú získali Jakub Feranec z 2.A a Teodor Chajdiak z 1.B. V II.kategórii, 9 - 12 rokov, nás úspešne reprezentovala práca, ktorú vytvorila Linda Veselovská a získala 2. miesto.

- Astronomická súťaž „Čo vieš o hviezdach,“ ktorá sa konala v Dolnom Kubíne. Krásne umiestnenie vďaka svojim vedomostiam dosiahol Andrej Krivda zo 4.A, ktorý získal tretie miesto a postúpil do krajského kola.

- Výtvarná súťaž Môj sen o záhrade - šikovný prvák Alexej Kviatek z 1.B, ktorého práca zaujala hodnotiacu výtvarnú komisiu a bola vybraná medzi 12 najlepších v kategórii A – do šiest rokov. Do súťaže sa zapojilo 156 škôl, ktoré zaslali spolu 1003 výtvarných prác.

- V regionálnom kole súťaže „Ovocie a zelenina ako superhrdina,“ ako jediní z regiónu postúpili so svojou prácou do krajského kola žiaci 1.A triedy. Zamestnankyne z RÚVZ z Dolného Kubína osobne prišli zagrátulovať a odovzdať ceny žiakom.

- Dúha - je celoslovenská súťaž v literárnej a výtvarnej tvorbe detí MŠ, žiakov ZŠ a ZUŠ. Jej vyhlasovateľom je Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky a hlav-

ným usporiadateľom Lubovnianske osvetové stredisko. Žiačky: z 2.A triedy, Mia Hrubjaková a Laura Barešová z 3.A triedy v súťaži získali Čestné uznanie.

- Okresné kolo recitačnej súťaže Šalianský Maťko, na ktorej nás reprezentoval žiak 3.A triedy Ján Znak. Za svoju recitáciu získal Cenu poroty.

- Literárna súťaž Môj vianočný príbeh. V I. kategórii, mladší žiaci 1. – 4. ročník, získali Cenu poroty Karolína Bronerská z 2.A a Rebeka Farbáková z 4.A.

- V 4. ročníku okresnej tvorivej súťaže O najkrajšiu vianočnú ozdobu vyhlásenej Centrom voľného času Maják Námestovo v spolupráci s OZ Centráčik bola naša škola úspešná. V I. kategórii, 5 - 6 rokov, získala 2. miesto Livia Matkulčíková z 1.A a Cenu poroty Lukáš Rentka z 1.A.

- 1. ročník detskej výtvarnej súťaže - Tradičné Vianoce očami detí Spomedzi zaslaných prác (196 detí z 10 základných škôl) očarila porotu práca nášho žiaka z 1.B triedy. V kategórii A, Žiaci 1.-4. ročníka základných škôl, získal 3. miesto Teodor Chajdiak.

- Medzinárodná výtvarná súťaž Vianočná pohľadnica - 20. ročník bol rekordným v počte prijatých prác. Do súťaže sa zapojilo 298 materských a základných škôl, 42 ZUŠ, a 58 SZŠ a Spojených škôl zo Slovenska i Poľska. Krásny úspech sa podaril Nine Jančígovej z 4.A, ktorej práca bola ocenená v BRONZOVOM PÁSME.

- Súťaž Bankomat kreativity v projekte "Ja a peniaze" na tému Umelá inteligencia u nás v domácnosti, v ktorej krásne druhé miesto získali Jakub Feranec a Ivan Šimják s prácou s názvom: Bolo by super, keby ... som mal korčule na vlastný pohon a ovládač na školskú tašku.

