



Príhovor starostu

Milé Vavrečanky, milí Vavrečania, najkrajšie sviatky roku už klopujú na dvere, naši najmenší sú plní očakávania, čo ich prekvapí pod vianočným stromčekom. Naše mamičky a manželky majú plnú hlavu príprav na najkrajšie sviatky roku a na nás chlapcov zostáva to najdôležitejšie - dotvárať vianočnú atmosféru s vareným vínom v pohári.

Blíži sa aj koniec roka, čas rekapitulácie toho, čo sme si pred rokom naplánovali. Nie vždy sa podarí všetky plány naplniť, nevieme predpokladať všetky okolnosti, ktoré nám prídu do cesty. Z realizovaných projektov a prác v obci, mi dovoľte spomenúť vybudovanie nového amfiteátra spolu s rekonštruovaným hľadiskom a detským ihriskom. Vyriešili sme problém so zatekajúcou strechou na Dome smútku, upravili pivničné priestory v starej budove materskej školy, vybudovali komunikáciu k zbernému dvoru, prebudovali kanalizačné vpuste pred obecným úradom, dobudovali oporný múr v areáli základnej školy, upravili priestor pri budove Telovýchovnej jednoty a priestor starého zberného dvora. Ďalej sme vybudovali obecnú kompostáreň. Toto sú práce, ktoré realizovali naši zamestnanci a za ktoré sme nemuseli platiť dodávateľským spoločnostiam. Okrem týchto prác, sa naši zamestnanci starajú o verejné priestranstvá. Kosia parky, odstraňujú napadané lístie, udržiavajú areál cintorína, starajú sa o poriadok pri stojiskách kontajnerov, vykonávajú zber plastov, pomáhajú v základnej aj materskej škole pri zveľadení ich priestorov alebo odstraňovaní porúch. Priestory kultúrneho domu sú po každej, súkromnej alebo obecnej akcii vyčistené, umyté a pripravené na ďalšiu akciu. Chcem poďakovať všetkým zamestnancom obecného úradu za ich prácu pre obec.

Okrem prác, ktoré v obci realizujeme vo vlastnej réžii, prebiehajú od apríla tohto roka práce na rozšírení kapacít našej základnej školy a verím, že naša vynovená

a rozšírená základná škola otvorí svoje brány na začiatku druhého polroka prebiehajúceho školského roka.

V našej obci sa v tomto roku organizovalo niekoľko kultúrnych a športových akcií, ktoré „prekročili“ chotár našej obce a mali výborný odozvu aj v iných obciach nášho regiónu. Úvod roka sa niesol v znení tónov Novoročného koncertu Vavrečského chrámového zboru v našom farskom kostole. Pokračovali sme fašiangovou akciou „Pochovávanie basy“, ktorú prvý krát „zastrešili“ naši nadšenci. Športové organizácie, poslanci, zamestnanci obce, pani učiteľky a ľudia, ktorým záleží na rozvoji športu u našich detí, zorganizovali Športový deň pre všetky deti z obce. Naši dobrovoľní hasiči zorganizovali nočnú hasičskú súťaž, počas ktorej predviedli, ako sú na boj s ohňom pripravení v akejkoľvek dennej alebo nočnej dobe. Športovci z triatlon tímu preverili svoje organizačné, ale aj športové schopnosti pri organizovaní 1. ročníka horského duatlonu pod Magurkou. Leto nám spríjemnila odpustová slávnosť, ktorej súčasťou bola po rokoch aj vernisáž obrazov a umeleckých diel, ktorých autorami sú občania našej obce. Nesmieme zabudnúť na stretnutie umeleckých kováčov, ktorí nám počas dvoch dní predviedli svoje umenie. Osobne ma teší, že sa v našej obci obnovila tradícia ochotníckeho divadla. Kto nebol na ich predstavení môže banovať... Už tradičná akcia pre všetkých bola „Remeslo má zlaté dno“. Myslím, že túto akciu ani nemusím komentovať, všetci ju máme ešte v čerstvej pamäti. Predvianočný čas nám nezabudol pripomenúť svätý Mikuláš, ktorý spolu

s anjelom a čertom navštívil našich najstarších aj najmladších občanov. Také množstvo akcií by nebolo možné organizovať bez aktívnej pomoci našich občanov, či už dôchodcov, alebo dobrovoľníkov. Ďakujem všetkým za ochotu a pomoc.

Moja vďaka za pomoc obci patrí aj ľuďom, o ktorých práci a nasadení nie je veľmi počuť, ale o to viac vidieť. Dovolenie mi poďakovať Jozefovi Hrkľovi, ktorý v obci dlhoročne spravuje verejné osvetlenie, systém vykurovania v kultúrnom dome a tiež rieši požiadavky obecných organizácií pri inštalácii elektrických zariadení. Skrátka, bez prípravy ozvučenia od Jozefa sa nezaobíde žiadna spoločenská alebo športová akcia v obci. Nesmiem zabudnúť na našich muzikantov zo skupiny Feriband, ktorí roztancujú každú spoločenskú akciu. Veľkú vďaka si zaslúžia aj naše spoluobčianky, ktoré sa starajú o naše kapličky a kríže v obci a tiež naši spoluobčania, ktorí pri svojich dvoroch a záhradách desaťročia kosia obecný trávnik a udržiavajú verejné priestory. Nedá sa spomenúť všetkých a všetko, úprimne ďakujem každému, kto akýmkoľvek spôsobom prispieva ku krajšiemu prostrediu v našej obci.

Milí spoluobčania, dovoľte mi, aby som Vám, v mene zamestnancov obecného úradu, poslancov obecného zastupiteľstva a v mene mojom, zaželel pokojné prežitie vianočných sviatkov, nech v príjemnom rodinnom prostredí znejú vianočné kľedy a rozvoniava vianočná kapustnica. Do Nového roka Vám, spoločne prajeme veľa zdravia, šťastia a veľa pracovných a osobných úspechov.

Ing. Karol Pjenteľ, starosta obce

*Požehnané a radostné Vianoce,
šťastný nový rok,
zdravie a pokoj do každého domu
praje
kolektív Obecného úradu*



Miestne dane – zmeny na rok 2025

POPLATOK ZA KOMUNÁLNY ODPAD

Poplatok za komunálny odpad pre občanov na rok 2025 schválili poslanci obecného zastupiteľstva vo výške 0,0959 € za osobu a kalendárny deň (**t.j. 35,00 € osoba/kalendárny rok**). Za tento poplatok dostane daňovník **5 ks žetónov** na označenie smetnej nádoby určenej na vývoz.

Pre podnikateľov, ktorí majú zavedený nevážený množstvový zber komunálneho odpadu je určená sadzba dane vo výške: **0,051 € / 1 liter, v prípade používania 110/120 litrovej nádoby a 0,048 € / 1 liter, v prípade používania 1100 litrovej nádoby**. Výška poplatku sa určí ako súčin sadzby poplatku, objemu zbernej nádoby, frekvencie odvozov a počtu zberných nádob.

Princíp označovania smetnej nádoby určenej na vývoz ostáva zachovaný ako v roku 2024. Smetiari vysypú len tú nádobu, ktorá bude označená žetónom. Preto Vás prosíme, **SEPARUJTE ODPAD**.

ZNÍŽENIE / ODPUSTENIE POPLATKU

Nárok na zníženie poplatku vo výške 20 % má občan – študent, ktorý sa viac ako 90 dní v zdaňovacom období nezdržiava alebo nezdržoval na území obce. V tomto prípade sa študentovi alikvotne zníži aj počet vydaných žetónov. Daňovník, ktorý má nárok na túto úľavu, je povinný podať Žiadosť o zníženie/odpustenie poplatku a predložiť nasledovné doklady:

- potvrdenie o návšteve školy, ktorá má sídlo mimo územia SR alebo
- potvrdenie o prechodnom ubytovaní v školskom domove – internáte, ubytovni alebo
- kópiu zmluvy o prechodnom ubytovaní mimo trvalého pobytu (nájomná zmluva).

Žiadosť je dostupná na Obecnom úrade vo Vavrečke alebo na webovej stránke obce, v sekcii SAMOSPRÁVA-AKOVYBAVIŤ-KOMUNÁLNYODPAD. Žiadame študentov, ktorí chcú požiadať o úľavu za oba polroky/semestre, aby tak spravili naraz, na konci kalendárneho roka.

Nárok na zníženie poplatku vo výške 50 % má občan, ktorý je:

- starší ako 70 rokov alebo
- držiteľom preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo
- držiteľom preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím so sprievodcom.

Daňovník obdrží plnú výšku žetónov na osobu, teda 5 ks. V prípade nároku na úľavu z titulu veku, nemusí občan o úľavu požiadať, nakoľko obec disponuje evidenciou obyvateľov. Držitelia ZŤP preukazu však o úľavu musia požiadať každoročne, pretože v priebehu roka môžu nastať zmeny a obec nedisponuje aktuálnym zoznamom držiteľov preukazov ZŤP. Žiadosť je dostupná na Obecnom úrade vo Vavrečke alebo na webovej stránke obce, v sekcii SAMOSPRÁVA-AKOVYBAVIŤ-KOMUNÁLNYODPAD.

Nárok na úplné odpustenie poplatku má občan v prípade, ak sa nezdržiava alebo sa nezdržoval na území obce viac ako 90 dní v zdaňovacom období. Obec mu zníži ročný poplatok o **100 % za obdobie, za ktoré sa v obci nezdržoval**. (napr. občania, ktorí žijú mimo obce a zaplatili za kom. odpad v inej obci/meste; občania, ktorí sa celoročne zdržiavajú v zahraničí; osoby hospitalizované v liečebni a pod.). Aj v tomto prípade správca dane zníži alikvotne počet vydaných žetónov. Osoba, ktorá požaduje úľavu musí predložiť písomnú „Žiadosť o zníženie/odpustenie poplatku“ a niektorý z nasledujúcich dokladov:

- potvrdenie o prechodnom pobyte mimo územia SR,
- kópiu pracovnej zmluvy, ak poplatník dlhodobo žije v zahraničí,
- kópiu zmluvy o prechodnom ubytovaní mimo trvalého pobytu (nájomná zmluva),
- poverenie na vykonávanie pastoračnej alebo odbornej činnosti v cirkvi alebo kópiu zmluvy o prechodnom ubytovaní mimo trvalého pobytu, ak je poplatníkom osoba aktívne vykonávajúca pastoračnú alebo odbornú činnosť,
- potvrdenie zariadenia poskytujúceho službu zdravotnej starostlivosti, alebo službu sociálnej starostlivosti bytovou formou, ak je poplatníkom klient takéhoto zariadenia,
- iné potvrdenia: napr. potvrdenie alebo kópiu dokladu o úhrade poplatku za odpady z iného mesta/obce, potvrdenie zamestnávateľa, že občan celoročne žije mimo územia SR, potvrdenie zo zariadenia na výkon trestu a pod.