- Telefonát a email z Prezidentského paláca nás neskutočne potešil. Vedúci Kancelárie prezidenta Slovenskej republiky, pán Metod Špaček, vyhovel našej žiadosti a umožnil nám prehliadku Prezidentského (Grassalkovichovho) paláca v Bratislave pre žiakov našej školy. Je to obrovská pocta, že ju vybrali, pretože žiadostí bolo veľmi veľa a pani prezidentke končí mandát v júni. Prehliadka sa uskutočnila v termíne 27.05.2024. Prehliadky paláca a mesta Bratislavy sa preto zúčastnia štvrtáci a zástupcovia tried každého ročníka, ktorí budú našu školu dôstojne reprezentovať aj pri stretnutí sa s pani prezidentkou v prípade, že to jej program umožní.

Rozprávková Noc s Andersenom

Ako to už býva zvykom, mesiac marec je venovaný knihám. Okrem čítania kníh, je jeho neodmysliteľnou súčasťou aj Noc s Andersenom. Aj tento rok sa naša materská a základná škola zapojila do tohto skvelého podujatia. Išlo už o 19. ročník rozprávkovej Noci s Andersenom na Slovensku. Celá škola sa vďaka pani učiteľkám premenila na rozprávkové kráľovstvo a žiaci sa mohli nechať na chvíľu unášať rozprávkovým svetom a zažiť čarovnú noc. Čakalo ich veľké

množstvo aktivít, úloh, dobrodružstiev a samozrejme pre nich to najdôležitejšie, „prespávačka“ v škole. Pri príchode ich čakala pripravená fotostena, kde si každý urobil na pamiatku svoju fotku a dobrodružstvo sa mohlo začať. V každej triede ich čakalo iné prekvapenie spojené s poznávaním slovenských autorov a ilustrátorov. Žiaci si čítali príbehy, hľadali v textoch rýmy, skladali ilustrácie, stavali rozprávkový hrad z kociek cukru alebo varili v rozprávkovom hrnčeku. Naše kreatívne pani učiteľky mali pripravené množstvo zaujímavých aktivít.

Nemôžeme zabudnúť ani na šikovné maminky, vďaka ktorým nás počas plnenia úloh po chodbe sprevádzala skvelá vôňa pudingu a krupicovej kaše. Žiaci si na týchto dobrotách veľmi pochutnali a mali dostatok síl na celú noc. Po zvládnutí všetkých úloh si žiaci v triedach pripravili karimatky, spacáky, prezliekli sa do pyžama a pri pozeraní rozprávky pomaličky zaspávali a snívali o krásne strávenom večeri v škole. Noc s Andersenom je medzinárodný projekt na podporu čítania, ktorý sa organizuje pri príležitosti výročia narodenia dánskeho rozprávkara Hansa Christiana Andersena (2. 4. 1805 – 4. 8. 1875). Sme radi, že sa teší takej obľúbenosti aj u nás. Veríme, že táto noc ostane pre žiakov nezabudnuteľným zážitkom. Tešíme sa opäť o rok!



foto: noc s Andersenom, Sovičky



Karneval zvierat

Žilina 02.05.2024

„Hudba je liekom na dušu a počúvanie klasickej hudby podporuje aj kritické myslenie. Aby sme ju skutočne pochopili, je dôležité začať už od detstva. V projekte Príbeh hudby sa snažíme práve o to, aby sme deťom cestičky ku klasickej hudbe ukazovali a aby sa neskôr snažili po nich kráčať samé.“ Toto sú slová zbormajstra Gabriela Rovňáka, ktorý nás srdečne pozval na ďalšiu časť cyklu Príbeh hudby s názvom: Karneval zvierat. Naživo sme si mohli vychutnať výnimočný koncert so Štátnym komorným orchestrom Žilina. Financie na vstupné a cestu do Žiliny boli použité zo zberových aktivít a výťažkov školy (vianočné, zelené trhy, zber papiera, pomarančovej kôry, železa). Tešíme sa, že naši žiaci sú súčasťou tohto krásneho diela. Pre pána Rovňáka si pripravili špeciálny darček. Šikovní štvrtáci na čele s Ninou Jančigovou namaľovali nádherný obraz, z ktorého sa úprimne potešili. Pre chlapcov z Bratislavského chlapčenského zboru sme priniesli

foto: práce sú v plnom prúde

Práce sú v plnom prúde

Naša škola „rastie.“ Konečne aj rozmermi, nielen počtom žiakov. Stavebné práce sa začali dátumom 09.04.2024. Zatiaľ pokračujú v súlade s harmonogramom určených prác a naša budova začína naberať sľúbené tvary s ideálnymi mierami. Od júna bude vyučovací proces pokračovať v budove školského klubu už pre všetky triedy. Školský klub sa tak premenil na školu, ktorú žiaci s pani učiteľkami spolu s pánom školníkom, upratovačkou, pracovníkmi obce i rodičmi postupne preniesli do týchto priestorov. Ako sa hovorí „trpezlivosť ruže prináša.“ U nás tými ružami budú chýbajúce priestory, ktoré nutne potrebujeme. Návrat do „novej školy“ bude v druhom polroku školského roka 2024/2025. Stavebné práce sa majú ukončiť v posledný decembrový deň roku 2024. Chceli by sme, aby k prvému stupňu pribudol aj piaty ročník. Žiaci by tak do najbližšej spádovej školy dochádzali ako šiestaci. Hoci sú terajšie podmienky na vyučovanie sťažené, urobíme všetko preto, aby nadobudli potrebné vedomosti a zručnosti. Školská výdajňa obedov

nebude v prevádzke už od konca mája. Žiaci a zamestnanci školy sa začnú stravovať v priestoroch školskej jedálne materskej školy. Dúfame, že vynaložené úsilie a trpezlivosť nás všetkých budú odmenené a zborovňa opäť „ožije.“



medovníkové srdcia s logom našej školy, o ktoré sa postarala a sponzorsky prispela šikovná pani cukrárka Ivetka Gereková - Cukrárske dekorácie Námestovo. Sme veľmi vďační, že sme vďaka projektu Príbehu hudby spoznali skvelých ľudí. Vzťahy medzi nami už nie sú iba pracovné, ale najmä priateľské. V novembri nás čaká koncert vo Veľkom koncertnom štúdiu Slovenského rozhlasu, koncert Príbeh hudby JAZZ, kde sme vďaka pánovi Rovňákovi získali 100 vstupeniek v hodnote 700 €. Už teraz sa tešíme na výnimočný zážitok. Ďakujeme.



Predškoláci v škole

V stredu 13.3. privítali školáci svojich budúcich spolužiakov z našej materskej školy a vo štvrtok 14.3. zo súkromnej MŠ Lienka. Predškoláci sa tak na jeden deň stali ozajstnými žiakmi v škole a strávili v nej školácke dopoludnie. Zoznámili sa so školskými pomôckami, vyskúšali si učenie sa v triede, sedenie v laviciach, písanie na tabuľu, počítanie. Žiaci si pre svojich mladších kamarátov pripravili zaujímavosti zo svojho školského života, rôzne aktivity, dali rady, ako sa stať pravými školákmi a obdarovali ich darčekom. Predškoláci sa oboznámili s priestormi školy a do svojho prvého zošita si nakreslili to, čo ich baví, čo sa im páči. Všetkým sa v škole páčilo, o čom hovorili aj slová pri odchode: „Ja tu chcem prísť už zajtra.“

PREDŠKOLÁCI V ŠKOLE



REGISTER NOW

Vzácná návšteva

Dňa 11.4. k nám zavítala vzácna návšteva až z Bratislavy. Členovia z Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny priniesli žiakom zo 4.A odmeny a osobné blahoželania za príspevok vytvorený pri príležitosti Dňa bezpečného internetu. Video, ktoré natočili, sa im nesmierne páčilo a zaradilo sa medzi 13 naj z celého Slovenska. Okrem cien si pre žiakov pripravili aktivity o správaní sa na internete a základných pojmov z virtuálneho sveta. Sme radi, že náš príspevok sa stáva edukačným materiálom pre iných žiakov po celom Slovensku. Škola získala certifikát a nálepky a zaradila sa tak medzi školy, ktorým záleží na šírení digitálneho dobra.