Ak nie je doklad vystavený v slovenskom jazyku alebo českom jazyku, je potrebné k dokladu predložiť aj jeho preklad do slovenského jazyka, pričom úradný preklad dokladu sa nevyžaduje.

Upozorňujeme občanov, že ak žiadajú o zníženie/odpustenie poplatku z akéhokoľvek dôvodu, je potrebné priniesť ŽIADOSŤ a potrebné doklady na Obecný úrad vo Vavrečke alebo ich poslať mailom na adresu dane@vavrecka.sk. Zákon ukladá povinnosť daňovníkovi požiadať o úľavu/odpustenie KAŽDOROČNE. Ak bola poskytnutá úľava minulý rok, neznamená to, že bude automaticky poskytnutá aj v roku 2025. Každý rok sa totiž mení platné VZN obce a zmeny môžu nastať aj u daňovníka. Jedinou výnimkou sú občania nad 70 rokov, pretože obec disponuje potrebnými údajmi z vlastnej evidencie.

DAŇ Z NEHNUTEĽNOSTI

Od 01.01.2025 sa mení sadzba dane **ZA POZEMKY** nasledovne:

Druh pozemku	Sadzba dane
Orná pôda, trvalé trávnaté porasty, ostatné plochy...	1,25 %
Záhrady	1,00 %
Zastavané plochy a nádvoria	1,00 %
Lesné pozemky	1,25 %
Stavebné pozemky	0,75 %

Od 01.01.2025 sa mení sadzba dane **ZA STAVBY, PRÍPLATOK ZA PODLAŽIE, BYTY A NEBYTOVÉ PRIESTORY** nasledovne:

Druh nehnuteľnosti	Sadzba dane
Stavby na bývanie, drobné stavby, stavby na pôdohospodársku produkciu, chaty, stavby na individuálnu rekreáciu...	0,15 €
Samostatne stojace garáže, hromadné garáže	0,20 €
Priemyselné stavby, stavby na ostatné podnikanie	1,50 €
Ostatné stavby	0,30 €
Príplatek za podlažie	0,12 €
Byty a nebytové priestory	0,15 €

Občania, ktorí v priebehu roka 2024 kúpili, dostali, zdedili, alebo naopak predali či darovali svoj majetok (pozemok, stavbu, byt), **sú povinní** podať písomne daňové priznanie **do konca januára 2025 správcovi dane – obci Vavrečka**. Rovnako musia postupovať aj daňovníci, ktorých stavebné alebo kolaudačné rozhodnutie nadobudlo právoplatnosť v priebehu roka 2024. Tlačivo je dostupné na Obecnom úrade vo Vavrečke alebo na webovej stránke obce, v sekcii SAMOSPRÁVA-AKO-VYBAVIŤ-MIESTNEDANE. K daňovému priznaniu občan priložuje aj list vlastníctva.

MIESTNE DANE - DAŇ ZA PSA

Daň sa platí za každého psa staršieho ako 6 mesiacov. Sadzba dane je **5 € za jedného psa a kalendárny rok**. Akúkoľvek zmenu (vznik alebo zánik daňovej povinnosti) je potrebné oznámiť do 30 dní od zmeny. Občan musí podať zmenové daňové priznanie. Tlačivo je dostupné na Obecnom úrade vo Vavrečke alebo na webovej stránke obce, v sekcii SAMOSPRÁVA-AKO-VYBAVIŤ-MIESTNEDANE. Upozorňujeme občanov, že **telefonické nahlásenie zmeny nepostačuje**.

Podrobné informácie o miestnych daniach a poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady platné pre obec Vavrečka sú zverejnené na webovej stránke obce:

- VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIE č. 7/2024 o miestnej dani z nehnuteľností na území obce Vavrečka,

- VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIE č. 6/2024 o miestnom poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad na území obce Vavrečka,
- VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIE OBCE VAVREČKA č. 2/2015 O MIESTNYCH DANIACH.

Mária Kviatková

Poplatky za hrobové miesta

Obec Vavrečka ako zriaďovateľ a prevádzkovateľ pohrebiska a Domu smútku, má právo na zrušenie hrobového miesta, na ktoré nebola uzavretá nájomná zmluva a nebolo zaplatené nájomné.

V tejto súvislosti vyzývame občanov, ktorí majú na cintoríne hroby svojich príbuzných a ešte nemajú uzavretú zmluvu o prenájme na tieto hrobové miesta, aby prišli na Obecný úrad za účelom uzatvorenia zmluvy.

Nájomné zmluvy sa uzatvárajú na 10 rokov, poplatok je:

- jednohrob 3,30 eur / 10 rokov
- dvojhrob 6,60 eur / 10 rokov
- trojhrob 9,90 eur / 10 rokov

Oznamujeme Vám, že **prvý vývoz komunálneho odpadu v roku 2025 bude 2. januára**. Vývoz bude prebiehať v pravidelných 2-týždňových intervaloch. KUKA nádobu je potrebné označiť novým žetónom na rok 2025, ktorý si môžete vyzdvihnúť na obecnom úrade počas úradných hodín.

Úradné hodiny OcÚ počas sviatkov:

23.12.2024	ZATVORENÉ
27.12.2024	ZATVORENÉ
30.12.2024	7.00 - 13.00 hod.
31.12.2024	ZATVORENÉ
02.01.2025	7.00 - 13.00 hod.
03.01.2025	7.00 - 13.00 hod.

Otváracie hodiny zberného dvora počas sviatkov:

28.12.2024	12.00 - 16.00 hod.
04.01.2025	12.00 - 16.00 hod.

Spoločenská kronika

Zosobášili sa:

Peter Žuffa a Vladimíra Ditmarová
 Štefan Holmík a Janka Slezáková
 Nikola Mikosová a Miloš Kumor
 Andrej Žuffa a Mária Magdaléna Motyčáková
 MUDr. Zuzana Trabalková a Tibor Gešvandtner
 Júlia Rentková a Matúš Sitárik

Narodili sa:

Adam Vigláš
 Nela Patakyová
 Jáchym Holmík
Opustili nás:
 Peter Kasan
 Agneša Solavová
 Elena Krivdová

Jubilanti:

Elena Bombeková 80 rokov
 Viktória Košťálová 85 rokov
 Žofia Ilková 95 rokov



Fotovoltické panely a úprava obecných plôch

Novovytvorený priestor pri budove TJ

Naši zamestnanci za budovou pri futbalovom ihrisku upratali vonkajší priestor, ktorý roky nebol zmysluplne využívaný a slúžil na uloženie všetkého nepotrebného, čo sa v budúcnosti môže obci zísť. Plochu vyčistili, vyviezli nevyužitelný materiál na zberný dvor, spevnili a položili zámkovú dlažbu. Zámková dlažba, ktorá bola použitá, taktiež patrila do kategórie nepotrebného, čo sa v budúcnosti môže zísť... Využitím zbytkov zámkovej dlažby sa spotreboval v minulosti nakúpený materiál, ktorý ostal po iných stavebných úpravách v obci a novovytvorený priestor sa využije na umiestnenie betónových garáží, v ktorých nájde miesto sezónne využívaná komunálna technika a na uskladnenie posypového materi-

álu na zimnú údržbu miestnych komunikácií.

Montáž fotovoltaických panelov

V priebehu roka bola v budove TJ zaznamenaná zvýšená spotreba elektrickej energie. Jedným z dôvodov bola aj vyššia spotreba teplej vody, na ktorej ohrev slú-



žia elektrické bojler. Z uvedeného dôvodu bolo na strechu budovy inštalované 12 ks fotovoltaických panelov, ktoré sú priamo napojené na bojler umiestne-



né v budove TJ a zabezpečujú priamy ohrev vody. Keďže futbalová sezóna prebieha od jari do jesene, predpokladáme citeľné zníženie spotreby elektrickej energie v budúcich sezónach.

Oporný múr pri základnej škole

V zadnej časti areálu Základnej školy bola v minulosti vybudovaná časť oporného múru, ktorá oddeľovala súkromné záhrady od športových ihrísk v areáli školy. Naši zamestnanci dobudovali chýbajúcu časť múru v dĺžke 23 metrov, pričom na vybudovanie múru sa využil materiál, ktorý už bol v minulosti na túto stavbu zakúpený. Týmto sa v areáli školy pri školskom altánku vytvoril krásny priestor, ktorého využitie naša škola zapojená do projektu „Zelená škola“ určite nájde.

Ing. Karol Pjenteľ

„Dajme veciam druhú šancu!“

V sobotu 12.10.2024 sa sála kultúrneho domu zmenila na priestor, kde sa konala burza oblečenia, hračiek a športových potrieb. S touto peknou myšlienkou nás oslovila Mária Bucová. Spojili sa sily a vzniklo z toho podujatie, ktorým sa dopomohlo k vytriedeniu šatníkov tým najekologickejším spôsobom – výmenou a darovaním. Asi so mnou budete súhlasiť, ak napíšem, že v každej skrini sa objaví kúsok oblečenia, ktorý nám už nerobí radosť. Recyklácia oblečenia je v dnešnej dobe aktuálna téma, ktorú treba neustále otvárať.

Hoci sa médiá zaoberajú touto témou čoraz viac, nezabúdajme aj my zdôrazňo-



vať jej význam a dôležitosť. Ja osobne sa veľmi teším, keď vidím, ako šikovné ruky ochotných ľudí menia staré, nepotrebné veci, na iný hotový produkt, ktorý nájde využitie v inej podobe. Často sú to pat-

chwork deky, bábiky, hračky či kabelky. Čoraz viac sa táto téma stáva atraktívna aj pre veľké obchodné značky, ktoré dávajú do povedomia myšlienku udržateľnej módy a vytvárajú kolekcie vyrobené z recyklovaných materiálov. Stretnutie nám poskytlo príležitosť na príjemný rozhovor pri sladkej dobrote a teplom čaji, zatiaľ čo sme si popozerali veci, ktoré by nás alebo naše deti mohli potešiť. Aj takto jednoducho by sa dal charakterizovať tento deň.

Nezabúdajme na dôležitosť recyklácie a opätovného využitia vecí, ktoré môžu iných potešiť a byť pre nich užitočné. Tešíme sa na Vás opäť o rok.

Štefánia Škutová

Výlet našich dôchodcov

Na našom poslednom stretnutí s priateľmi z družobnej obce to zaznelo jasne: „Toto stretnutie sa musí zopakovať!“ A tak sa aj stalo. Výlet našich dôchodcov sa stal výbornou príležitosťou na opätovné stretnutie. Prvú časť nášho výletu sme absolvovali s bývalým pánom starostom Jánom Kožušníkom a jeho manželkou Hankou. Spoločne sme sa vybrali na neďaleký hrad Hukvaldy, ktorý patrí k jedným z najrozsiahlejších hradných komplexov v Českej republike.