Aj v materskej škole žijeme Zelenou školou

Zelená škola nám poskytuje príležitosť na spoluprácu medzi školou, rodičmi a miestnou komunitou, čo posilňuje povedomie o environmentálnych otázkach vo výchovno-vzdelávacom procese. Spoločne s našimi rodičmi zveľaďujeme areál v okolí budovy. Strávený čas a chvíle nás spájajú čoraz viac a všetci ťaháme za jeden povraz. Práce pri sadení, kopaní, pestovaní, či celkovým staraním sa o rastlinky prispieva k pozitívnej atmosfére v materskej škole. Čakajú nás ďalšie zážitkové aktivity, na ktoré sa už teraz veľmi tešíme.

foto: zelenáči z materskej školy v akcii



ŠPORT

MÁME MAJSTRA EURÓPY AJ SLOVENSKA

Začiatkom marca zorganizoval Peter Kasan Majstrovstvá Slovenska v armwrestlingu vo svojej rodnej obci. V Kultúrnom dome vo Vavrečke sa stretlo 130 športovcov z celého Slovenska. Vavrečania na domácej pôde získali 6 medailí.

Peter Kasan dominoval vo svojej kategórii a bezkonkurenčne zvíťazil na obe ruky. Ako dvojnásobný majster Slovenska zároveň tak získal aj nomináciu na Majstrovstvá Európy.

Darilo sa aj našim talentovaným juniorom. František Jaroš sa stal majstrom Slovenska za ľavú ruku a striebornú medailu získal za pravú. Imrichovi Holmovi a Lukášovi Papanovi sa podarilo získať bronzové medaily. Gratulujeme našim silákovi k úspechom a ďakujeme za reprezentáciu obce.

Peter Kasan - Majster Európy

Začiatkom mája sa v Bratislave konali Majstrovstvá Európy, ktoré sa vďaka organizátorovi Petrovi Kasanovi, ako viceprezidentovi SAPR (Slovenská asociácia v pretláčaní rukou), vrátili na Slovensko po dlhých 27 rokoch. Šampionátu sa zúčastnilo historicky najviac a to až 997 športovcov, z 28 krajín Európy. Petrovi Kasanovi sa po 25-ročnej športovej kariére, v silnej konkurencii, podarilo získať titul Majstra Európy na ľavú ruku v kategórii Masters. Veľká gratulácia a držíme palce na ďalších šampionátoch. (redakčná rada)

foto: František Jaroš - Majster Slovenska



foto: Peter Kasan na Majstrovstvách Slovenska



foto: Peter Kasan - Majster Európy



ZUŠ JÁNOŠ

Dievčatá zo SZUŠ Jánoš Vavrečka, ktoré majú tréningy v Kultúrnom dome sa zúčastnili v jarnej sezóne krajských i celoslovenských súťaží v kategórii artdance/contemporary. Získali viacero ocenení: skupina mládež formácia s variáciou Angels 2. miesto a špeciálnu cenu poroty za technické prevedenie, Karin Hrkľová a Emília Šalatová získali s variáciou Come fly – kategória duo junióri



foto: Karin Hrkľová Emília Šalatová

1. miesto na krajskej i celoslovenskej tanečnej súťaži, skupina junióri formácie získali s variáciou Rescue 2. a 3. miesto a skupina deti formácie s Light for you 2. miesto. V kategórii duo mládež súťažili aj Baška Mokošáková a Jelka Štitová a získali 4. miesto, tu je nutné pripomenúť, že práve táto kategória bola výkonnostne najťažšia, dievčatá súťažili s tanečníkmi z tanečného divadla a bojovali fantasticky.

Gratulujeme k úspechom!