Naši dôchodcovia to zvládli na jednotku. S touto výzvou si poradili perfektne, zdolali prekážku v podobe mierneho výstupu a v cieľi si vychutnali dobrý pocit z prekonania vlastných hraníc. Prehliadka hradu bola veľmi zaujímavá, s pútavým výkladom o jeho dejinách. V každom kúte tohto historického miesta sme mali možnosť obdivovať zanechaný odkaz minulosti. Zázitok z tejto obhliadky umocnil aj fascinujúci výhľad na okolitú krajinu, sfarbenú do krásnych farieb jese-

ne. Po tom, ako sme preskúmali celý hrad, sme sa spoločne vybrali k autobusu, ktorý nás zaviezol na stretnutie s našimi priateľmi do obce Řepište. Z ich privítania sme boli veľmi milo prekvapení. Pripravili sa na našu návštevu naozaj bravúrne a zabodovali vo všetkých smeroch. Víťali nás v kroji, s chlebom a soľou, v sprievode heligónky a za spevu ľudových piesní. V priestoroch kultúrneho domu nás pohostili výborným obedom a po tom, ako sme si oddýchlí a načerpali nové sily, sme

sa vybrali absolvovať druhú časť nášho výletu. Tá bola naplánovaná do neďalekého Frýdku – Místku, kde sa nachádza továrň na výrobu medovej torty Marlenky. Po príchode do ka-



viarne, ktorá je súčasťou tejto továrne, sme si mohli vychutnať rôzne dobroty z medu, ktoré mali vo svojej ponuke. Počas ochutnávky sme počúvali zaujímavú prednášku o histórii výroby a založení továrne tejto slávnej medovej torty. Veľmi podnetná a zaujímavá bola prehliadka po chodbe továrne, ktorá mala



po oboch stranách presklené steny, s výhľadom na výrobné stroje a jej pracovníkov.

Prostredníctvom nich sme mohli sledovať výrobný proces každého produktu. Po skončení prehliadky sme ešte navštívili predajňu, kde sme si nakúpili tieto chutné sladkosti a následne sme sa vrátili do obce Řepište. Navštívili sme miestny kostolík, novopostavenú základnú školu, a v priestoroch školskej jedálne sme si pochutnali na dobrotách, ktoré pre nás pripravili šikovné gazdinky. Tešíme sa opäť na ďalšiu príležitosť, kedy si budeme môcť spolu zaspievať, zasmiať sa a porozprávať.

Štefánia Škutová

Október - mesiac úcty k starším

„Vždy majte úctu k starším“... Od detstva sme počúvali o dôležitosti prejavovať rešpekt voči našim seniorom. Šedivé vlasy vždy predstavovali múdrosť a životné skúsenosti. Mne osobne sa vždy spájajú aj s láskavým správaním. Starostlivosť, pozornosť a láska, ktorú nám dali a naďalej dávajú naši starí rodičia sú nezabudnuteľnou súčasťou našich životov. To sú spomienky, ktoré si každý z nás nesie každou fázou života. Skúsme im to vrátiť. Nie preto, že október je mesiacom úcty k starším, ale preto, že si to zaslúžia. Možno



Foto: ZŠ a MŠ Vavrečka

našu pozornosť nepotrebnú všetci, no sú medzi nami aj takí, ktorí žijú v samote. Potrebujú len trochu pozornosti, zopár prehodnených slov, či malú pomoc. Žijeme v dobe nevšímavosti, preto sa skúsme na chvíľu zastaviť a byť nápomocní. Veď tie šedivé vlasy nás všetkých raz „dobechnú.“ S prichádzajúcimi vianočnými sviatkami otvorme nielen oči, ale aj srdcia.

Skúsme dať to málo, ktoré nás nič nestojí. Úprimný stisk ruky, úsmev na tvári a ľudskosť v srdci.

Štefánia Škutová

Brigáda na cintoríne a pri kostole

Naši dôchodcovia opäť preukázali svoju vitalitu a odhodlanie zjednotiť sa v prospech nás všetkých. Veď priestor pri kostole a cintoríne všetci navštevujeme a využívame. Vybavení motykami, metlami a fúrikmi najskôr poupratovali a skrášlili okolie nášho kostola. Svojou šikovnosťou zveľadili skalku popri schodoch vedúcich



do kostola. O pár dní neskôr sa stretli opäť, tentoraz na cintoríne. Chladné jesenné počasie sa ukázalo v plnej sile, a keď ranná hmla postupne ustupovala, ukázalo sa nám aj slniečko. Naši seniori plní energie a elánu zbierali lístie, zamestali a čistili zámkovú dlažbu. Čaj zahrial,

chlebíček zasýtil a dodal síl do ďalšej práce. Pocit z dobre vykonanej práce sa na konci brigády ukázal v podobe spokojných úsmevov na tvárach našich dôchodcov. Vyslovujem im veľké poďakovanie za nás všetkých, že svojou pracovitosťou prispievajú k zveľadovaniu našej obce.

Štefánia Škutová

Vianočné posedenie s dôchodcami

Vo štvrtok 5. decembra sa naši seniori stretli na tradičnom vianočnom posedení pri stromčeku.

Program sa začal svätou omšou, počas ktorej sa v kázni duchovný otec prihovoral našim dôchodcom. Pripomenul im ich hodnotu a že sú dôležitou súčasťou našej spoločnosti. Po príchode do kultúrneho domu bol pre všetkých pripravený slávnostný obed. V rámci kultúrneho programu vystúpili a svojím predstavením všetkých potešili deti zo základnej a materskej školy. Magický zvuk zvončeka hlásil príchod očakávaného hosťa - svätého Mikuláša, ktorý prišiel v sprievode svojich verných pomocníkov čerta a anjela. Aj on sa prihovoral dôchodcom a pripomenul im akú dôležitú úlohu zohrávajú v každej rodine, a že sú nenahraditeľnou súčasťou životov ich detí a vnúčat. Naše speváčky z radov senioriek nám spríjemnili slávnostné posedenie svojim spevom. Spoločne sme zablahoželali k životnému



jubileu 80. narodenín pani Elene Bombekovej. V tento deň sme mali tú česť privítať medzi nami aj našich priateľov z družobnej obce Řepište. Tešíme sa, že sa stretávame čoraz častejšie a naše pozvania sú prijímané s radosťou a pozitívnou odozvou. Opäť sme sa spolu výborne za-

smiali, porozprávali a zaželeli si sviatky plné pokoja, radosti a lásky. Na záver nás svojou hudbou všetkých potešila, rozospievala a výborne naladila skupina Feriband. Bolo to krásne stretnutie plné radosti, smiechu a úprimných prání.

Štefánia Škutová

Svätý Mikuláš medzi deťmi

Druhá adventná nedeľa bola venovaná našim najmenším. Opäť po roku nás prišiel navštíviť svätý Mikuláš so svojimi pomocníkmi anjelom a čertom. Deti sa nám predstavili so svojim krásnym kultúrnym programom, v ktorom nám pripomenuli, že advent je obdobím, kedy by sme sa mali zastaviť a uvedomiť si hlavnú

podstatu a poslanstvo Vianoc. Vystúpenie našich detí bolo nielen perfektne nacvičené a krásne odprezentované, no miestami aj veľmi emotívne. Tanec, spev a hra na husle či gitaru umocnili silný zážitok z celého vystúpenia.

Potlesk, pochvala a poďakovanie boli adresované nielen deťom, ale aj pani učiteľkám, ktoré s nimi starostlivo program nacvičovali niekoľko týždňov. Na záver sa všetkým deťom na tvári objavil široký úsmev a oči im zažiarili radosťou, keď im Mikuláš s čertom a anjelom začali rozdávať zaslúženú sladkú odmenu.

Štefánia Škutová



Príprava na sviatosť birmovania

V našej obci sa chystá pre mladých katolíkov krásna udalosť vstupu do duchovnej dospelosti – sviatosť birmovania. Birmovanie je sviatosť kresťanskej dospelosti, ktorou nás Duch Svätý robí svedkami Ježiša Krista. Zdokonaľuje v nás krstnú milosť a dáva nám Ducha Svätého, aby nás hlbšie zakorenil v Božom synovstve, pevnejšie včlenil do Krista, posilnil naše spojenie s Cirkvou, väčšmi nás zapojil do jej poslania a pomáhal nám vydávať svedectvo o kresťanskej viere slovom, ktoré sprevádzajú skutky.

Počas tohto obdobia majú birmovanci prípravu na túto sviatosť prostredníctvom katechéz a stretnutí. Tieto stretnutia vedú

štyria animátori, ktorí im približujú život dospelého kresťana a vysvetľujú, ako je birmovanie sviatosťou kresťanskej dospelosti, kde sa mladí stávajú plnohodnotnými členmi kresťanského spoločenstva farnosti a Cirkvi.

Súčasťou tejto prípravy sú prednášky a účasť na bohoslužbách v kostole, ale aj diskusie a rozoberanie tém v skupinkách. Animátori sa snažia inšpirovať birmovancov, pretože nútiť niekoho by bolo nezmyselné. Prebiehajú témy ako desatoro, sviatosť zmierenia, zameranosť na Boha, alebo dokonca aj to, ako raz znenazdania prišiel otec biskup na večernú svätú omšu a naštartoval našu farnosť.

Animátori približujú birmovancom zaujímavý obsah pútavou formou pomocou videí, alebo prezentácií, ale aj účasťou na stretnutí mladých, ktoré sa konalo 23.11. 2024 v Námestove, kde mohli birmovanci zažiť spojenie s Kristom pomocou koncertu, alebo iných zaujímavých aktivít.

Príprava na sviatosť birmovania sa snaží rozšíriť kresťanský obzor birmovancov, aby mali možnosť vidieť, počuť, zažiť, stretávať sa a zdieľať svoj život viery, lebo byť veriacim a svedkom viery v dnešnom svete nie je ľahké. Pokušenie je mnoho, prichádzajú zo všetkých strán a preto patrí vďaka našim animátorom, ktorí ich na túto sviatosť pripravujú.

Martin Ujmiak

Remeslo má zlaté dno 2024

V sobotu 26. októbra 2024 to vo Vavrečke opäť ožilo. Tradičné podujatie **Remeslo má zlaté dno** prilákalo stovky návštevníkov, ktorí si užili deň plný remeselníckych ukážok, chutného jedla a bohatého programu. Atmosféra bola výborná – plná úsmevov, radosti a stretnutí priateľov.

Šikovné ruky remeselníkov predvádzali svoje umenie. Na ich stoloch boli krásne výrobky, ktorým sa nedalo odolať. Pre najmenších boli pripravené tvorivé dielne, alebo sa mohli previezť na koči ťahanom krásne vyzdobenými koníkmi.

Strapačky s kapustou od súťažných tímov boli výborné, rovnako ako držkový guláš, makové súlance, šišky, palacinky, placky, nechýbalo ani tradičné vavrečské jedlo – kapustové šuľky a ďalšie dobroty, ktoré zaplnili stoly. Nikto neodišiel hladný a ani smädný. Výstava drobnocხოვუ, zbierka historických mlynčiek a mnoho iného mohli návštevníci vidieť už pri vstupe do kultúrneho domu.

Nádhernú atmosféru podujatia doplnila výzdoba, ktorú pripravili naši školáci a škôlkari. Program obohatili vystúpenia malých aj veľkých spevákov a hudobníkov, hra na fujare a o dobrú náladu sa



postarala domáca hudobná skupina **Feriband**, ktorá si tento rok pripomenula svoje začiatky na prvom remeselnom jarmoku pred 13 rokmi.

Podujatie však nebolo len o zábave – výťažok z neho pomohol viacerým miestnym iniciatívam. Tento rok sa podporila



Hudobná skupina Feriband



Hrnčiar Lubomír Holma vyrobil hlinenú vavrečskú labuť

základná škola, dobrovoľný hasičský zbor a miestni seniori. Sú to práve oni, ktorí sa aktívne zapájajú do mnohých aktivít, ktoré spájajú celú našu obec.

Veľké poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa na organizácii podieľali – či už dobrovoľníkom, sponzorom, alebo samotným remeselníkom. Osobitná vďaka patrí **Alene Hvolkovej**, ktorá svojou neúnavnou energiou a odhodlaním, už šiestykrát spojila celú Vavrečku v duchu tradícií a spolupatričnosti.



Alenka, v poslednom období organizuje vo Vavrečke mnoho podujatí - Stavanie mája, Športový deň, Pochovávanie basy, Kováčsku noc a mnoho ďalších. Remeselnícky jarmok je však Tvojou srdcovou záležitosťou. Čo Ťa motivuje organizovať takéto podujatia pre Vavrečanov?

Robím to preto, že rada spájam ľudí. Teším sa, keď prídu na podujatie, zabavia sa a odchádzajú šťastní. Na chvíľu zabudnú na svoje starosti, stretnú sa so známymi a zažijú niečo pekné. Dôležité je pre mňa aj zachovávať tradície a odovzdávať ich ďalším generáciám.

Nestojí Ťa to veľa úsilia?

Organizovanie podujatí ma naplňuje a robím to s radosťou. Baví ma to, pretože mám rada ľudí a rada sa s nimi rozprávam. Počúvam ich názory a aj skvelé nápady, ktoré sa potom snažím zrealizovať. Teší ma, že sa do organizácie každoročne zapája viac ľudí. Bez ich pomoci by to nebolo možné. Je krásne vidieť, ako sa spájame pre dobrú vec a zároveň odovzdávame našim deťom niečo z kultúry a histórie našej obce. Preto patrí veľké



Súťaž vo varení strapačiek s kapustou



poďakovanie mojej rodine za podporu a pochopenie, ale hlavne všetkým, ktorí akokoľvek pomáhajú. Naozaj si to veľmi vážim. Výsledkom spoločného úsilia sú akcie pre všetkých ľudí z obce, na ktorých sa cítime dobre.

Tento rok si pripravila prekvapenie pre našu domácu hudobnú skupinu Feriband. Povieš nám o tom viac?

Feriband je moja srdcovka. Pred 13 rokmi som pri prvom jarmoku hľadala

hudobníkov, ktorí by spríjemnili atmosféru. Oslovila som niektorých z našej obce. Súhlasili a takto nakoniec vznikla hudobná skupina Feriband. Už 13 rokov sú neodmysliteľnou súčasťou všetkých našich podujatí a ja som na nich nesmierne hrdá. Tento rok som im pripravila malé prekvapenie – nahrávky ich vystúpení z minulých rokov na USB kľúči ako spomienku na všetko, čo spolu dosiahli.

Michaela Pazúriková

Kováčska noc vo Vavrečke

V dňoch 6. a 7. septembra 2024 sa vo Vavrečke uskutočnil nultý ročník jedinečného podujatia – Kováčska noc. Majstri z Cechu kováčov Slovenska, spolu s naším rodákom Miroslavom Krivdom, počas dvoch dní ukuli erb našej obce. Toto nádherné majstrovské dielo, vysoké 1,3 metra a široké 1 meter, je pripravené na konečnú povrchovú úpravu, po ktorej bude umiestnené na dôstojné miesto v obci.

S nápadom zorganizovať podujatie vo svojej rodnej obci, prišiel umelecký kováč Miroslav Krivda. Už od detstva sa pohyboval v prostredí ohňa a železa. Svoje prvé skúsenosti získal po boku svojho starého otca, dnes 91-ročného kováčskeho majstra Jozefa Krivdu. Spoločne podkúvali kone a pracovali v dedovej kováčskej dielni. Jozef Krivda sa remeslu vyučil u uznávaného majstra Karola Smržíka z Vavrečky, a tak sa kováčske umenie odovzdávalo z generácie na generáciu. Miro, vyučený obrábач kovov, na toto dedičstvo nadviazal a po strednej škole sa vydal na profesionálnu dráhu kováčskeho majstra.



Do Vavrečky tento rok priviedol aj troch významných umeleckých kováčov:

❖ **Petra Otrubu** (38) zo Zázrivej, ktorý nadviazal na rodin-

nú tradíciu výroby zázrivských zvoncov,

❖ **Michala Prypoňa** (43) z Kežmarku, pre ktorého sa kováčstvo stalo liekom po vážnych zdravotných problémoch,

❖ **Petra Trvaleca** (68) z Vyšnej Boce, ktorý sa k remeslu dostal až na dôchod-

ku a vo svojej obci obnovil kováčsku tradíciu. Dodnes pracuje aj s historickým náradím starým viac ako 100 rokov.

Počas dvoch dní mali návštevníci možnosť sledovať ich majstrovské umenie a dokonca si prácu umelcov mohli aj vyskúšať.

Súčasťou podujatia bol aj bohatý sprievodný program. Štyri vavrečské tímy - Spoločenstvo Urbarialistov, Dievčatá Turčekové, BIKE team a partia z Hornej ulice - navarili plné kotlíky fazuľovnice pre všetkých. Každá bola iná a každá bola výborná. Deti si okrem zážitkov z tvorivých dielní s kováčmi odniesli aj krásne maľby na svojich tvárličkách. Ponúkala sa aj Miku-



lašova 11-tka a občerstvenie. Hudobný program obohatili hrou na fujare Mikuláš Košťál a Miroslav Michalík a svojimi hlasmi aj Vavrečskí speváci. O dobrú náladu sa postarala domáca hudobná skupina FERIBAND.

Podakovanie patrí všetkým, ktorí pomohli nultý ročník Kováčskej noci zorganizovať. Dobrovoľným hasičom, ktorí sa postarali o bezpečnosť pri práci s ohňom, Alene Hvolkovej a všetkým, ktorí prispeli svojou prácou, materiálne, alebo finančne. Ďakujeme.





Na záver dvojdnového podujatia kováči slávnostne odovzdali erb do rúk pána starostu, aby ho po dokončení umiestnil na miesto, kde bude tešiť oko aj dušu všetkým okoloidúcim. Podľa slov Miroslava Krivdu bol tento ročník len malou ochutnávkou toho, čo pripravuje na ďalší rok. Jeho cieľom je urobiť z Kováčskej noci každoročnú tradíciu, počas ktorej by do obce pribúdali ďalšie umelecké diela spojené s kováčskym umením a históriou Vavrečky.

Michaela Pazúriková



Divadelný súbor MAGURA vo Vavrečke

Dňa 28.09.2024 sa uskutočnilo naše prvé predstavenie - komédia Zásnuby, na ktoré sme sa dlho pripravovali a tešili. Boli sme plní očakávaní, či niekto príde na naše predstavenie a aké budú ohlasy. Samozrejme bola aj tréma, aj technické chybičky, ale vďaka Vašej veľkej podpore



sme to zvládli. Ohlasy boli pozitívne a prípadné poznámky, či nápady sa pokúsime zapracovať a vylepšiť v ďalšom predstavení, na ktorého scenárii už intenzívne



pracujem. Veľmi sa tešíme aj z toho, že sme našim divadlom mohli potešiť aj dôchodcov v Oravskej Jasenici a v Štefanove.

„Pomáhajme druhým, nie pretože musíme, ale pretože chceme.“

Divadlo vo Vavrečke má však aj iný rozmer a to charitatívny. Vďaka Vašej veľkej účasti sa nám podarilo vyzbierať

705,65 €, ktoré sme sa všetky rozhodli rozdeliť a venovať 3 rodinám, ktoré to naozaj potrebujú. Verím, že im to v tomto predvianočnom čase pomôže v ich neľahkom boji. Veľké ďakujeme aj v ich mene!

V prípade záujmu hrať v ďalších divadelných predstaveniach ma prosím kontaktujte na tel.: 0903 027 191.

Mária Jankuliaková

Keď žilami prúdi najvzácnejšia tekutina

„Krv je nenahraditeľná a dá sa získať iba darovaním. Je to ten najšľachetnejší a najväčší dar, ktorý darcu nič nestojí, no pre obdarovaného môže znamenať záchrana života a zdravia.“

Týmto slovami oslovuje Slovenský červený kríž potenciálnych darcov krvi na svojej internetovej stránke.

Zdravotné zariadenia často žiadajú ľudí, aby pristúpili k darovaniu krvi. Všade hľadajú tých tichých a nenápadných hrdinov, ktorí netúžia po veľkých potleskoch a sláve. Tento ušľachtilý počin vnímajú ako dobrý skutok a pomoc tým, ktorí ju potrebujú. Aj u nás, vo Vavrečke, máme takéhoto darcu. Je ním Jozef Ilko, ktorý je príkladom toho, že kde je vôľa, tam je aj cesta.

Krv bol darovať neuveriteľných 112-krát a za svoju ušľachtilú činnosť bol ocenený Jánskeho plakety – bronzovou, striebornou, zlatou a diamantovou.

Spomínate si na to, ako to celé začalo? Kedy ste boli darovať krv po prvýkrát?

Všetko sa to začalo niekedy okolo roku 1981. V tom čase som bol na povinnej vojenskej službe a slúžil som ako zdravotník v Košiciach. Odtiaľ sme občas chodili aj do Levočskej nemocnice a tam nás „zverbovali“ na darovanie krvi. Počas vojenskej služby som bol darovať krv štyrikrát. Z tohto obdobia mám veľmi pekné spomienky. Človek si zapamätá najmä tie zážitky, ktoré ho aj po rokoch dokážu rozosmiať. Rád na toto obdobie spomínam.

Ako to bolo potom, keď ste skončil povinnú vojenskú službu a odišli ste do civilu?

Po návrate do civilu som ešte niekoľkokrát daroval krv, avšak neskôr som mal krátku prestávku, nakoľko som nemal s kým cestovať. Z Vavrečky svojho času jazdil aj autobus pre tých, ktorí chceli ísť darovať krv. Túto možnosť som párkrát využil aj ja. Neskôr, keď som pracoval v Širokej, spojili sme sa skupina spolupracovníkov a krv sme chodievali darovať pravidelne každé 3 mesiace. Po nástupe do práce na poľnohospodárske družstvo, sme vytvorili partiu ochotných ľudí, s ktorou sme pravidelne cestovali darovať krv do Martina a Trstenej.

Dostali ste ocenenie Jánskeho plakety. Vlastníte celý rad alebo Vám ešte nejaké chýbajú? Ktoré z ocenení je to najväčšie, ktorým môžete byť ocenený?