(Iveta Hvolková)

VAVREČSKÝ VÝŠĽAP NA MAGURKU

V závere minulého roka členovia občianskeho združenia VAVREČSKÉ LABUTE zorganizovali nultý ročník skialpových pretekov - Vavrečský výšľap na Magurku. Pôvodné plány zmenilo počasie, no to však návštevníkov otužileckého centra neodradilo a krásny slnečný deň využili na spoločný turistický prechod na Útulňu pod Magurkou. Cestou k vysielacu si snehovú nádielku užili najmä detskí účastníci prechodu, ktorých na Útulni so sladkou odmenou čakal chatár Miro. Po návrate bola v Otužileckom centre pripravená výborná kapustnica, občerstvenie, punč aj teplý čaj pre všetkých. Atmosféra nultého ročníka bola plná radosti aj športového nadšenia. Veríme, že pravé zimné podmienky doprajú nadšencom skialpinizmu využiť krásu Oravskej Magury naplno už budúci rok a že sa k nim pridajú aj ostatní, aby sa z neplánovaného spoločného turistického prechodu stala tradícia aj na ďalšie roky.

(OZ Vavrečské labute)



Preteky SPARTAN

Posledný aprílový víkend bol pre malých Spartanov z Vavrečky veľkou výzvou, keď sa zúčastnili prestížneho európskeho preteku SPARTAN HONOR na Záhorí. S odhodlaním a radosťou prekonávali náročné prekážkové trate počas soboty aj

nedele. V detských kategóriách sa síce výsledky nevyhodnocujú, no napríklad Viktor Chajdiak vo svojej kategórii dobehol ako prvý. Na popredných miestach do cieľa prišli aj ďalší z jedenástich malých Vavrečanov. Súťaže sa okrem detí individuálne zúčastnilo aj niekoľko dospelých pretekárov z našej obce. Deti sprevádzali Slavomír Praj a Rastislav Poláčik. Pomocnú ruku im podali aj manželia Vojtechovskí a Chajdiakoví. Ubytovanie, stravu a priateľskú atmosféru celej výprave poskytli manželia Bakalovi z Oravy, ktorí na Záhorí prevádzkujú krásnu BIO farmu Kaška. Rastislav Poláčik zdôraznil, že tieto náročné spartánske preteky však nie sú len o behu. "Preteky sú aj o tímovosti, vzájomnej podpore a o prekonávaní vlastných hraníc. Každý pretekár sa môže spoľahnúť na podporu ostatných. Posilňuje to nielen fyzickú ale aj mentálnu odolnosť. Bolo úžasné vidieť, ako si deti na trati vzájomne pomáhajú a podporujú sa," vysvetlil Rasto. (OZ Vavrečské labute)

foto: preteky Spartan



VAVREČSKÝ STOLNOTENISOVÝ TURNAJ

Stolnotenisový turnaj, s dlhoročnou tradíciou vo Vavrečke, privítal v závere roka 2023 šesťnásť hráčov. Najlepším hráčom turnaja sa stal Marek Sklárčik. Na druhom mieste sa umiestnil Ivan Nodžák a bronzovú priečku si odniesol Vincent Hríbik.

(redakčná rada)



foto: účastníci stolnotenisového turnaja

TURNAJ V MARIÁŠI A VLÓRE U MAŤA

Vo februári, akoby povedali Vavrečania - "na ostatky," sa v krčme U MAŤA konal tradičný turnaj v mariáši. Tohtoročným víťazom sa stal Ján Holmík. Ako druhý skončil Ľudovít Janol' a bronzovú priečku obsadil Šimon Hurák. Nápad zorganizovať tento turnaj vznikol v roku 2010 v jedno popoludnie pri hre Mariáša práve v krčme U MAŤA. Tento rok to bol už jeho 14. ročník. Pri jednom hráčskom stole sedia traja hráči a odohrajú 4 kolá po 45 minút. Organizácie turnaja sa zhostili Ján Krivda a Ladislav Veľký a zapisovateľom výsledkov hry bol František Kršák.



foto: turnaj v mariáši

Dlhoročnú tradíciu vo Vavrečke má aj turnaj v Lóre, ktorý v roku 2010 v Strednom bare prvý krát zorganizoval Ladislav Šnapko. Po zatvorení Stredného baru sa turnaj presunul do krčmy u Maťa. Každý rok sa koná presne 28. decembra. Víťazom posledného ročníka sa stal Boris Grebáč, nasledovaný Michalom Holmíkom a na treťom mieste skončil Jakub Kasan. Turnaja v Lóre sa pravidelne zúčastňuje 24-32 hráčov.