Áno, mám ich celkom štyri. Ešte mi chýba posledná platinová, ktorú by som mohol získať až po 120 odberoch. Tá je aj tým najväčším ocenením pre každého darcu. Bohužiaľ, ja som už tie posledné odbery krvi nemohol absolvovať, nakoľko príchod pandémie Covidu-19 toho veľa skomplikoval.



Takže plakety sú doma vystavené na čestnom mieste?

Áno, samozrejme. Tieto ocenenia sú pre mňa dôležité a preto ich mám všetky vystavené naviditeľnom mieste vo vitríne. Som za ne úprimne vďačný, preto ich nechcem skrývať, ale naopak, tešiť sa z nich. Aj v rámci našej obce ste bol ocenený. Získal ste Cenu obce za rok 2023 za viacnásobné darcovstvo krvi, a tiež ste dostal ďakovné listy za získanie spomínaných plaket a šírenie dobrého mena našej obce. Ako hodnotíte tento rozmer ocenenia?

Samozrejme, úprimne ma to teší, som vďačný a vážim si každé ocenenie. Všetky tieto hodnotné listy sú pre mňa dôležité a cenné, preto ich mám uložené hneď pri plaketach, na svojom čestnom mieste vo vitríne. Jeden z týchto ďakovných listov mi ešte na fotografii chýba, dnes som ho nepriniesol.

Ako ste pred chvíľou podotkol, covid toho veľa zmenil. Kedy ste boli darovať krv poslednýkrát pred pandémiou?

Presný čas, kedy som bol naposledy na odbere si už veľmi nepamätám. Začal som pracovať v Českej republike a po príchode domov už toho času nebolo veľa. Do mojich šesťdesiatich rokov som ešte mohol stihnúť pár odberov, no mal som úraz a keď som sa zotavil, už som nespĺňal podmienky pre odber krvi kvôli vekovej hranici, ktorá je vymedzená do 60 rokov.

Aké ďalšie benefity ste videli v darovaní krvi?

Samozrejme, okrem toho najdôležitejšieho a najväčšieho benefitu som bral ako veľkú výhodu aj to, že som mal prehľad o svojom zdravotnom stave. Pred každým odberom krvi som absolvoval zdravotnú prehliadku. Takže človek pomôže nielen druhému, ale aj sám sebe.

Aká ste krvná skupina?

Mám krvnú skupinu 0 negatív, takže som tzv. „univerzálny“ darca. Táto krvná skupina je považovaná za vzácnu preto, lebo môže byť darovaná každému s ktorýmkoľvek typom krvnej skupiny.

Viete o niekom konkrétnom, komu bola Vaša krv darovaná?

V nemocnici nám pri každom odbere ponúkli možnosť určiť, či chceme krv darovať niekomu konkrétnemu. My sme sa väčšinou rozhodli darovať ju nemocnici. No bol som darovať krv aj asi trom, alebo štyrom ľuďom, priamo z našej obce.

Viete, keď si človek uvedomí koľko litrov tejto vzácnej tekutiny ste už daroval. Aký je to pocit vedieť, že ste svojím rozhodnutím darovať krv, niekomu zmenil či dokonca zachránil život?

Pocit je to dobrý, veľmi dobrý. Som rád, že som mohol svoju krv poskytnúť niekomu v núdzi.

Keď som to spočítal, zistil som, že je to približne 56 litrov krvi, ktorú som daroval. Na odbery som chodil rád. S partiou sme zažili veľa vtipných momentov a úsmevných situácií. A dnes máme na čo spomínať.

Ďakujem za rozhovor a Vašu nezištnú pomoc druhým. Prajem Vám pevné zdravie a veľa radosti do ďalších rokov.

Štefánia Škutová

Mladý holubár Jaroslav Papaj

Deväťročný Jaroslav Papaj z Vavrečky patrí medzi najmladších úspešných chovateľov poštových holubov na Slovensku. Jarko, ako ho familiárne volajú, sa tomuto netradičnému koníčku venuje od svojich šiestich rokov a už teraz zbiera významné ocenenia. Holubárstvo má v jeho rodine dlhú tradíciu – od starého otca cez otca až po Jarka, ktorému otec pomáha s každodennou starostlivosťou o viac ako stovku holubov.

Tento rok sa Jarko zapojil do kategórie Mladý chovateľ do 25 rokov. Na majstrovstvách Oravy dosiahol veľký úspech – získal 1. miesto. Slávnostné odovzdávanie cien sa konalo 1. decembra 2024 v Kline. Nielen na regionálnej úrovni však ukázal svoj talent. Na celoslovenských majstrovstvách Slovenského zväzu chovateľov poštových holubov obhájil 3. miesto z minulého roka. Pohár za tento úspech si prevezme 3. januára 2025 počas slávnostného vyhodnotenia v Trenčíne.

Byť holubárom nie je len o pretekoch – vyžaduje každodennú prácu a disciplínu. Príprava na súťaže zahŕňa pravidelné tréningy – holuby lietajú dvakrát denne, ráno a večer. Začínajú kratšími trasami, pričom sa postupne dostávajú na dlhšie vzdialenosti. Jarkove holuby zvládli aj náročnú

trať z nemeckého Grünbergu, vzdialeného 730 km, ktorú preleteli za 10 až 12 hodín.



Každý súťažný holub je označený krúžkom s identifikačnými údajmi. Pred pretekmi sa holuby naložia do špeciálnych kamiónov, ktoré ich odvezú na miesto štartu. Tam ich vypustí štartér, ktorý kontroluje, aby všetko prebehlo podľa pravidiel. Po návrate domov holuby pristávajú na špeciálnej anténe, ktorá automaticky zaznamenáva čas a identitu každého z nich.



Jaroslav Papaj ukazuje, že aj mladí dokážu dosiahnuť úspechy v zaujímavých športoch, ako je chov a súťaženie s poštovými holubmi. Prajeme mu ešte veľa úspechov a – ako hovoria samotní holubári – „letu zdar“!

Michaela Pazúriková

Adventné zamyslenie

Vrcholiaca jeseň sa zaodela do pestrofarebného šatu listnatých stromov. Martin na bielom koni tento rok meškal týždeň a zdá sa, že prvý tento ročný sneh čoskoro zmizne.

Poľovníci už naplnili zásobníky repou, senom a jablkami, aby v čase núdze mohli zver prikrmovať. Výskyt medveďa vo vavrečskom chotári v tomto roku bol zaznamenaný len párkrát. Dúfame, že už sa odobral do brlohu na zimný spánok. V našich lesoch sa vyskytuje aj rys a vlk. Tieto šelmy nie sú nebezpečné pre človeka, ale spôsobujú škody na lesnej zveri. Rys je zákonom chránený a lov vlka je zakázaný. Dávnejšie nebol problém vidieť čriedu srnčej zveri 15 aj 20 kusov cez deň.



V súčasnosti je problém vidieť srnčiu zver cez deň. Likvidujú ich hlavne rys a vlk.

Rybári pomaly ukončujú lov tým, že vyťahujú svoje člny a hausbóty vysoko na

breh, aby ich jarné vody neodplavili. Už údia ryby, aby bolo čo dať do vianočnej kapustnice. Je zahájený lov kráľovnej našich vôd - hlavátky, ktorá sa nachádza aj v našej Bielej Orave. Na jej lov je potrebné zakúpiť samostatnú povolenku. Vavrečskí rybári sa vzorne starajú o potok Adamka. Na zlepšenie kvality vody stavajú kaskády a do vody vysadili pstruhy.

Je čas adventu. Čas príprav na najkrajšie sviatky roka Vianoce. Stíšme sa vnútorne, zlepšujeme vzťahy v rodine a vo svojom okolí. Príroda v okolí nám

v tom pomôže. Prechádzky ku kapličke a k sochám sú balzomom pre dušu.

Zaželať si šťastné a veselé sviatky.

Libor Rentka

DHZ Vavrečka

Taktické cvičenie v Zubrohľave

Dňa 26. októbra 2024 sa naša jednotka zúčastnila taktického cvičenia v Zubrohľave, zameraného na prácu v zadymených priestoroch s použitím dýchacej techniky. Takéto cvičenia a školenia sú pre nás dôležité, aby sme boli v prípade potreby stopercentne pripravení čeliť náročným situáciám.

Cvičenie bolo organizované profesionálne a naši hasiči si mohli opäť overiť svoje schopnosti v realistických podmienkach. Veľká vďaka patrí hasičom zo Zubrohľavy, za skvelo zvládnutú organizáciu a možnosť spoločne si zlepšovať zručnosti.



Tradičná hasičská zabíjačka

Ani tento rok nechýbala obľúbená Tradičná hasičská zabíjačka. Pre všetkých sme pripravili chutné špeciality a samozrejme aj dobrú náladu. Atmosféra bola výborná, a tí, ktorí sa zúčastnili, určite potvrdia, že sme sa dobre najedli, napili a zabavili.



Zjedlo sa takmer celé prasiatko. Ďakujeme sponzorom a všetkým, ktorí nám prispeli. Stretneme sa opäť v roku 2025!



Čistenie rezervoára pri kapličke

Po piatich rokoch sme sa opäť pustili do čistenia rezervoára pri kaplnke, ktorý slúži ako záložný zdroj vody v prípade požiaru. Tento rezervoár má kapacitu 24 000 litrov.

Čistenie trvalo štyri hodiny, no výsledok stojí za to – rezervoár je teraz úplne čistý a pripravený na použitie. Okrem toho slúži ako zdroj pitnej vody, čo je ďalší dôvod na jeho pravidelnú údržbu.



Hasičský ples

Zároveň pozývame všetkých na Hasičský ples, ktorý sa bude konať v sobotu, 18. januára 2025, v Kultúrnom dome vo Vavrečke. Lístky budú v predpredaji od 28.12.2024.

DHZ Vavrečka ďakuje všetkým svojim členom, sponzorom a dobrovoľníkom, ktorí svojou podporou prispievajú k udržiavaniu hasičskej činnosti vo Vavrečke a pomáhajú nám byť vždy pripravení chrániť našu obec.



Michal Hrkel

Zima prichádza, otužilecké centrum je pripravené

Dobrovoľníci z občianskeho združenia Vavrečské labute otužilecké centrum vo Vavrečke nielen vybudovali, ale dodnes ho zveľaďujú. Starajú sa o jeho údržbu, poriadok, čistenie bazény, či opravy nádherného lesného chodníka, ktorým sa k otužileckému bazénu dostanete.

Rasťo, Slavo, Majo a Ferko so svojimi deťmi aj manželkami venujú tomuto krás-

nemu miestu to najvzácnejšie čo majú - svoj čas. Vďaka nim toto čarovné miesto môže stále slúžiť nám všetkým. Ďakujeme.

Začiatkom novembra sa spoločne so svojimi kamarátmi pustili do opráv poškodeného potrubia a domček pre otužilcov sa opäť leskne čistotou. Zimná otužilecká sezóna môže začať. Prídte načerpať



nové sily a posilniť svoje zdravie v tej pravej Oravskej vode.

Dobrovoľným príspevkom môžete pomôcť ďalej zveľaďovať toto krásne miesto. Finančné prostriedky sú potrebné napríklad na materiál na opravy centra, či PHM na úpravu zimných bežeckých tratí, ktoré pre nás Labute každú zimu pripravujú.

Číslo účtu OZ Vavrečské labute:
SK88 8330 0000 0026 0194 1059.
Ďakujeme.

Michaela Pazúriková

POZÝVAME

SILVESTROVSKÝ
Batôžkový
VEČIEROK

KULTÚRNY DOM VAVREČKA

31. DECEMBER, 2024

Rezervácie vopred na:
MAJO JANČIGA: 0914 121 668
LUBOŠ ŠALATA: 0907 685 016

HUDBA: DJ MIH

Vstupné: 15€/osoba + deti zdarma

Počet miest je obmedzený. Víťané sú aj rodiny s deťmi.

15.

POLOVNÍCKY PLES
KULTÚRNY DOM VAVREČKA

DO TANCA VÁM BUDÚ HRAŤ:
DJ Ervin & DJ Huxo zo ŠALE + ľudová hudba JaMiTo
Budú pre Vás pripravené špeciality z diviny, zákusok, káva a fľaša dobrého vína.

1. FEB 2025
18:00

80€
(CENA ZA PÁR)

POLOVNÍCKE ZDRUŽENIE
Háj Vavrečka

VAVREČKA 0917 277 355
TAPEŠOVO 0915 833 787
LOKCA 0908 219 839

27.12.2024
Stolnotenisový turnaj
- kultúrny dom

28.12.2024
Turnaj v Lóre - Krčma u Maťa

29.12.2024
Turnaj v Mariáši
- kultúrny dom

31.12.2024
Silvestrovský výstup
na Javorový vrch

31.12.2024
Silvestrovský
batôžkový večierok

11.1.2025
Športová charitatívna akcia

18.1.2025 Hasičský ples

25.1.2025 Karneval pre deti

1.2.2025 Poľovnícky ples

Február 2025
Pochovávanie basy

Marec 2025
Čítanie rozprávok pre deti

Projekt Príbeh hudby - Príbeh hudby Jazz

Výnimočný výlet do Bratislavy, ktorý žiakov uviedol do sveta hudby a svetelných zážitkov sa uskutočnil 8. novembra. Prvou zastávkou bol koncert z projektu Príbeh hudby – Príbeh hudby Jazz, ktorý sledovali vo Veľkej sále koncertného štúdia Slovenského rozhlasu. Žiaci mali možnosť spoznať históriu jazzu a jeho vplyv na súčasnú hudbu. Koncertom ich sprevádzal moderátor a dirigent p. MgA. Gabriel Rovňák, Ph.D., zbornajster BCHZ, pedagóg Janáčkovej akadémie muzických umení v Brne. Počas programu vystúpili významné osobnosti slovenskej hudobnej scény: Peter Lipa, jazzový spevák známy svojím nezačleneným štýlom, Lash & Grey, talentované duo, ktoré prinieslo



moderný prístup k jazzovým melódiám. Hudobný sprievod zabezpečil Symfonický orchester Slovenského rozhlasu, ktorý

svojím podaním dodal vystúpeniu jedinečnú atmosféru a skvelý kultúrny zážitok. Výnimočnými vstupmi očaril publikum Bratislavský chlapčenský zbor pod vedením zbornajsterky p. Magdalény Rovňákovej, ktorý svojím vystúpením roztlieskal celú sálu. Naši žiaci si pre chlapcov pripravili milé darčeky, ktorým sa veľmi potešili. Po inšpiratívnom

hudobnom zážitku obdivovali žiaci zábavný park Winter Wonderland, kde ich privítali nádherné svetelné inštalácie in-

špirované známymi Disney rozprávkami, rôzne kolotoče a interaktívne atrakcie.

Žiaci mali možnosť vžiť sa do rozprávkového sveta plného svetla a farieb, a užiť si nezabudnuteľné chvíle plné zábavy. Na spiatocnej ceste sa autobusom ozývali nadšené rozhovory o nových zážitkoch a dojmach. Tento hodnotný výlet bol nabitý vedomosťami zo sveta hudby, rozprávkovej atmosféry a skvelej nálady. Výlet stmelil žiacke kolektívy, upevnil vzájomné priateľstvá, posilnil družobnú väzbu s BCHZ a naplnil všetkých radosťou z vydareného výletu. Naša škola získala pochvalu za kultúrne správanie sa počas koncertu a za zladené oblečenie žiakov a pani učiteľiek v čiernobielej kombinácii.

Pre našich naj...starých rodičov

„Človek je krásny nielen vtedy, keď má pružný krok. Človek je krásny podľa múdrosti, čo zračí sa mu v oku, podľa vrások a bielych vlasov, podľa slov, keď ponára sa v hovore s deťmi do rokov, keď aj on bol mladý. Človek je krásny vtedy, keď ho ľudia majú radi.“

V októbrový deň plný slniečka navštívili žiaci svojich starých rodičov. Počasie akoby chcelo podčiarknuť láskyplnú atmosféru milej školskej udalosti, ktorá sa konala v pondelok, 21.10.

Žiaci si pre vzácnu návštevu, svojich



najmilších starých rodičov pripravili darčeky - kľúčenkú, krabičku sladkých jablkových dobrôt a nezabudli potešiť babkino a dedkovo srdiečko milou pesničkou a básničkou.

V láskavých očiach navštívených sa zatrblietali slzy dojatia, šťastia i radosti. Milí naši starí rodičia, každý deň za Vás ďakujeme!

„V každom z Vás je sila lásky, čo ženie svet veľikánsky. A drží ho pokope, len čo srdce zaklope. Ďakujeme babka, dedko, ďakujeme Vám, za všetko.“

Túlavý školský autobus - pešobus opäť vyráža na cestu do školy

Na zdraví našej planéty nám veľmi záleží. V piatok 4.10., sme odštartovali krásnu akciu s názvom: TÚLAVÝ ŠKOLSKÝ AUTOBUS – pešobus. Jej cieľom je priťahovať žiakov, aby do školy prichádzali pešo. Ráno o 7:10 zaznieva z obecného rozhlasu veselá pesnička a dáva tak znamenie, že PEŠOBUS vyráža. Žiaci doň

môžu nastúpiť na jednej z troch zastávok umiestnených v obci: U včielky Jelly, Pod lipami a U jeleňa a srnky. Ani zlé počasie nás neodradza, práve naopak. Do tejto milej akcie sa zapojí vždy veľa detí, s podporou svojich rodičov. Zelená hliadka pri škole rozdáva



zamračené citróny pre tých, ktorí sa dovezú do školy autom. Žiaci z krúžku Hráme sa s digitálnymi technológiami vytvorili reklamu, ktorá všetkých srdečne pozýva na spoločnú jazdu. Veríme, že sa každý piatok zapojí veľa peších cestovateľov. Srdečne Vás pozývame. Túlavý autobus opäť vyrazí. Tešíme sa.

Výtvarná súťaž

Celoslovenská výtvarná súťaž - SLOVENSKO, KRAJINA V SRDCI EURÓPY - má za sebou 16. ročník, ktorý bol venovaný 80. výročiu SNP, obetiam nacizmu a holokaustu.

Spomínané obdobie a s ním spojené udalosti sú našim žiakom „vzdialené“, no aj napriek tomu sa s nimi výborne „popasovali.“ Mottom súťaže bol výrok Thomasa Manna: „Kto nepozná minulosť, nepochopí budúcnosť...“

Do súťaže sme poslali viaceré práce, v ktorých sa žiaci snažili čo najlepšie zobraziť tému MALÝ PRINC V NEČASOCH. Nápadito kreslili, maľovali, ale aj fotili. Odbornú komisiu, ktorej predsedom bola Mgr. Alžbeta Lehotská, najviac zaujala fotografia Karolíny Krivdovej z 3.A, ktorá získala 1. miesto. Podľa nej je malým princom každý, kto vie druhému podať priateľskú/pomocnú ruku. Na 3. mieste sa umiestnil Simeon Minárik z 2.A. Jeho fotka zobrazuje princa, ktorý sa snaží uchrániť pohľady svojich najbližších pred akýmkoľvek zlom.

VÝHERCOVIA SÚŤAŽE SLOVENSKO, KRAJINA V SRDCI EURÓPY



KAROLÍNA KRIDOVÁ
3.A



SIMEON MINÁRIK
2.A



Naši víhercovia si svoje ceny pôjdu prevziať osobne do Bratislavy, kde sa bude konať vernisáž najlepších prác.

Srdečne blahoželáme a ďakujeme za skvelú reprezentáciu školy.

Blokové vyučovanie o chlebe pred jesennými prázdninami Vzdelávanie, ktoré spája tradície a zábavu

Pred jesennými prázdninami bol pre žiakov pripravený špeciálny deň blokového- zážitkového vyučovania. Jeho témou bola jedna z najdôležitejších potravín – chlieb. Žiaci mali možnosť nielen sa zabaviť, ale zároveň sa dozvedieť, ako sa chlieb dostáva na stoly a aký význam má v živote. Deň začal veselou tanečnou aktivitou, ktorá všetkých príjemne naladila. V tvorivej časti si žiaci vyskúšali písanie básničiek na tému Chlieb náš každodenný, riešili tajničky, hádanky a spoznávali rozličné druhy obilnín. Zaujímavou aktivitou bolo využitie robota, ktorý sa „vybral“ na cestu od pšenice až po obchod. Žiaci hrovou formou sledovali celý proces výroby chleba – od zasiatia obilia cez mletie múky až po finálny produkt v obchodoch.

Špeciálnym obohatením vyučovania bola prednáška, ktorú pripravila pani



Bc. Janka Turacová. V rámci nej sa žiaci dozvedeli o význame a histórii chleba. Na



záver mali možnosť vidieť, ako sa vyrábajú tradičné oplátky, trubičky a zároveň ochutnať ich. Veríme, že takéto zážitkové vyučovanie bolo pre žiakov zaujímavou príležitosťou získať nové vedomosti, ale aj oceniť remeslo a tradíciu spojenú s výrobou chleba. Teší nás, že sme takto prispeli k zábave pri učení sa všetkých zúčastnených.

EKO výzva splnená

Žiaci sa každoročne zapájajú do výzvy - Viac lásky, menej plastov. Vedie všetkých k tomu, aby sme boli viac ekologickejší, aby príroda nebola nezaťažovaná plastami. Len našou zodpovednosťou ju ochránime pre budúce generácie. Žiaci v škole aj doma vytvorili krásne, inšpiratívne vence. Použili materiál z prírody - trnky, šišky, sušené kvety... jedným slovom všetko, čo našli. Cieľom výzvy nebolo vybrať najkrajší veniec. Dôležité bolo, aby bol vytvorený s láskou k prírode, bez použitia akéhokoľvek plastu. V utorok, 29.10., žiaci jednotlivých tried navštívili miestny cintorín. Uctili si pamiatku nielen svojich blízkych zosnulých. Vence uložili aj na hroby, o ktoré sa už nikto nestará.