Na obidvoch turnajoch sa krčmár Pavol Hvolka a jeho manželka Zdenka vždy postarajú o výbornú hráčsku atmosféru a pohostenie pre hráčov aj divákov. (redakčná rada)

foto: turnaj v lóre



Triathlon team Vavrečka

Malí triathlonisti sa každú sobotu stretávajú na tréningoch, kde sa zodpovedne pripravujú na tohtoročnú bežeckú sezónu. Prvé behy OBL-ky a významné úspechy už majú za sebou. Budeme našim bežcom držať palce na všetkých kolách oravských behov. Počas zimnej prípravy sa deti spolu vyšantili aj na sánkovačke na Medvedke a zúčastnili sa tiež dvoch sústredení - v Rabčiciach a vo Vysokých Tatrách. Sústredenia boli plné športu, zábavy, ale aj zaslúženého oddychu.

Úspechy nemajú len deti, ale aj starší triathlonisti. Niektorí z nich sa pripravujú na náročnú súťaž Oravaman, ktorá bude 13. júla 2024. Veľmi nás teší, že spolu s deťmi sa do bežeckých pretekov pridáva čoraz viac rodičov.

20. júla 2024 by sme radi pozvali všetkých na tretí ročník bežeckých pretekov vo Vavrečke. Tento rok však budú iné - jedinečné. Bude to HORSKÝ DUATHLON POD MAGURKOU. Kombinácia behu a bicyklovania. Príďte si zašportovať a užiť si krásnu prírodu v okolí Vavrečky. Pravdepodobne pridáme aj možnosť štafety. Sledujte naše sociálne siete a včas sa dozviete všetky podrobnosti.

V súčasnosti je najúspešnejším vavrečským triathlonistom nepochybne Mário Košút. Začiatkom tohto roku dosiahol veľký úspech, keď na Majstrovstvách sveta v zimnom triatlone skončil na 8. mieste. Darilo sa mu aj na Majstrovstvách Slovenska v polmaratóne, kde 21,1 km trať zabehol s osobným rekordom 1:10 hod. Bronzovú priečku získal aj na Majstrovstvách Slovenska v horskom behu. Najbližšie ho čakajú Majstrovstvá Európy v Kros Duatlone a tiež niekoľko behov na Slovensku.

Ďakujeme Máriovi za výbornú reprezentáciu a prajeme mu veľa úspechov v tejto sezóne.

(Alžbeta Bucová)