Šarkaniáda

V októbri sa žiaci zúčastnili podujatia „Šarkaniáda – na krídlach vzdušných poslov.“ Cieľom akcie bolo prostredníctvom lietajúcich šarkanov upriamiť pozornosť na dôležitosť čistého ovzdušia a zvýšiť povedomie o ochrane životného prostre-



Návšteva a nezištná pomoc v útulku Ňufáčik

V sobotu, 16.11. navštívili žiaci útulok OZ Ňufáčik, aby odovzdali vyzbieranú pomoc: krmivo, deky, čistiace prostriedky a ďalšie potrebné veci. Dobrovoľníci OZ Ňufáčik sú za túto pomoc vďační, pretože každý príspevok znamená skvalitnenie starostlivosti pre ich zvieracích zverencov.

Táto aktivita bola pre žiakov pekným zážitkom a zároveň lekciami o pomoci, súcite a zodpovednosti. Sme hrdí na to, že môžeme prispieť k lepšiemu životu tých, ktorí si sami pomôcť nevedia. Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do zbierky a pomohli nám ukázať, že aj malé skutky majú veľký význam.

dia. Žiaci si vytvorili vlastných šarkanov, ktorých krídla ozdobili krásnymi posolstvami o význame čistého ovzdušia. Na kopci potom spoločne púšťali šarkany, čo prinieslo nielen zábavu, ale aj príležitosť uvedomiť si hodnotu čistého vzduchu a okolitej prírody.

PROJEKT ZELENÁ ŠKOLA – SADENIE OVOCNÝCH STROMOV A KRÍKOV

Jeseň je ideálnym obdobím na výsadbu stromčekov. Preto sme si v rámci Zelenej školy naplánovali túto aktivitu. Za pomoci rodičov z kolégia sme si užili tento krásny slnečný deň. Deti boli z práce nadšené a už teraz sa tešia na prvú ochutnávku plodín.



MESIAC NOVEMBER – JE MESIAC ÚCTY K STARÝM RODIČOM

Každý čas strávený so starými rodičmi je vzácny a preto by sme si ho mali vážiť. Dňa 25. októbra potešili naši predškoláci svojich starkých. Pripravili si pre nich krátke divadielko, zarecitovali básničku a zahrali ich srdiečka a pesničkou.



DEŇ BEHU 5. NOVEMBER

V tento deň sme zorganizovali pre deti súťažné doobedie plné radosti z pohybu. Na školskom dvore sa stretli deti zo všetkých tried, aby si vyskúšali svoje sily a nadšenie pre beh. Veríme, že tento deň ešte viac inšpiroval k športovým aktivitám a k radosti z pohybu na čerstvom vzduchu. Každá trieda mala troch víťazov ale ocenenie dostali všetky deti.



SVETOVÝ DEŇ JABLÍK

Neodmysliteľnou súčasťou jesenného obdobia patria jablká. 21. októbra na DEŇ JABLÍK, sme si pre deti pripravili zážitkový deň plný aktivít. Každé dieťa si mohlo vyskúšať ako chuť jablková šťava, hľadali sme jabĺčka v triede, skladali sme obrázky a triafali sme loptičky na určené miesto. Na záver nás čakala ochutnávka jablkových koláčikov, ktoré nám upiekli naši šikovní rodičia. Boli fakt chutné a jedinečné. Ďakujeme.



NAŠA MATERSKÁ ŠKOLA OSLAVUJE

Málokto z nás vie, že aj materská škola má svoje „meniny“. Práve 4. november je tým dňom, ktorý patrí všetkým materským školám. Tento deň sme si pripomenuli aj my s detičkami. Spoločne sme si zhodnotili, čo sa nám na škôlke páči, prečo tam radi chodíme a čo všetko môžeme v nej zažiť.

MALÁ VÝHRA ÚSMEVU

Prvý októbrový piatok už tradične patrí Medzinárodnému dňu úsmevu. Tento deň je výbornou príležitosťou zamyslieť sa, ako môže úsmev pozitívne ovplyvniť náš život. Aj v našej škôlke sme si tento deň pripomenuli, spoločne sa zasmiali a hlavne úsmevy a pozitívnu náladu šírili ďalej. Veď čo je krajšie ako pohľad na usmiate a spokojné dieťa. A tak nezabúdajme nielen dnes, ale každý deň jeden ÚSMEV PROSÍM...

PYŽAMOVÁ PÁRTY – ZÁBAVA V POHODLÍ A S ÚSMEVOM

Tento deň je netradičný a mimoriadne veselý. Deti aj pani učiteľky prišli do škôlky oblečené v pohodlných a farebných pyžamkách, čo už od rána vyčarilo úsmevy na všetkých tvárach. Celé doobedie sa nieslo v znamení radosti, tanca a spevu. Táto párty bola pre deti nielen oddychovým dňom, ale aj príležitosťou stráviť čas so svojimi kamarátmi trochu inak.



Futbal

MUŽI

Po jesennej časti sezóny naši muži skončili na dobrom ôsmom mieste, so ziskom 18-tich bodov. Je to oproti minulej jesennej časti výrazné zlepšenie. K tomuto bodovému zisku najviac prispeli hráči Jaroslav Hrubjak, strelil 8 gólov a Peter Hrkel poslal do brány súperov 5 gólov. Momentálne sa družstvo mužov nachádza v kľudnom strede tabuľky VI. ligy skupiny B. Aktuálne majú muži zaslúžený oddych a so zimnou prípravou začnú koncom januára. Za dobrým výsledkom nášho tímu stojí dobrá práca trénera Rastislava Petreka, ktorý dobre zapadol do kolektívu.

DORAST

Pod trénerským vedením Michala Hrkla, ml. a Tobiasa Huráka sa po jesennej časti sezóny naši dorastenci umiestnili na 8. mieste tabuľky. Najviac k tomu prispeli dvaja najlepšie strelci Tadeáš Chajdiak, autor siedmich gólov a Maroš Far-



Derby zápas proti FC SEDEM Námestovo

bák, ktorý strelil 6 gólov. Novým trénerom sa podarilo družstvo stabilizovať a zlepšiť aj dochádzku na tréningy.

ŽIACI

Naši žiaci skončili po jesennej časti sezóny na desiatom mieste, keď získali štyri víťazstvá a osem prehier. Najlepším strelcom tímu bol Jakub Janouš, ktorý strelil 8 gólov. V rámci zimnej prípravy sa žiaci, pod vedením trénera Antona Jankolu, zúčastnili na futbalovom turnaji v Mútnom, kde si zmerali sily so silnými súpermi ako je Dolný Kubín, Tvrdošín, či Oravská Jasenica. Veľké poďakovanie patrí



Dorast



Žiaci

trénerovi žiackeho družstva za jeho prístup, ktorý sa odzrkadľuje na čoraz väčšej účasti detí na tréningoch.

PRÍPRAVKA

Pri premiérovej účasti najmladších prípravkárov U9 v súťaži sa im v prvej časti sezóny podarilo dostať na tretie miesto v tabuľke. Najlepším strelcom tímu bol Jakub Feranec, ktorý rozvlnil sieť súpe-

rov až 8-krát a Lukas Fabián so 7 gólmi. Hráči staršej prípravky U11 zimujú na ôsmom mieste tabuľky a najlepšími strelcami tímu sú Olívia Holmová a Marián Jančiga, ktorí obaja strelili po 5 gólov.

Michal Hrkeľ Prípravka



Dorast



Vavrečka na ľade



Počas uplynulých šiestich mesiacov mali deti možnosť užívať si korčuľovanie na ľadovej ploche klziska Altis Rezort úplne zadarmo. Každú tretiu nedeľu v mesiaci bola plocha rezervovaná výhradne pre deti a dospelých z Vavrečky - či už na korčuľovanie alebo hokej.

S nápadom potešiť všetky deti z našej obce prišiel Michal Bugar, ktorý oslovil Daniela Dendisa, Luboša Štorcela a ďalších kamarátov z podnikateľského prostre-

dia. Spoločne pokryli náklady na prenájom klziska a umožnili deťom užiť si skvelý ľad aj v horúcom lete.

Ďakujeme Michalovi a všetkým, ktorí sa podieľali na realizácii tohto nápadu. Odmenou za ich snahu boli spokojné a usmiate deti z Vavrečky. Tešíme sa na ďalšie podobné nápady, ktoré nás spájajú a robia náš život v obci krajším. Ďakujeme.

Michaela Pazúriková

Peter Kasan opäť úspešný

Náš talentovaný športovec opäť dosiahol výnimočný úspech. Na Európskych hrách policajtov a hasičov v Portugalsku, v pretláčaní rukou získal pre Slovensko,



a zároveň aj pre našu obec, dve medaily. Zlato na ľavú ruku a striebro na pravú ruku. Štartoval v kategórii do 100 kg. Srdečne gratulujeme a prajeme veľa ďalších športových úspechov.

Michaela Pazúriková

Keď hendikep nie je prekážkou, ale výzvou

Miroslav Stašák z Vavrečky je človek, ktorý ani napriek vážnemu hendikepu nestratil chuť žiť naplno. Pred 11-timi rokmi mu lekári pre onkologické ochorenie museli amputovať nohu až po bedrový kĺb. Dnes je inšpiráciou pre mnohých - ako reprezentant Slovenska v parahokeji a tiež ako motivátor-mentor, ktorý pomáha zdravotne znevýhodneným ľuďom v aktívnom veku nájsť cestu späť k plnohodnotnému životu.

Aká bola Tvoja cesta k parahokeju?

Šport ma vždy bavil. Potrebujem fyzickú aktivitu, lebo keď necvičím, hneď ma všetko bolí. Predtým som sa venoval rôznym športom - bojovým, cyklistike, turistike. Hoci som chodil na športovú školu, nikdy som nesúťažil. Hokej som hrával iba na ulici s kamarátmi. Nikdy nie pod vedením trénera, ako teraz môj syn, ktorý hráva futbal za Vavrečku.

O parahokeji som sa dozvedel z časopisu. Ani som netušil, že taký šport existuje. V tom čase som sa venoval rýchlostnej kanoistike, no na Orave som nemal podmienky na pravidelné tréningy. Hokej mi prišiel ako lepšia voľba, keďže sa hrával v Dolnom Kubíne. Oslovil som Petra Štíta z Námestova, ktorý tento tím viedol a už to išlo. Začal som na rozvojovom kempu pre začínajúcich hráčov v Anglicku a odvtedy som sa doma zdokonaľoval a trénoval.



Paralympiáda v Číne 2022

Aké boli začiatky?

Začiatky neboli jednoduché. Len sezónu mi trvalo, kým som sa naučil poriadne korčuľovať na špeciálnych sánkach. Udržať na nich rovnováhu je veľmi náročné. Keď sme na ne posadili Šatana, tiež mal problém a stále padal ☹. Používame hokejky s hrotmi na konci, ktorými sa odrážame a zároveň pracujeme s pukom.