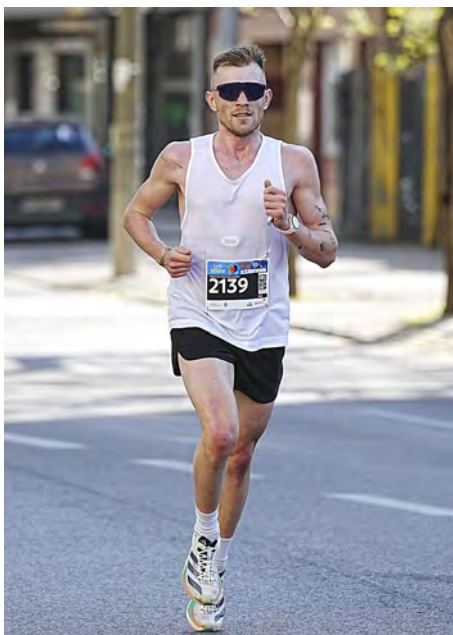


foto: Mário Košút na Bratislavskom polmaratóne



foto: Beh ulicami mesta Námestovo



foto: triathlonisti



foto: Jakubko Buc na Behu v Námestove

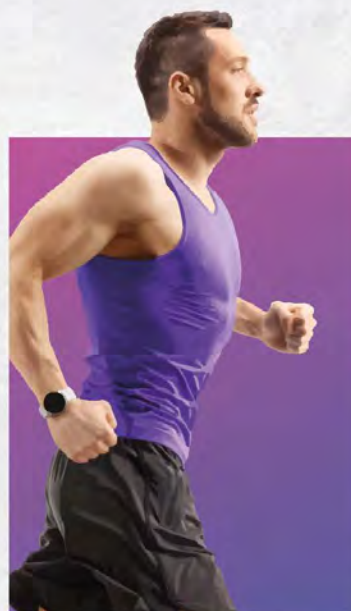
foto: Deň detí s triathlon tímom



Triathlon Team Vavrečka vás pozýva na



HORSKÝ
DUATHLON
POD MAGURKOU



SOBOTA 20. JÚL 2024

ŠTART: PRI KAPLNKE LURDSKEJ PANNY MÁRIE

BEH (6km)

BIKE (18km)

BEH (3km)

9:00-10:30 PREZENTÁCIA 11:00 ŠTART PRVEJ KATEGORIE



Umelá lezecká stena vo Vavrečke

Možno sa vám lezenie spája so spomienkami na detstvo, keď ste sa šplhali na každý strom či skalu. Tomuto športu sa však človek môže venovať v každom veku. Lezenie je komplexná pohybová aktivita, pri ktorej si precvičíte celé telo. Lezecká stena v našom fitness centre ponúka športové využitie aj za nepriaznivého počasia a zároveň si môžete vyskúšať aj iné možnosti tréningu. Lezenie je pohoda pre telo i dušu. U detí (samozrejme aj u dospelých) pomáha zlepšovať koordináciu končatín, kondíciu, svalovú silu i vnímanie okolia. Pri lezení sa deti (i dospelí) učia koncentrovať, plánovať jednotlivé pohyby, dodržiavať pravidlá a prevziať zodpovednosť za kamaráta pri istení. Zlepšuje sa tým ich pozornosť a vzájomná spolupráca. Lezenie nás vyzýva, aby sme sa ohodnotili, odhadli a testovali si svoje vlastné hranice a možnosti. Zároveň zlepšuje naše fyzické aj psychické schopnosti. Touto cestou chcem všetkých pozvať vyskúšať si tento jedinečný pohyb v našom fitness centre vo Vavrečke pri ihrisku. Som vďačná, že túto možnosť máme tak blízko. Pohyb, predovšetkým v detstve má byť všestranný. Je vhodné aby si dieťa do pätnástich rokov vyskúšalo čo najviac druhov športu a pohybových aktivít. Športové lezenie je vhodné už od útleho detstva (napr. aj ako súčasť detských preliezok). Vzhľadom na rozvoj hrubej motoriky a koordinácie je najlepšie začať na lezeckej stene od cca šiestich rokov. Samozrejme aj menšie deti sa zabavia, ale nemožno očakávať pozornosť, ktorá je pri lezení nutná.

Lezenie si môže vyskúšať naozaj každý. S niekoľkými deťmi z obce využívame lezeckú stenu pravidelne.

Pár malých spolulezcov by sme ešte zvládli. Ak by ste mali záujem stačí sa ozvať na tel. 0914 147 852, alebo WhatsApp Lucia Plutová. Športu zdar a lezeniu zvlášť !! ...ako hovorí môj dobrý kamoš... (Lucia Plutová)



foto: lezecký tréning s deťmi



foto: lezecký tréning s deťmi



KORČUĽOVANIE

Miestni podnikatelia pripravili pre deti z Vavrečky prekvapenie. Každú tretiu nedeľu v mesiaci bude klzisko na ALTISE rezervované iba pre korčuliarov a korčuliarky z Vavrečky. Víťaní sú spolu s deťmi aj dospeláci. Príďte si užiť zimné korčuľovanie na skvelom ľade aj v horúcom lete.