Začal som hrať českú ligu za Olomouc, kde som získal cenné skúsenosti. Už po dvoch rokoch som reprezentoval Sloven-



Letná kondičná príprava na handbike

ska na Majstrovstvách sveta. Trvalo však asi šesť rokov, kým som si mohol povedať, že už naozaj niečo viem. Hoci sme súčasťou slovenského paraolympijského tímu, stále sme iba amatéri. Na olympiádu som si musel zobrať neplatené voľno. Stravu, ubytovanie a tréningy máme síce zabezpečené, no výdavky na špeciálnu stravu, doplnky výživy, regeneráciu, či fyzioterapiu si hradíme sami. Paraolympionici nemajú plat ako profesionálni hokejisti. Ja žijem z toho, čo si zarobím v práci a parahokeju sa venujem, pretože ma baví.

Ako vyzerá Tvoj tréningový režim?

Najväčší výdavok je čas. Trénujem štyrikrát do týždňa, čo mi zaberie asi 3 hodiny denne. Raz týždenne mám ešte rehabilitáciu. Je to náročné, najmä časovo a fyzicky. Pri štyroch deťoch, z ktorých najmladší syn má iba jeden ročik, niekedy chýba aj spánok. Ako amatérsky športovec musím dbať aj na správnu výživu, čo nie je vždy jednoduché - najmä keď treba odolať sladkostiam ☹. Chce to veľa sebazaprenia a driny, ale je to nevyhnuté, ak sa chcem zlepšovať.

Ako zvládaš, tréningy popri rodine, práci a ostatných aktivitách?

Mám veľkú podporu vo svojej manželke, ktorá mi veľmi pomáha a naše štyri deti sú pre mňa hnacím motorom. Voľný čas trávim spolu a často ho využívame na športové aktivity.

K mojim koníčkom patrí aj fotografovanie. Okrem športu a hlavného zamestnania, pracujem na čiastočný úväzok ako správca kamerového systému, na Mestskej polícii v Námestove.

Aké úspechy ste s tímom dosiahli a na ktorých si najviac hrdý?

Najviac som hrdý, na účasť na paralympiáde v Pekingu, v roku 2022.

Najnáročnejšia bola

kvalifikácia, kde sme museli poraziť množstvo kvalitných svetových tímov. Samotná paralympiáda v Číne, už bola potom bonusom. Dostali sme sa medzi 8 najlepších tímov sveta a skončili na siedmom mieste. Bola to nezabudnuteľná skúsenosť. Náročné bolo držať krok s profesionálnymi tímami, pretože nás bolo málo - iba 10 hráčov, zatiaľ čo iné tímy mali 17 a viac. Hoci hrám na pozícii útočníka, musel som podľa potreby zastúpiť všetky hráčske posty. Tento rok sme sa zúčastnili na Majstrovstvách sveta v Calgary v Kanade, kde sme obsadili šieste miesto, čo nám zabezpečilo udržanie sa v A skupine.

Čo by si odkázal ľuďom so zdravotným hendikepom, ktorí váhajú začať športovať?

Na každý šport existuje alternatíva aj pre zdravotne znevýhodnených športovcov. Informácie možno nájsť na stránke www.paralympic.sk. Dôležité je zistiť, čo je dostupné v okolí. Dostupná je napríklad cyklistika, alebo aj stolný tenis sa hráva takmer všade, aj v Námestove, či v Dolnom Kubíne. Šport prináša len pozitíva. Človek sa bude cítiť lepšie, urobí niečo pre svoje zdravie a telo mu to vráti. Navyše ho začlení do spoločnosti a nájde si nových priateľov. Aj my v našom tíme radi privítame nových hráčov. Záujemcovia ma môžu kontaktovať na miroslav.stasak@smesirovni.sk.

Pracuješ ako motivátor - mentor v Centre včasnej pomoci v Žiline. V čom spočíva Tvoja práca?

Som súčasťou národného projektu „Sme si rovní II.“, ktorý je spolufinancovaný EÚ v rámci programu Slovensko, kde pomáhame zdravotne znevýhodneným ľuďom v aktívnom veku, vrátiť sa späť k plnohodnotnému životu. Motivujem podobne zdravotne postihnutých klientov k návratu do pracovného a spoločenského života. Motivácia je založená na osobnej skúsenosti. Prekonávaní individuálnych prekážok, pri vrátení sa do pracovného a aktívneho života, v čo najväčšej miere.

S akými problémami Ťa ľudia najčastejšie vyhľadávajú?

Projekt je založený na prístupe peer-to-peer, čo znamená, že ako človek so zdravotným znevýhodnením viem reagovať na individuálne problémy iných ľudí so zdravotným znevýhodnením, s využitím vlastných skúseností. Napríklad klientovi po vážnom úraze v lese, sme v pomerne krátkom čase pomohli zabezpečiť postupný návrat do pracovného procesu. Mnohí sa nevedia zorientovať v tom, na akú pomoc majú nárok, napríklad v oblasti získavania kompenzačných príspevkov alebo začlenení sa do voľnočasových aktivít. Pre našich klientov sa nám často darí zlepšovať ich pracovné podmienky. Napríklad, vďaka osobným alebo pracovným asistentom môžu kvalitnejšie vykonávať svoju prácu či remeslo, ktorému sa venovali predtým, než sa im zmenila životná situácia.



Gól počas zápasu s Nemeckom - november 2024



Rodinný výlet na Chopok



So synom Mirkom po futbalovom turnaji vavrečskej prípravky U9



S dcérou Máriou pri vode na Štrbskom plese počas rodinnej dovolenky

cia. Preto je komplexné poradenstvo veľkým prínosom a je výsledkom spolupráce odborníkov z viacerých oblastí.

Myslíš si, že zdravotne znevýhodnené osoby majú na Slovensku dostatočnú podporu? Čo by sa dalo zlepšiť?

Stále je čo zlepšovať. Ocenil by som lepšiu prepojenosť a komunikáciu medzi jednotlivými inštitúciami zaoberajúcimi sa pomocou hendikepovaným ľuďom.

Sú služby Centra včasnej pomoci pre klientov spoplatnené? Ako Vás môžu požiadať o pomoc?

Všetky služby aj poradenstvo sú pre klientov úplne bezplatné.

Informácie o projekte sú dostupné na stránke www.smesirovni.sk. Ak niekto potrebuje pomoc, môže ma kontaktovať na e-mailovej adrese miroslav.stasak@smesirovni.sk. Rád podám pomocnú ruku každému, kto ju potrebuje.

Vo veku 28 rokov sa Tvoj život úplne zmenil. Čo by si poradil ľuďom, ktorí sa ocitli v podobnej situácii?

Pre mňa amputácia znamenala koniec všetkých problémov. Bol to pocit, ako keď vám vytrhnú boľavý zub - bolesť zmizla. Pre onkologické ochorenie som mal silné bolesti a nedokázal som normálne fungovať. Po operácii som sa vrátil do práce už po piatich mesiacoch a začal hľadať spôsoby, ako sa prispôsobiť novej situácii.

Najdôležitejšie je nevzdávať sa, začať sa a stanoviť si nový cieľ. S ním sa všetko zvláda ľahšie. Našťastie už nežijeme v dobe, kedy sa ľudia s hendikepom museli schovávať. Dnes majú zdravotne znevýhodnení veľa možností zapojiť sa do bežného života a ich zdravotný stav nemusí byť prekážkou. Vidíme príklady ľudí, ktorí s protézou zabehnú maratón alebo zdolajú najvyššie hory sveta. Život nekončí s prekážkou, ale začína s tým, ako ju prekonáme.

Ďakujem za rozhovor a prajem veľa úspechov v športovej aj pracovnej kariére.

Michaela Pazúriková

Vianočný kvíz pre deti

1	2	3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16		

1/ Kto poslal anjela, aby hovoril s Máriou?

- P - Boh
C - Cisár Augustus
K - pastier

2/ Kto povedal Márii, že bude mať bábätko?

- Z - Anjel strážny
O - Anjel Gabriel
D - mudrci

3/ Ako sa volal Máriin manžel?

- S - Milan
L - Emanuel
Ž - Jozef

4/ Ako sa volal rímsky cisár, ktorý vydal rozkaz na sčítanie ľudu?

- E - Augustus
T - Emanuel
R - Nero

5/ Z akého rodu pochádzal sv. Jozef, pestún Pána Ježiša?

- P - z rodu Antona Bernoláka
O - z rodu faraóna Tutanchamóna
H - z rodu kráľa Dávida

6/ Ako sa volalo bábätko, ktoré sa narodilo Márii?

- N - Ježiš
B - Janko
L - Zuzka

7/ Kde sa narodil Ježiš?

- S - v Bratislave
O - vo Vavrečke
A - v Betleheme

8/ Kde sa Mária a Jozef usadili, keď sa narodil Ježiš?

- N - v maštali, pretože nenašli miesto v hostinci
V - v hostinci
L - v nemocnici

9/ Kde Mária položila Ježiška, keď sa narodil?

- S - do vlaku
É - do jasličiek
Ä - do kočiara



10/ Kto ako prvý prišiel navštíviť Ježiška?

- V - pastieri
L - mudrci
T - lekári

11/ Ako sa volali mudrci od východu, ktorí sa prišli pokloniť malému Ježiškovi?

- E - Gašpar, Maltazár, Belichar
A - Kubko a Maľko
I - Gašpar, Melichar, Baltazár

12/ Aká hviezda viedla mudrcov do Betlehema?

- J - zelená hviezda
D - kráľovská hviezda
A - Betlehemska hviezda

13/ Čo priniesli mudrci Ježiškovi ako dary?

- A - tortu
T - futbalovú loptu
N - zlato, kadidlo a myrhu

14/ Aký kráľ sa bál o svoj trón kvôli narodenému Ježišovi?

- N - kráľ Svätopluk
O - kráľ Herodes
K - kráľ Cyprián

15/ Ako sa Boh postaral o bezpečie Ježiša pred kráľom Herodesom?

- C - Anjel varoval Jozefa vo sne, aby utiekli do Egypta.
J - Anjel varoval Jozefa vo sne, aby utiekli do ľadového kráľovstva.
N - Anjel varoval Jozefa vo sne, aby utiekli do Japonska.

16/ Prečo prišiel Ježiš na svet?

- E - Ježiš prišiel na svet, aby zachránil ľudí od ich hriechov. Svojou láskou a učením ukazoval cestu k Bohu a nakoniec obetoval svoj život na kríži, aby ľuďom umožnil získať odpustenie a večný život s Bohom.
Y - Aby nosil deťom darčeky.

Súťaž pre deti do 12 rokov: Správne znenie tajničky nám pošlite do 15. 1. 2025 na e-mail: redakcnaradavavrecka@gmail.com. Napíšte nám meno a vek dieťaťa. Vylosujeme tri deti, ktoré získajú peknú knižku.

Pripravila: Michaela Pazúriková