BEZPLATNÉ KORČUĽOVANIE PRE VAVREČKU



NA ALTISE

🕒 13:30 - 14:45

16. JÚN 2024

21. JÚL 2024

18. AUGUST 2024

15. SEPTEMBER 2024

20. OKTÓBER 2024

17. NOVEMBER 2024

KAŽDÚ TRETIU NEDEĽU V MESIACI!



ALTIS REZORT

FUTBAL

Muži:

Do jarnej časti futbalovej sezóny vstupovali naši muži s cieľom získať čo najviac bodov a zachrániť 6. ligu vo Vavrečke. K tomuto im pomáhajú aj tri zahraničné posily - Kevin Prince, Luiz Eduardo Caliar Sestari a Andres Alejandro Rodriguez Estrada. Po 9 odohratých kolách majú na konte 6 výhier, dve remízy a iba jednu prehru s mužstvom Chlebníc. Najlepší

výsledok dosiahli na domácej pôde v zápase s Likavkou, keď súpera porazili s výsledkom 9:0. Najlepším doterajším strelcom je Ondrej Branický s 11 gólmi. V prvých kolách sa veľmi dobre prezentoval aj Kevin Princ, ktorý dokázal skórovať takmer v každom odohratom zápase. Za náš tím strelil 5 gólov.

Vďaka týmto výsledkom sa Vavrečka posunula z predposlednej priečky na 10. miesto tabuľky, ktoré momentálne zaručuje udržanie sa nášho tímu v 6. lige. Do konca

súťažného ročníka 2023/24 zostáva ešte 4 zápasov a my veríme, že naši chlapci udržia svoju súčasnú formu až do jeho záveru.

Dorast:

Naším dorastencom jarná časť sezóny zatiaľ nevychádza podľa predstáv. Nepodarilo sa im zlovať ani jedného súpera. Gólovo sa presadili iba Ján Kubica, Alexander Janoľ a Adam Graňák. Tri body si však pripísali za zápas s Trstenou, ktorý bol skontumovaný v prospech Vavrečky za



foto: muži



foto: dorast

neoprávnený štart hráča Trstenej. Aj napriek nepriaznivým posledným výsledkom sa dorastenci držia na výbornom štvrtom mieste v tabuľke.

Žiaci:

V jarnej časti sezóny žiaci svojimi dobrými výsledkami postúpili o tri miesta nahor v tabuľke. Po odohratí 10 zápasov majú na konte 5 víhier, tri prehry a dve remízy. Tak ako aj v jesennej časti, tak aj v jarnej sa strelecky najviac presadili Maroš Farbák, ktorý strelil 8 gólov a Ondrej Košút rozvlnil súperovú sieť 5 krát.

Prípravka:

Najmladšie nádeje vavrečského futbalu majú pravidelné tréningy každý utorok a štvrtok. Veľmi nás teší vzrastajúci záujem detí o futbal. Najpočetnejšou skupinou sú deti vo veku od 5 do 8 rokov. Družstvá prípravky majú aktuálne spolu viac ako 40 detí. Zúčastňujú sa rôznych turnajov a prípravných zápasov, kde zbierajú cenné skúsenosti do ich budúcej futbalovej kariéry.

Prajem všetkým našim hráčom aj trénerom ešte veľa síl do záverečnej časti tejto futbalovej sezóny a zároveň sa chcem poďakovať aj všetkým priaznivcom vavrečského futbalu za ich podporu.

(TJ Slovan Magura Vavrečka - Michal Hrkel)



foto: prípravka U11



foto: žiaci





foto: prípravka U8

foto: prípravka U9

